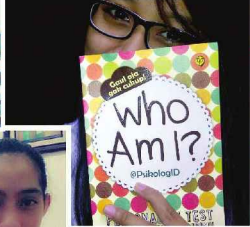
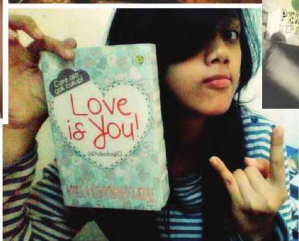
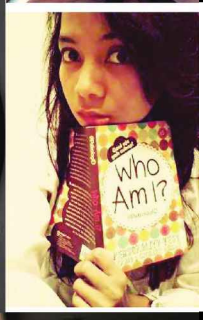
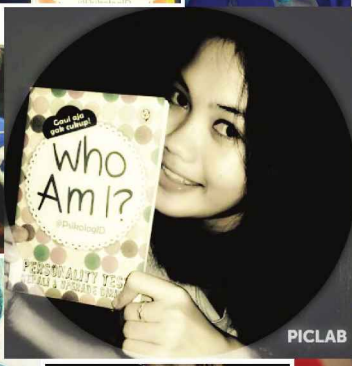
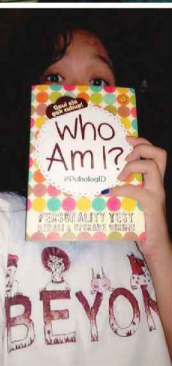
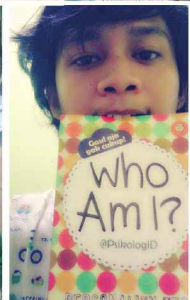


Keren Aja
Gak Cukup!

Who Am I? 3

@PsikologID

PERSONALITY TEST
KENALI & UPGRADE DIRIMU



Keren Aja
Gak Cukup!

Who
Am I?
3

@PsikologID

PERSONALITY TEST
KENALI & UPGRADE DIRIMU

Who Am I? 3

Personality Test

(Kenali & Upgrade Dirimu)

Penulis: @PsikologID

Editor: Tina Leoni

Desain cover & tata letak: githanoo

Penerbit: PT Lintas Kata

Redaksi:

Jl. H. Montong No.57, Ciganjur, Jagakarsa, Jakarta Selatan 12630.
Telp. (021) 7888 3030 Ext. 213, 214, 215, 216, Faks. (021) 727 0996

E-mail: redaksi@lintaskata.com

FB: Penerbit Lintas Kata | Twitter: @lintas_kata

Pemasaran:

Jl. Moh. Kahfi II No.12A Rt.13 RW.09, Cipedak, Jagakarsa, Jakarta Selatan.

Telp. (021) 7888 1000, Faks. (021) 7888 2000

E-mail: pemasaran@agromedia.net

Cetakan pertama, 2014

Hak cipta dilindungi undang-undang

Katalog Dalam Terbitan (KDT)

@PsikologID

Who Am I? 3 Personality Test (Kenali & upgrade dirimu) / @PsikologID;

Penyunting, Tina Leoni — Cet. I — Jakarta: Tangga Pustaka, 2014

VIII + 236 hlm; 13 x 19 cm

ISBN 602-17658-8-5

1. Psikologi

I. Judul

II. Tina Leoni

III. Seri

150

Jika Anda menemukan kesalahan cetak, cacat produk, atau kesalahan lain dalam buku ini, silakan kontak kami atau kembalikan buku kepada kami untuk diganti dengan yang baru.

Read Me First!

Setiap manusia memiliki keunikan dan kehebatannya masing-masing, dan mengenali diri sendiri adalah kunci untuk mengenali potensi yang kita miliki. Karena hidup tidak menunggu dan diam, tapi hidup adalah pencarian, dan mereka yang mampu menemukan siapa diri mereka sendirilah yang akan berhasil menjalani hidup dengan lebih baik.

Ada pepatah yang berkata, “Terlalu bodoh untuk memaksakan burung untuk berenang.” Artinya sederhana, beberapa orang memiliki keahlian khusus, mungkin mereka bisa belajar banyak keahlian baru yang baik, tapi tidak akan berkembang secara maksimal, karena tidak sesuai potensi yang sebenarnya dimiliki, untuk itu kita perlu mengetahui “passion” dan juga dasar dari apa

yang telah kita miliki, baru kemudian menemukan dasar yang kuat untuk belajar banyak hal baru.

Setelah sukses dengan buku “Who am I” dan “Love is you” @PsikologiID kembali menghadirkan buku tes psikologi sederhana dan aplikatif, di dasarnya pada penelitian ilmiah, observasi langsung dan juga teori psikologi, pembahasan yang diambil bisa jadi rujukan bagi mereka yang ingin mengenali potensi diri sendiri dan juga memahami apa yang selama ini tersembunyi di dalam diri sendiri.

Psikologi telah menjadi pembahasan yang sangat menarik bagi banyak orang, dengan dua alasan sederhana: Mengenali karakter dan membantu diri kita sendiri, setelah itu baru kemudian kita dapat mengenali orang lain, berkontribusi, serta menciptakan dampak baik, bagi kehidupan orang lain. Psikologi juga mempermudah kita menggali apa yang kita punya, membuat interaksi sosial kita jadi lebih baik, membantu banyak aspek dalam kehidupan kita sendiri.

@PsikologiID adalah komunitas psikologi digital yang hadir atas dasar kebutuhan akan pemahaman tersebut, “kami” bukan lagi berdiri sendiri, tapi sudah

jadi bagian dari kesatuan “kita” tempat di mana teman-teman dari media sosial belajar bersama dan mengkaji potensi secara bersama-sama, @PsikologID terbuka untuk umum, melalui website, fanspage, akun regional di masing-masing kota, gunanya untuk tetap belajar dan bertumbuh secara bersama-sama.

Jakarta, Juni 2014

@PsikologID

Panduan Pembacaan

Dalam setiap tes kita diminta berimajinasi dan menghadirkan situasi baru. Pilih jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran, selesaikan semua pilihannya dalam setiap bagian, baru kemudian melihat jawabannya, semuanya akan jadi menyenangkan. Selamat Mencoba!

Daftar Isi

- III *Read Me First!*
- VI Panduan Pembacaan
- 1 1: Kisah di Dalam Dunia Binatang
- 9 2: Grafologi: Tes Kepribadian Berdasarkan Analisa Tulisan Tangan
- 17 3: Kasus Yang Mulai Terungkap
- 25 4: Tes DISC (*Dominance, Influence, Steadiness, Compliance*)–(Dominasi, Pengaruh, Kemantapan, Kepatuhan)
- 37 5: Suatu Hari Di Sebuah Pesta
- 47 6: Karakter Berdasarkan Gadget
- 57 7: Liburan!
- 63 8: *Learning Style*

- 78 9: Minder, Percaya Diri, dan Narsis
- 81 10: Seberapa Posesif Sih Kamu?
- 87 11: Pot Bunga Yang Jatuh
- 91 12: *Gadget Addict*
- 99 13: Suatu Hari Di Seberang Jalan
- 105 14: Kenangan Yang Kembali Diingat
- 111 15: Karakter Kerja
- 149 16: Kuadran Dalam Bekerja
- 157 17: Tes Minat Karir
- 175 18: *Multiple Intelligence*
- 187 19: Otak Kiri atau Kanan?
- 195 20: Kemampuan Mengelola Uang
- 201 21: Dia Modus Gak Sih?
- 209 22: Tes Move on!
- 217 23: Galau
- 225 24: Tipe Cinta



Kisah di Dalam Dunia Binatang

Di dalam bagian tes ini, kamu diminta berimajinasi dan memposisikan diri kamu sebagai tokoh utama dari bagian di setiap pertanyaan. Yuk mulai!

1. Jika kamu adalah seekor burung kecil, yang sedang mencari sarang untuk beristirahat, tempat seperti apa yang kamu pilih untuk beristirahat?
 - a. Sarang yang ada di pepohonan yang tinggi
 - b. Sarang yang kecil dan tidak terlihat
 - c. Sarang yang besar, yang mudah dikenali

2. Jika kamu adalah seekor serangga, jenis serangga apakah kamu?
 - a. Laba-laba
 - b. Nyamuk
 - c. Kumbang
 - d. Kupu-kupu

3. Jika kamu adalah seekor kupu-kupu, bunga seperti apa yang kamu pilih untuk kamu hinggapi?
 - a. Bunga berwarna kuning
 - b. Bunga berwarna putih
 - c. Bunga berwarna gelap

4. Kamu tersesat di tengah hutan, ada banyak hewan yang datang dan ingin menunjukkan jalan kepadamu, hewan apakah yang kamu pilih?
 - a. Anak monyet
 - b. Beruang kecil
 - c. Anak serigala
 - d. Ular



JAWABAN

.....

Kisah dalam dunia binatang merupakan kajian imajinasi yang membawa kamu ke dalam dunia pergaulan, interaksi, dan cara kamu dalam bersahabat dengan orang lain, berikut adalah hasil dari jawaban kamu:

1. Pertanyaan pertama merujuk kepada definisi sahabat bagi diri kamu sendiri

a.

Bagi kamu persahabatan adalah cara untuk menaikkan kualitas, kamu akan merasa senang jika mendapatkan teman yang lebih bijak dan membuat kamu bertambah dewasa

b.

Prinsip

kamu sederhana, sahabat adalah mereka yang tetap ada, ketika semua orang meninggalkan kita, dan itu yang kamu harapkan dan mau lakukan bagi orang-orang di sekitarmu

c.

Kamu menginginkan sahabat yang selalu ada di dekatmu, mudah ditemukan ketika kamu sedang membutuhkannya.

2. Pertanyaan ini menunjukkan jenis persahabatan yang seperti apa yang selama ini kamu miliki

- a. Teman bergaul yang kamu miliki adalah orang yang lengket dan dekat, ada dalam satu perkumpulan dengan kesukaan yang sama.
- b. Teman bergaul yang kamu miliki cenderung orang yang ada pada saat-saat atau peristiwa tertentu saja.
- c. Teman bergaul yang kamu miliki adalah mereka yang memiliki minat dan kesukaan yang sama dengan kamu, kamu sering melakukan sesuatu secara bersama-sama.
- d. Kamu orang yang mudah bergaul, suka berganti-ganti teman, cenderung orang yang supel, dan sering jadi pusat perhatian.

3. Pertanyaan ini menunjukkan di mana kamu bisa nyaman bercerita ketika sedang menghadapi sesuatu.

- a. Kamu adalah tipe orang yang suka bercerita kepada siapa pun,

tidak ada yang kamu tutup-tutupi, jika ada yang mau mendengarkan, kamu akan menceritakan apa yang memang mau kamu katakan

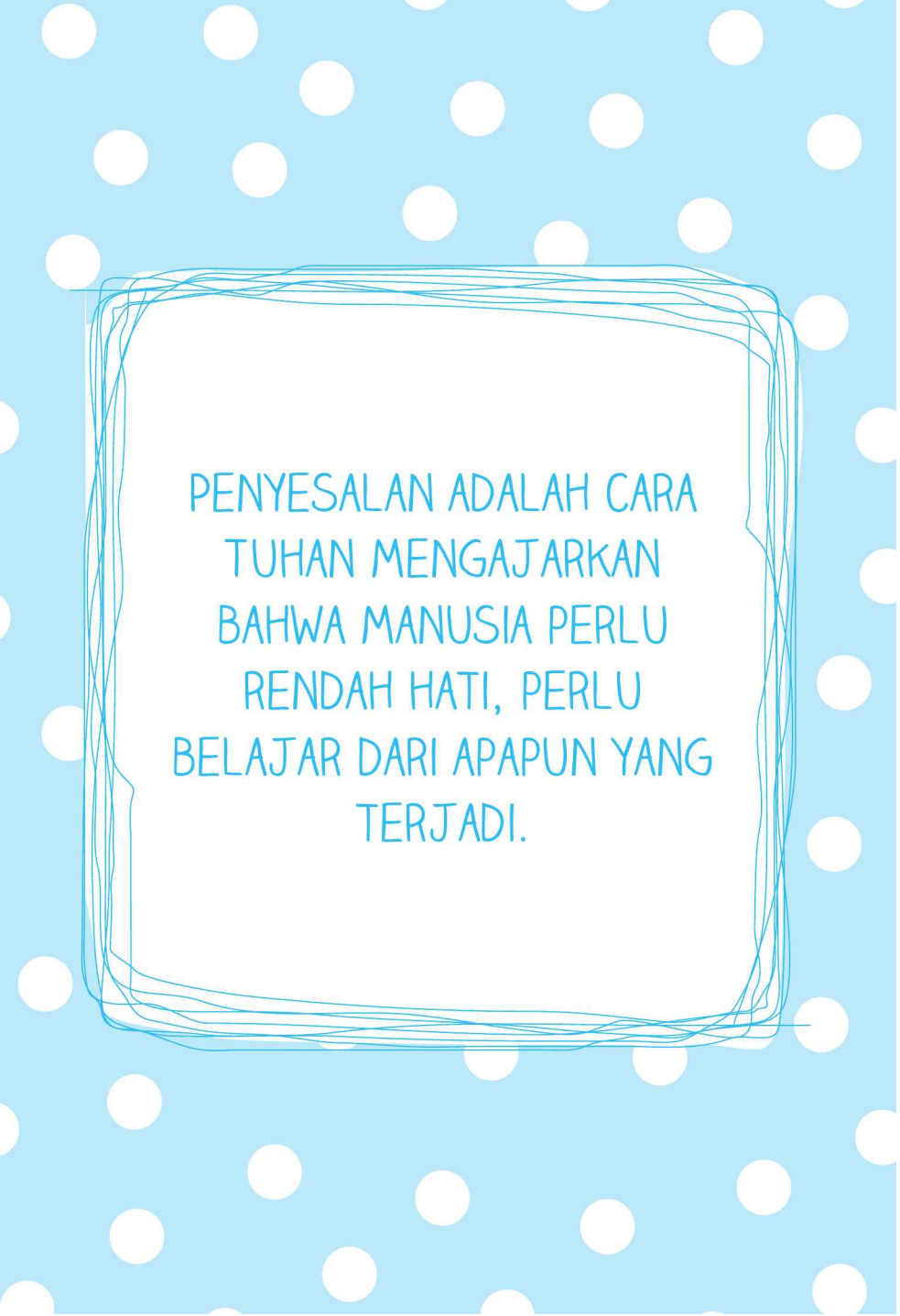
- b. Kamu adalah tipe orang yang suka bercerita, hanya kepada orang-orang tertentu saja yang benar-benar kamu percaya dan nyaman kepadanya.
- c. Kamu cenderung nyaman memendam kisahmu sendiri, baru akan bercerita jika dirasa sudah sangat mendesak untuk dibicarakan.

4. Pertanyaan ini menunjukkan harapan kamu dalam menyelesaikan masalah

- a. Ketika sedang ada di dalam masalah, kamu lebih banyak butuh hiburan dari orang sekitar.
- b. Ketika sedang ada di dalam masalah, kamu butuh seseorang untuk mendengarkan dan membuat kamu nyaman, butuh seseorang yang bisa menghangatkan situasi hati kamu.

- c. Kamu cenderung membutuhkan seseorang yang mencarikan jalan keluar secara pasti, bukan hanya sekedar dukungan dan hiburan saja.
- d. Kamu lebih memilih untuk berpikir ketika sedang menghadapi masalah, kamu juga butuh orang yang memberikan masukan dan pandangan baru untuk menyelesaikan masalah kamu

Kokologi adalah bagian dari tes psikologi populer dengan mengembangkan permainan psikologi dan penempatan situasi sebagai acuan dalam bertingkah laku.



PENYESALAN ADALAH CARA
TUHAN MENGAJARKAN
BAHWA MANUSIA PERLU
RENDAH HATI, PERLU
BELAJAR DARI APAPUN YANG
TERJADI.

2

Grafologi: Tes Kepribadian Berdasarkan Analisa Tulisan Tangan



Untuk mengikuti tes ini, kamu perlu membuka kembali buku catatan lama kamu yang berisi tulisan kamu, baru kemudian kamu lakukan pengamatan terhadap tulisan kamu sendiri selama ini, lakukan pengamatan yang jujur ya!

Setelah selesai dengan pengamatan tulisan kamu, sekarang jawab pertanyaan berikut!

1. Bagaimana ukuran dari tulisan yang kamu buat?
 - a. Bentuk tulisan yang besar.
 - b. Bentuk tulisan yang sedang.
 - c. Bentuk tulisan yang kecil

2. Bagaimana tekanan (ketebalan/tipisnya) dari tulisan yang kamu buat?
 - a. Penekanan yang kuat/tebal
 - b. Penekanan yang ringan/tipis
 - c. Kadang ada bagian tebal dan tipis

3. Bagaimana kecenderungan arah tulisan kamu?
 - a. Mengarah ke kiri.
 - b. Mengarah ke kanan.
 - c. Tulisan stabil.
 - d. Miring ke segala arah

4. Bagaimana bentuk umum dari tulisan yang kamu buat?
 - a. Tulisan bersambung.
 - b. Tulisan tidak sambung.
 - c. Tulisan setengah sambung.

5. Bagaimana bentuk khusus dari tulisan yang kamu buat?
 - a. Bentuk huruf cenderung kotak-kotak.
 - b. Bentuk huruf cenderung bulat.
 - c. Tulisan tegak lancip.

6. Bagaimana arah dari tulisan yang kamu buat?
 - a. Arah tulisan yang naik.
 - b. Arah tulisan yang turun.
 - c. Tulisan naik turun.

JAWABAN

.....

1. Ukuran dari tulisan yang dibuat.

- a. Berani tampil, senang diperhatikan banyak orang, suka menunjukkan diri, memiliki keinginan atau ambisi yang besar, dan selalu ingin dihargai oleh orang lain.
- b. Pemikir, suka memecahkan masalah berdasarkan fakta, dan pengalaman yang telah terjadi, simpel, praktis, netral dan tenang.
- c. Tidak suka diperhatikan banyak orang, mandiri, cenderung pendiam, tidak banyak bicara, sering menyendiri, pandai, dan punya konsentrasi kuat.

2. Tekanan tulisan

- a. Memiliki perasaan yang mendalam, tegas, dan kuat dalam pendirian, tetapi kadang emosional dan terburu-buru.
- b. Santai, tenang, dan memiliki toleransi kepada orang lain yang tinggi,

tapi kadang juga ragu-ragu dalam mengambil suatu keputusan.

- c. *Moody*, kepribadian yang kadang berubah-ubah tergantung pada kondisi atau suasana hati saat itu.

3. Kecenderungan arah tulisan

- a. Menyimpan emosi, suka menutup diri, cenderung tertutup (*introvert*), segala sesuatu diukur menurut penilainnya sendiri, dan kerap orientasi pada masa lampau.
- b. Ramah, aktif, terbuka (*ekstrovert*), ekspresif, berani menghadapi tantangan baru, kadang emosional.
- c. Tenang, dapat menahan diri sendiri, tidak suka banyak diatur, hidup untuk diri sendiri, dan bebas dalam menentukan pandangan.
- d. Tidak konsisten, prinsipnya masih ragu-ragu, susah diramalkan, bahkan oleh diri sendiri.

5. Bentuk umum tulisan

- a. Mudah bergaul, suka bersosialisasi dengan orang lain, senang memberi respon di setiap masalah, bisa menerima ide, dan berbakat untuk menjadi seorang pemimpin.
- b. Tidak mementingkan diri sendiri & siap berkorban bagi orang lain, tetapi cepat tersinggung.
- c. Cenderung moody dan bekerja sesuai dengan situasi yang ada, dan suka berubah-ubah perilakunya, idealis, kadang pemalu.

6. Bentuk khusus tulisan

- a. Cenderung kaku dalam interaksi, berpegang pada peraturan, dan suka bekerja sesuai sistem.
- b. Mudah bergaul, alami, suka dengan suasana yang baru, dan tidak terikat pada peraturan tertentu.

- c. Sangat tekun mengerjakan sesuatu, tidak mau berkompromi dengan orang lain, dan kadang bisa menjadi agresif.

7. Arah tulisan secara vertikal

- a. Optimis dalam meraih sesuatu, penuh harapan, ambisi, suka dengan banyak aktivitas, dan memiliki motivasi untuk sukses.
- b. Pesimis dalam memandang hidup, apa adanya, dan tidak suka dengan tantangan baru, dan mudah menyerah.
- c. Realistis dan bergantung kepada situasi tertentu (kadang bisa sangat bersemangat, kadang juga bisa kehilangan motivasi).

Grafologi adalah ilmu atau seni membaca tulisan tangan seseorang. Mirip seperti DNA atau sidik jari seseorang, yang punya keunikan tersendiri. Menurut riset, akurasi dan ketepatan analisa tulisan tangan mencapai lebih dari 80%.





Kasus Yang Mulai Terungkap



Bayangkan semua kejadian di dalam cerita adalah sebuah kejadian nyata, pilih apa yang pertama kali terlintas di kepala kamu!

1. Suatu hari terjadi kasus pembunuhan di dekat rumah kamu, menurut kamu kira-kira apa yang menyebabkan kematiannya?
 - a. Dia meninggal bunuh diri
 - b. Dia di bunuh oleh seseorang
 - c. Dia meninggal karena kecelakaan

2. Ternyata selain dibunuh, korban juga dirampok, menurut kamu, apa yang hilang dari rumah korban?
 - a. Harta/uangnya hilang
 - b. Perhiasannya hilang
 - c. Sebuah benda berharga hilang
 - d. Ada seseorang yang diculik dari rumah itu

3. Dalam penyelidikan kasus tersebut, ditemukan sebuah kotak rahasia yang bisa menjadi petunjuk kasus, menurut kamu, bagaimana ukuran kotak tersebut?
 - a. Besar.
 - b. Sedang.
 - c. Kecil.

4. Di dalam kotak tersebut, terdapat sesuatu yang dapat membantu kamu melakukan penyelidikan, menurut kamu apa yang ada di dalam kotak itu?
 - a. Buku *diary* dan foto-foto korban.
 - b. Senjata tajam.
 - c. Uang dan juga perhiasan.

5. Pelaku dari pembunuhan sudah tertangkap, apa yang kemudian dilakukannya?
 - a. Mengungkapkan alasan kenapa dia melakukan pembunuhan
 - b. Melarikan diri dan tidak jadi tertangkap
 - c. Bunuh diri dengan pistol yang ia bawa

JAWABAN

.....

Pertanyaan di atas merupakan bagian dari proyeksi ketika kamu sedang ada di dalam sebuah masalah, ini akan menjelaskan beberapa bagian dari pola pikir dan cara kamu berinteraksi.

1. Pertanyaan pertama menunjukkan cara kamu merespon ketika kamu sedang dipersalahkan

- a. Kamu termasuk
orang yang sering mengorbankan diri sendiri meskipun tidak salah, mengakui kesalahan tanpa banyak membela diri.
- b. Kamu adalah
orang yang dapat mengakui kesalahan. Namun, jika disalahkan oleh orang lain, kamu bisa menjadi sangat marah.
- c. Kamu
adalah orang yang tidak mau disalahkan oleh orang lain dan cenderung suka membela diri jika disalahkan, meskipun kamu menyadari kalau itu adalah kesalahan kamu.

2. Pertanyaan kedua menunjukkan apa yang sebenarnya kamu butuhkan selama ini

- a. Kamu masih merasa kekurangan secara materi, banyak hal yang kamu inginkan tidak bisa kamu dapatkan.
- b. Kamu merasa butuh pengakuan atas apa yang telah kamu lakukan, butuh orang lain mengakui kelebihan yang kamu punya selama ini.
- c. Kamu cenderung menjaga apa yang kamu anggap berharga, hal tersebut mungkin tidak penting bagi orang lain, tapi bagi kamu, sesuatu yang kamu suka, akan terus kamu jaga, entah itu benda, sesuatu, atau bahkan seseorang.
- d. kamu sangat membutuhkan orang lain dalam hidup kamu. Jika ada hubungan yang rusak kamu akan cenderung panik.

3. Pertanyaan ini merujuk kepada respon kamu, ketika kamu sedang ada masalah dengan orang lain

a.

Kamu adalah orang yang detail dan rasional, kamu akan mengungkapkan alasan dari masalah yang ada, kamu mau dia mengerti apa yang sedang terjadi, sehingga tidak ada kesalahpahaman.

b.

Ketika ada dalam masalah, kamu cenderung cuek, tidak terlalu memikirkan masalah dan perasaan orang lain, malahan seringkali lari dari masalah karena menganggapnya bukan sesuatu yang penting untuk dipikirkan.

c.

Ketika ada dalam sebuah masalah, kamu terlalu memikirkan perasaan orang lain, bahkan kadang hal ini bisa membuat kamu mengorbankan diri sendiri yang sebenarnya tidak ada hubungannya dengan masalah tersebut.

4. Kotak “Rahasia” juga menunjukkan seberapa besar kamu menyimpan sebuah rahasia, banyak hal yang hanya diri kamu sendiri yang tahu

- a. Kamu butuh banyak ruang untuk sendiri, butuh banyak hal untuk disimpan, rahasia akan diri sendiri dan orang lain, namun kadang pada saat-saat tertentu kamu bisa menyatakan rahasia kamu dengan mudah.
- b. Kamu menjaga privasi dan hanya mau berbagi dengan orang yang kamu percaya dan dapat diandalkan.
- c. Hanya beberapa hal penting saja yang kamu simpan baik-baik di dalam hati, mungkin tidak terlihat, tapi rahasia-rahasia yang kamu miliki adalah rahasia penting.

5. Pertanyaan ini menunjukkan fokus dari yang tersembunyi di dalam hati kamu

- a. Kamu adalah orang yang mampu menyimpan kenangan dengan baik, suka bernostalgia tentang hal-hal indah pada masa lalu.
- b. Kamu menyimpan banyak konflik, kebencian, dan keinginan balas dendam yang besar, selalu mengingat orang yang berbuat buruk kepada kamu.

- c. **Kamu menyimpan banyak keinginan dan kebutuhan untuk mendapatkan sesuatu.**

Tes proyeksi adalah bagian dari tes psikologi yang memetakan kita dalam satu situasi tertentu dalam rangka mengkaji pandangan pikiran bawah sadar, baru kemudian diinterpretasikan dalam bentuk perilaku yang umum.



Tes DISC (Dominance,
Influence, Steadiness, Compliance)
(Dominasi, Pengaruh, Kemantapan, Kepatuhan)

Pilihlah jawaban dari setiap pernyataan ini yang paling menunjukkan diri kamu yang sebenarnya, hanya ada satu pilihan dari setiap nomer yang bisa kamu pilih.

- Suka pamer dan banyak bicara
 - Suka memerintah dan kadang mengesalkan
 - Menghindari perhatian, cenderung pemalu
 - Kadang tidak bisa menunjukkan emosi
- Pola hidup kurang teratur
 - Merasa sulit mengenali perasaan orang lain

- C. Sulit memaafkan & melupakan sakit hati
 - D. Tidak bersedia ikut terlibat
- 3.
- A. Bila sudah bicara sulit berhenti.
 - B. Sulit bertahan dalam menghadapi kekesalan.
 - C. Kurang percaya diri di depan umum
 - D. Sulit membuat keputusan
- 4.
- A. Mudah berjanji tapi lupa menepati
 - B. Merasa sulit memperlihatkan kasih sayang
 - C. Menuntut kesempurnaan
 - D. Tidak suka pada perkumpulan
- 5.
- A. Tidak konsisten
 - B. Suka memaksakan kehendak sendiri
 - C. Punya standar yang ditetapkan begitu tinggi
 - D. Lambat dalam bergerak & sulit ikut terlibat
- 6.
- A. Kepribadian yang hidup, penuh tenaga
 - B. Tidak kenal takut, berani menanggung resiko
 - C. Dapat merasakan apa yang dirasakan orang lain secara baik
 - D. Pribadi yang konsisten, stabil

7.
 - A. Suka menghidupkan suasana
 - B. Bekerja keras untuk mencapai sesuatu
 - C. Menyukai pekerjaan yang sempurna
 - D. Mudah diajak bicara

9.
 - A. Penuh kehidupan
 - B. Pemberi pengarahan pada orang lain.
 - C. Setia dan rela berkorban
 - D. Bersedia mendengarkan dengan baik

10.
 - A. Suka menghibur orang lain
 - B. Memegang teguh prinsip
 - C. Teliti dan suka keteraturan
 - D. Mudah menerima pendapat orang lain

11.
 - A. Apa adanya dalam berbicara
 - B. Orang yang cepat bertindak
 - C. Intensif dan introspektif.
 - D. Bicara sedikit, namun berarti

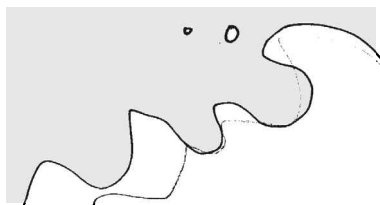
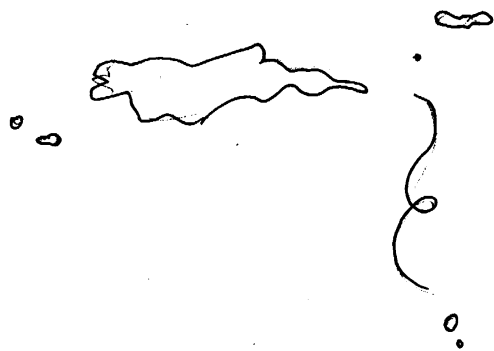
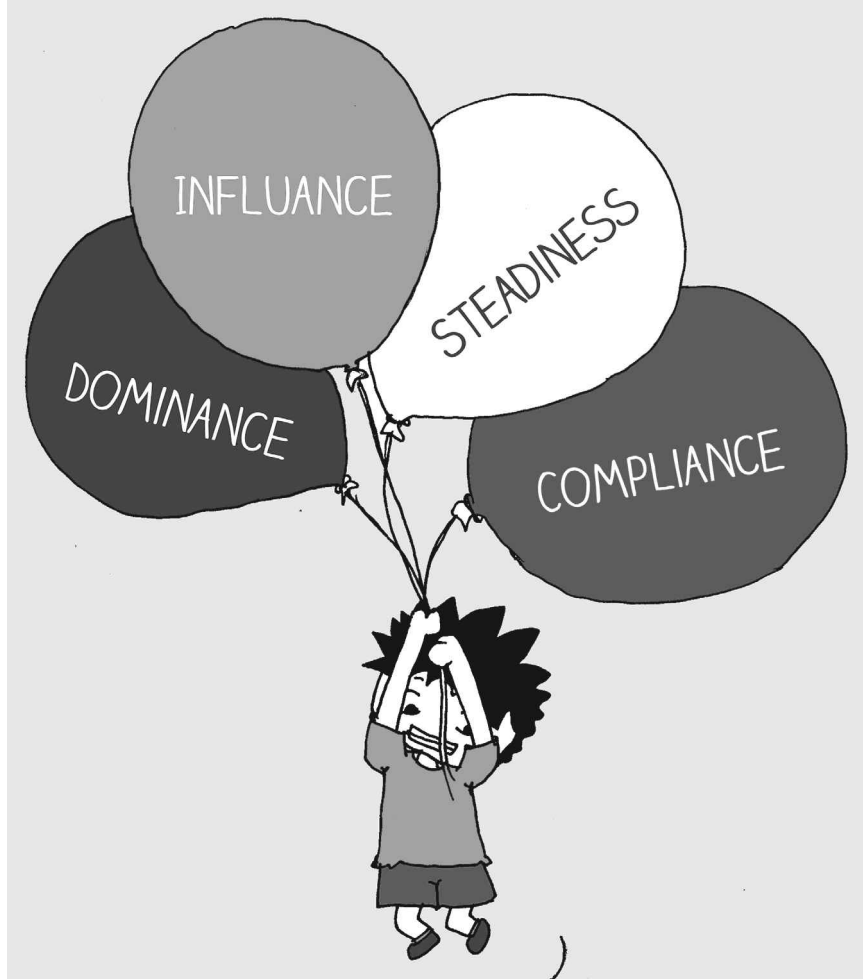
12.
 - A. Mampu menyemangati orang lain
 - B. Mampu berdiri sendiri, mandiri

- C. Suka membayangkan segala sesuatu akan jadi sempurna
 - D. Suka berhati-hati dalam berbicara
- 13.
- A. Suka berbagi kebahagiaan dengan orang lain
 - B. Selalu bisa tampil percaya diri
 - C. Suka berpikir dan paham keindahan seni
 - D. Memiliki keseimbangan emosional yang stabil
- 14.
- A. Menyenangkan sebagai teman.
 - B. Bersedia mengambil resiko
 - C. Melakukan segala sesuatu secara berurutan
 - D. Penuh siasat dan sabar
- 15.
- A. Punya selera humor yang tinggi
 - B. Pribadi yang sering mendominasi
 - C. Pribadi yang dapat diandalkan
 - D. Pendengar yang baik
- 16.
- A. Senang membantu orang lain
 - B. Bertindak cepat dalam tiap situasi
 - C. Memperlakukan orang lain dengan hormat
 - D. Mampu menahan diri dalam berbagai situasi

17. A. Mudah bosan dengan rutinitas
B. Suka bertindak tergesa-gesa
C. Terlalu sensitif/perasa
D. Tidak suka terlalu terlibat dalam suatu hal.
18. A. Sulit berkonsentrasi
B. Tidak sabaran
C. Cenderung mencurigai orang lain
D. Perlu dorongan yang kuat untuk termotivasi
19. A. Biasanya paling berisik di antara orang lain
B. Tidak ragu-ragu dalam mengatakan sesuatu
C. Lebih suka menyendiri
D. Banyak pertimbangan dalam bekerja
20. A. Selalu ingin jadi pusat perhatian
B. Tidak mudah dibujuk
C. Tidak mudah percaya
D. Tidak suka bertindak atau berpikir cepat
21. A. Hidup tidak teratur
B. Selalu punya kepentingan sendiri
C. Mengingat-ingat kesalahan diri sendiri
D. Jarang berbicara

22. A. Emosi naik-turun
B. Tidak bisa menerima sikap orang lain.
C. Hidup di dalam diri sendiri
D. Merasa banyak hal yang tidak penting dalam acara
23. A. Kurang mampu membuat hidup jadi teratur
B. Dengan paksa suka mengambil alih kontrol
C. Sering merasa tertekan
D. Kurang yakin akan berhasil
24. A. Banyak bicara, cerewet
B. Bicaranya kasar dan kurang pertimbangan
C. Mudah tersinggung jika disalahpahami
D. Lebih suka mundur dari situasi sulit
25. A. Mudah ngambek
B. Menyukai perdebatan & sering merasa benar
C. Mudah merasa terasing dari orang lain
D. Bukan orang yang suka menetapkan tujuan

A: _____ B: _____ C: _____ D: _____



A : Influence

B : Dominance

C : Compliance

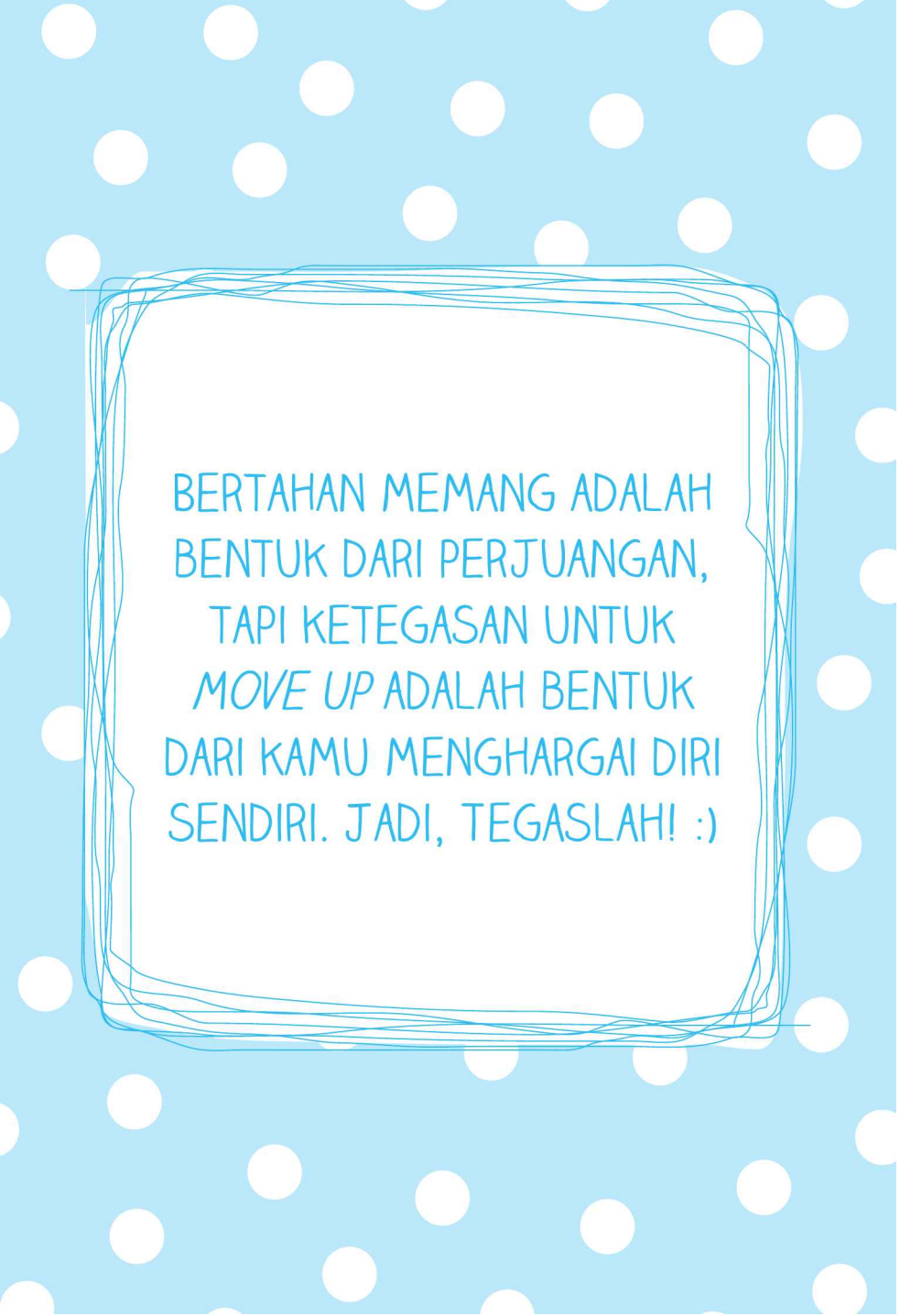
D : Steadiness

	Ciri Umum	Kekuatan dalam kelompok	Kelemahan dari karakter	Ketakutan	Pekerjaan
Dominance	Cepat dalam memutuskan, tegas, ada ego yang tinggi, dapat diandalkan, berani mengambil resiko, inisiatif yang tinggi.	Bottom-line organizer, menghargai waktu, menentang status quo, inovatif.	Suka melanggar kewenangan, sikap argumentatif, menolak rutinitas, sok berkuasa, selalu ingin memimpin.	Dimanfaatkan orang lain, berbeda pendapat dengan orang lain.	Direktur, leader, manager, owner perusahaan, dokter, paramedis.

<p>Influence</p>	<p>Antusias, bersemangat tinggi, percaya diri, optimistis, persuasif, bicara aktif, Impulsif, emosional.</p>	<p>Punya ide kreatif, penyemangat, memotivasi orang lain, selera humor yang positif, menengahi konflik, pembawa damai.</p>	<p>Suka mencari popularitas dari pada hasil kerja nyata, kurang detail, terlalu menggunakan bahasa tubuh, mendengar hanya bagian kesukaannya.</p>	<p>Penolakan dari apa yang dilakukan, tidak diterima.</p>	<p>Presenter, penyiar, sales, pengacara, tour leader, dan selebriti.</p>
<p>Steadiness</p>	<p>Bisa jadi pendengar yang baik, team player, possessive, stabil, dapat</p>	<p>Dapat dipercaya dan diandalkan, anggota team yang loyal, taat akan otoritas,</p>	<p>Menolak perubahan, butuh waktu lama untuk berubah, menyimpan dendam,</p>	<p>Kehilangan rasa aman dan menjadi tidak nyaman</p>	<p>Staf administrasi, customer service,</p>

	<p>diprediksi, memahami orang lain, bersahabat.</p>	<p>pendengar yang baik, sabar dan berempati, mendamaikan konflik.</p>	<p>sensitif pada kritik, sulit menentukan prioritas.</p>		<p>konselor, konsultan</p>
<p>Compliance</p>	<p>Akurat; Analitis; Cermat; Hati-hati; Fact-finder; Presisi tinggi; Standard kerja tinggi; Sistematis.</p>	<p>Perspektifnya: “sumber realitas”, rajin dan hati-hati, tuntas dalam kegiatan, menggambarkan situasi, mengumpulkan, mengkritisi, dan menguji informasi.</p>	<p>Mebutuhkan batasan yang jelas, terikat pada prosedur dan metoda, sangat detail, tidak mengungkapkan perasaan, cenderung menerima dari pada argumentasi.</p>	<p>Kritikan dan penilaian orang lain.</p>	<p>Bagian keuangan, komputer, hakim, notaris.</p>

Tes DISC pertama kali disusun secara sistematis oleh Hippocrates, digunakan sampai abad pertengahan, berdasarkan cairan tubuh yang dominan dalam diri manusia yang menentukan perilaku manusia (kepercayaan dan kebudayaan Yunani kuno), kemudian dikembangkan lagi oleh seorang psychologist Swiss, Carl Gustav Jung, yang mendefinisikan kepribadian menjadi empat tipe yang berbeda: Sensing, Intuitive, Feeling, dan Thinking. Baru kemudian pada awal 1920, seorang ahli psikologi dari Amerika Serikat, William Moulton Marston, mengembangkan teori untuk menjelaskan respon emosional seseorang yang dikenal sebagai The Emotions of Normal People.



BERTAHAN MEMANG ADALAH
BENTUK DARI PERJUANGAN,
TAPI KETEGASAN UNTUK
MOVE UP ADALAH BENTUK
DARI KAMU MENGHARGAI DIRI
SENDIRI. JADI, TEGASLAH! :)

5

Suatu Hari Di Sebuah Pesta



Dalam tes ini, kamu diminta membayangkan setiap situasi, jadikan diri kamu tokoh utamanya, pilih jawaban yang paling pertama ada di kepala kamu!

1. Jika besok adalah hari ulang tahun teman kamu, apa yang benar-benar kamu persiapkan?
 - a. Pakaian yang bagus untuk dipakai
 - b. *Make-up* yang dipakai
 - c. Parfum yang digunakan

2. Beberapa waktu kemudian, kamu kembali membeli pakaian untuk pergi ke pesta, warna apa yang kamu pilih untuk pakaian tersebut?
 - a. Warna putih/hitam
 - b. Warna biru/hijau natural
 - c. Warna yang hidup/terang

3. Dalam sebuah acara kejutan ulang tahun, kamu ingin menakut-nakuti teman kamu, apa yang kamu lakukan?
 - a. Membawa ular mainan
 - b. Menyamar menjadi hantu dan mengejarnya
 - c. Menyamar menjadi bayangan

4. Kamu sedang menikmati makanan yang kamu pesan, tapi entah kenapa ada rasa kurang enak, kira-kira apa itu?
 - a. Cuka yang terlalu banyak, rasa menjadi asam
 - b. Masakannya terlalu pedas
 - c. Masakannya terlalu panas
 - d. Terlalu banyak rempah/bumbunya

5. Ketika memberikan hadiah ulang tahun kepada sahabat dekatmu itu, apa yang kira-kira ia sampaikan?
 - a. Aku senang kamu memberikan ini!
 - b. Hadiahnya indah
 - c. Selera kamu bagus ya
 - d. Ide kamu bagus ya

JAWABAN

.....

1. Pertanyaan pertama menunjukkan cara kamu dalam memulai sebuah hubungan dengan orang lain, baik hubungan persahabatan maupun hubungan percintaan.

- a. Kamu
adalah orang yang realistis, tidak terlalu banyak bicara, dan cenderung menginginkan hal yang nyata dalam menjalin sebuah hubungan, selalu ingin tampil apa adanya.
- b. Kamu adalah orang
yang menonjolkan kemampuan diri dalam membangun sebuah hubungan, baik kemampuan fisik maupun perasaan, kamu ingin tampil sempurna di depan orang lain
- c. Kamu adalah orang
yang idealis, menonjolkan ide, kharisma dan pesona yang kamu punya dalam menjalin sebuah hubungan, kamu ingin terlihat berbeda dari kebanyakan orang

2. **Pertanyaan ini menunjukkan cara kamu memandang sebuah hubungan**

- a. Kamu cenderung tidak terlalu peduli dengan pandangan orang lain, hidup dalam dunia sendiri, cenderung tertutup dan tidak terpengaruh dengan lingkungan, *independent*, mandiri, namun pahamiilah bahwa ada kalanya kita juga membutuhkan orang lain.
- b. Kamu adalah orang yang hangat dan bersahabat, mampu berteman dengan siapa saja, populer dan bisa diandalkan oleh orang lain, namun sadari bahwa kamu tidak boleh tergantung dan teman kamu juga tidak boleh bergantung kepadamu terus menerus.
- c. Kamu adalah orang yang suka berterus terang, terhadap orang yang disukai kamu akan cenderung ramah, tapi jika tidak suka kamu akan menunjukannya, ini berarti kamu memiliki sifat yang keras, dan cenderung egois, tapi mampu nyaman dan apa adanya.

3. Pertanyaan ini menunjukkan apa yang ada di dalam perasaan kamu

a. Kamu sering menyembunyikan perasaanmu dengan senyum palsu, kamu berusaha tampak ceria dan bahagia dari luar, namun sebenarnya ada banyak hal yang kamu tutupi.

b. Kamu sering menyembunyikan kebencian dan dendam dalam hati, ada keinginan untuk membalas hal buruk yang telah orang lain lakukan terhadapmu.

c. Kamu suka bersembunyi dalam diam, menyimpan apa yang jadi rahasia kamu hanya untuk diri kamu sendiri, kamu merasa ada bagian dari diri kamu yang tidak perlu orang lain tahu dan tidak harus disampaikan.

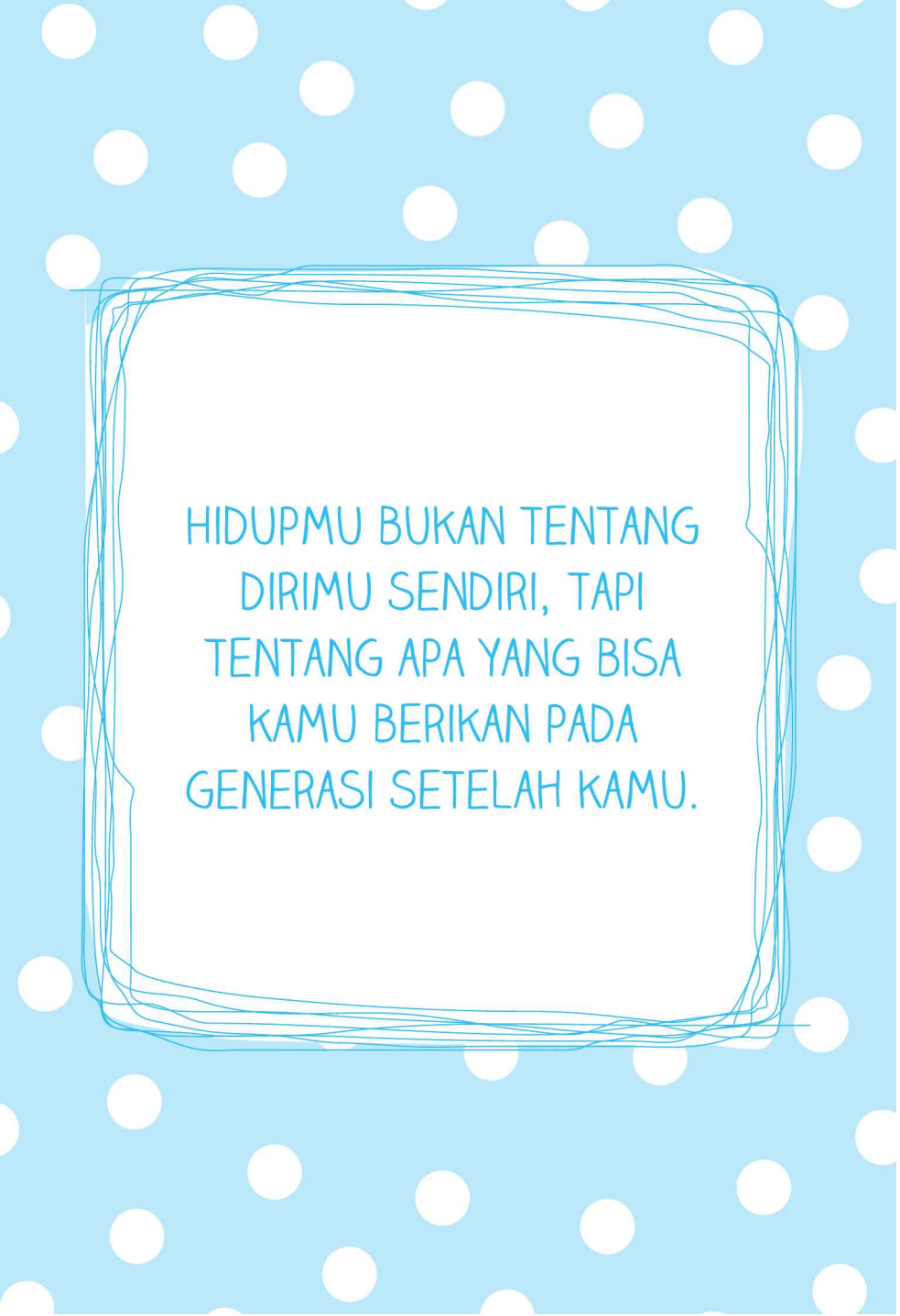
4. Pertanyaan ini menunjukkan apa yang menjadi hambatan kamu dalam menjalin sebuah hubungan dengan orang lain

- a. Kamu benci kepada hubungan yang membosankan, rutinitaslah yang membuat kamu mundur dari sebuah hubungan, cobalah untuk mencari hal baru.
- b. Kamu tidak menyukai perkataan kasar dan komentar yang tidak patut disampaikan, ini akan jadi masalah besar untuk kamu karena kamu sensitif terhadap perkataan, komentar, cacian, dan makian.
- c. Keadaan yang seringkali membuat kamu tidak nyaman dalam menjalin sebuah hubungan, lingkungan yang tidak mendukung ataupun keadaan yang memang telah banyak berubah.
- d. Kamu tidak menyukai hal yang berlebihan dalam sebuah hubungan, jika dirasa suka lebay, maka kamu akan terganggu, kamu juga tidak menyukai kepura-puraan dan berharap hubungan bisa terjalin dengan apa adanya.

5. Pertanyaan ini menunjukkan apa yang penting bagi kamu dalam menjalin sebuah hubungan dengan orang lain

- a. Kamu
adalah orang yang memelihara hubungan sosial yang baik, kamu akan merasa bahagia jika orang lain bahagia dengan apa yang kamu lakukan, senyuman jadi hadiah terbaik yang ingin kamu dapatkan
- b. Kamu adalah orang yang
mementingkan penampilan dalam menjalin sebuah hubungan, memang tidak salah, tapi yang perlu dipahami adalah yang terlihat baik, belum tentu baik seutuhnya
- c. Kamu adalah orang
yang sensitif dan menjaga perasaan dalam menjalin sebuah hubungan, cenderung lebih mementingkan apa yang dirasakan dibanding apa yang dipikirkan
- d. Kamu adalah orang yang
cerdas dalam menjalin sebuah hubungan, bisa mengkondisikan sesuatu dengan cepat

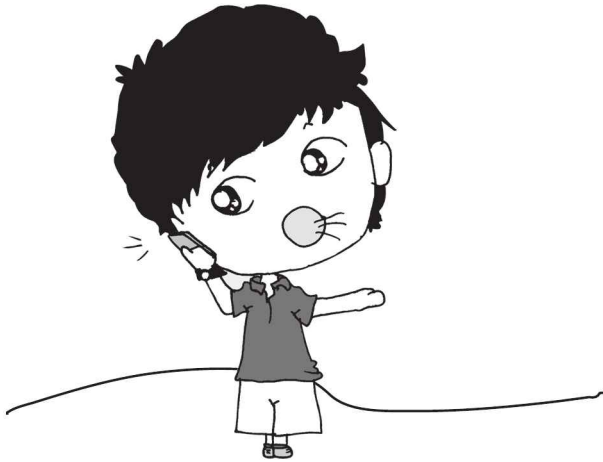
dan cenderung mampu beradaptasi dengan berbagai situasi, mampu menemukan solusi dengan kreatif.



HIDUPMU BUKAN TENTANG
DIRIMU SENDIRI, TAPI
TENTANG APA YANG BISA
KAMU BERIKAN PADA
GENERASI SETELAH KAMU.



Karakter Berdasarkan Gadget



Nah, dalam tes kali ini kamu diminta memilih dan memberi tahu pola penggunaan *gadget* yang biasa kamu lakukan, pola tersebut secara tidak langsung berhubungan dengan pola kamu dalam menjalin hubungan cinta.

1. Suatu hari kamu mendapatkan sebuah *gadget* baru dan kamu langsung mengganti *background* layarnya, kira-kira gambar apa yang kamu pilih?
 - a. Foto diri kamu sendiri
 - b. Foto bersama sahabat kamu dalam suatu kegiatan
 - c. Foto pemandangan alam atau tidak mengganti *background*

2. Kamu mendaftarkan *gadget* kamu ke salah satu media sosial, kira-kira foto apa yang kamu gunakan sebagai profil di media sosial itu?
 - a. Foto diri sendiri
 - b. Foto kartun
 - c. Foto artis

3. *Ringtone* apa yang kamu gunakan untuk *gadget* baru kamu?
 - a. Lagu yang gembira, *on beat*, atau keras
 - b. Musik galau/lagu romantis
 - c. Selalu *mensilentnya* agar tidak mengganggu

4. Pelapis layar apa yang kamu gunakan untuk *gadget* baru kamu?
 - a. Anti gores *transparent*
 - b. *Anti-spy*
 - c. Tanpa pelapis layar

5. Apa jenis *gadget* yang kamu sukai?
 - a. Layar sentuh (*Touchscreen*)
 - b. Memiliki tombol *qwerty*
 - c. *Gadget Candybar* (Tombol biasa)

6. Saat kamu menghubungi teman kamu, kamu lebih suka melalui apa?
 - a. Telepon
 - b. Pesan singkat (SMS)
 - c. Media sosial

7. Suatu hari *gadget* kamu bermasalah, kira-kira apa yang rusak?
 - a. *Speakernya*
 - b. *Keypad*
 - c. *Batreinya drop*

JAWABAN

.....

Pertanyaan yang diajukan adalah pertanyaan yang berhubungan dengan proses pendekatan kamu dengan seseorang yang baru, berikut penjelasannya:

1. *Backgorund gadget* baru yang kamu gunakan mengacu kepada apa yang akan kamu lakukan dalam menjalin sebuah hubungan yang baru

a. Kamu adalah seorang yang pemberani dan optimis, dalam sebuah hubungan kamu berani untuk memulainya dengan baik dan juga mampu percaya diri untuk mencoba mengenal orang lain, hal ini baik, namun jangan terlalu agresif juga, cobalah untuk cerdas dalam melakukan pendekatan dengan memperhitungkan waktu dan tidak terlalu terburu-buru.

b. Dalam memulai sebuah hubungan, biasanya kamu dibantu oleh sahabat terdekat kamu dalam hal dukungan, mencari tahu,

meminta saran dalam memulai hubungan, jadi orang terdekat kamu adalah orang yang juga turut berkontribusi dalam hubungan kamu dengan lawan jenis.

c.

Dalam hal ini ada dua kemungkinan, pertama kamu adalah tipe orang yang sulit memulai sebuah hubungan baru dengan sendirinya, kamu membiarkan waktu yang mempertemukan kamu dengan lawan jenis, jadi tidak terlalu memaksa, terburu-buru, dan berusaha terlalu keras. Kemungkinan kedua, kamu masih terperangkap dalam kenangan bersama dengan pasangan kamu lalu, sehingga kamu tidak terlalu memikirkan tentang sebuah hubungan yang baru.

2. Foto di media sosial adalah bagaimana kamu melakukan pendekatan terhadap pasangan yang baru

a. Pendekatan yang kamu lakukan adalah dengan cara pendekatan secara langsung, kamu percaya dengan kemampuan yang kamu miliki untuk membuat dia tertarik,

dan juga kamu yakin bahwa dengan semua kelebihan, pengalaman dalam mendekati lawan jenis dan pencapaian yang kamu peroleh kamu dapat dengan mudah mendekatinya.

- b. Kamu berusaha menarik perhatiannya dengan lelucon yang kamu buat, berusaha membuatnya bahagia dengan apa yang kamu lakukan, jadi ketika dia ada bersamamu, kamu selalu menjadi pribadi yang menghibur, mendengarkan, dan juga selalu ingin membuat dia tersenyum dan tertawa.
- c. Kamu berusaha membuatnya terkesan dengan cara menirukan beberapa teknik dari teman dan diri sendiri yang kamu yakini dapat dengan mudah bisa diterima oleh dia, tapi berhati-hatilah karena setiap orang memiliki sifat yang berbeda, artinya ada juga pola pendekatan yang berbeda.

3. *Ringtone* yang kamu gunakan adalah percakapan yang biasa kamu gunakan dalam memulai pendekatan dengan lawan jenis

- a. Kamu mengedepankan logika dan fakta dalam mencari tahu kesukaan dari dia untuk lebih dekat dengannya, kamu juga cenderung memiliki pola percakapan yang eskpresif, suka bicara, menceritakan banyak hal agar membuat dia terkesan.
- b. Kamu berusaha mengedepankan perasaan dalam berbicara, sensitif, perhatian, dan melibatkan perasaan dalam proses pendekatan, jadi percakapan yang dibuat lebih kepada percakapan yang personal, dari hati ke hati dan juga sifatnya pribadi.
- c. Kamu melakukan pendekatan secara diam-diam, perlahan tapi pasti, banyak yang tidak tahu bahwa kamu sedang melakukan pendekatan terhadap seseorang, pola percakapan kamu dengannya juga sangat kamu batasi, kamu lebih sering memperhatikannya dari kejauhan tentang apa yang dia kerjakan, daripada bersikap langsung.

4. Pelapis layar *gadget* mengacu kepada keterbukaan kamu dengan yang baru kamu kenal

- a. Kamu berusaha terlihat baik, berusaha tampil apa adanya, tidak ada yang ditutupi dalam menjalin sebuah hubungan dengan lawan jenis, karena menurut kamu keterbukaan dan saling percaya merupakan jalan untuk mencapai sebuah hubungan yang ideal.
- b. Kamu mencoba merahasiakan banyak hal agar terlihat baik, maksud kamu adalah baik, yaitu bahwa apa yang tidak perlu diketahui lawan jenis, jadi kamu tidak mau menyusahkan orang lain dengan sikap kamu.
- c. Kamu cenderung cuek, tidak terlalu memerdulikan kepercayaan, dan juga menganggap tidak ada yang perlu dirahasiakan, jadi kamu adalah kamu, itulah prinsip kamu. Namun, cobalah untuk lebih cerdas dengan menerapkan beberapa prinsip sederhana yang diperlukan dalam menjalani hubungan.

5. *Gadget yang kamu sukai adalah tipe orang yang kamu inginkan*

- a. Kamu menyukai orang yang sensitif, mengerti perasaan kamu, bisa mendengarkan kamu dengan baik, menjadi sahabat dalam bercerita.

- b. Kamu menyukai orang yang cerdas dan menarik, pribadi yang dapat membantu kamu menyelesaikan beberapa masalah.
- c. Kamu menyukai orang yang sederhana, apa adanya, dan tidak sombong, karena bagi kamu hubungan adalah sesuatu hal yang sederhana.

6. Menghubungi dengan apa adalah cara kamu memulai pendekatan kamu atau bagaimana kamu berusaha memecahkan masalah dalam menjalin hubungan

- a. Kamu lebih banyak berbicara secara langsung jika ada sesuatu yang ingin disampaikan, maksud kamu adalah agar komunikasi yang dijalin tidak ada yang terlewat dan juga tidak salah menyampaikan.
- b. Kamu lebih banyak menerka perasaannya, daripada menanyakan apa yang dimau secara langsung, kadang ini bisa jadi wujud kepedulian dan pengertiannya kamu, tetapi ada beberapa hal yang akan mempersulitnya karena komunikasi yang terjalin kadang tidak akurat.

- c. Kamu lebih banyak meminta saran atau pendapat dari orang lain dalam melakukan komunikasi, apa yang masalah kamu disampaikan pada orang lain untuk mencari solusinya, ini adalah cara yang baik, tapi kamu juga harus memilih orang yang tepat karena tidak semua orang dapat menjadi tempat cerita yang baik.

7. Gadget yang rusak, adalah alasan mengapa hubungan kamu dengan orang yang kamu dekati terhambat.

- a. Kurang komunikasi yang kalian jalin, membuat kamu tidak yakin akan hubungan kalian.
- b. Beberapa dari sikapnya kurang pas bagi diri kamu, jadi kamu merasa ada ketidakcocokan yang kalian miliki.
- c. Yang menjadi penghalang hubungan kamu dan dia, bukanlah mengenai pribadi kalian berdua, ini luar kemampuan kamu, masalahnya bisa jadi keluarga, atau lingkungan yang tidak menyetujui hubungan kalian.



Liburan!

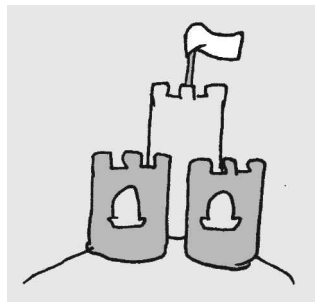
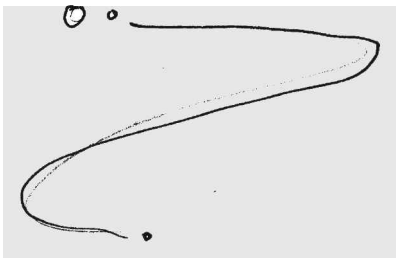
Kamu diminta kembali berimajinasi dalam suatu situasi, tempatkan diri kamu sebagai tokoh utama dalam setiap kejadian yang ada.

1. Suatu hari, kamu sedang berlibur bersama dengan teman-temanmu, ketika hari mulai gelap dan kamu juga mulai lelah, apa hal pertama yang kamu lakukan?
 - a. Membangun tenda
 - b. Mengumpulkan kayu dan membuat perapian hangat
 - c. Mencari makanan kemudian memasaknya

2. Suatu hari kamu sedang berlibur, kamu memilih laut sebagai tempat liburan, ketika kamu melihat langit, apa warnanya?
 - a. Biru cerah
 - b. Jingga
 - c. Kelabu dan agak mendung

3. Dari suasana liburan, apa yang kamu paling sukai untuk dilakukan?
 - a. Mengamati matahari
 - b. Menikmati suasana pegunungan
 - c. Melihat keindahan laut

4. Jika bicara tentang laut, apa yang kamu bayangkan tentang laut?
 - a. Matahari
 - b. Ombak
 - c. Kapal



JAWABAN

.....

1. Pertanyaan pertama menunjukkan beberapa hal penting yang ada dalam kehidupan kamu

a. Bagi kamu keluarga adalah hal yang penting dalam kehidupan, kamu sangat mementingkan keharmonisan dan hubungan yang terjalin, kamu sangat ingin membangun keluarga yang baik.

b. Bagi kamu hubungan persahabatan jadi hal yang penting, kamu sangat mendambakan kehangatan dari teman dan lingkungan, penerimaan yang baik dan juga rasa kebersamaan.

c. Kamu adalah orang yang realistis dan berpikir untuk menjalani hidup apa adanya, kamu menginginkan apa yang kamu butuhkan dapat dipenuhi oleh orang sekitarmu, bagi kamu yang terpenting adalah rasa nyaman, entah dari siapapun itu.

2. Menunjukkan pandangan kamu terhadap apa yang terjadi di sekitar kamu

- a. Kamu adalah orang yang fokus kepada masa depan, optimis terhadap apapun yang terjadi, memandang segala sesuatu dari sisi baiknya.
- b. Kamu adalah orang yang sensitif, suka mengedepankan perasaan dan cenderung menyukai kenangan dan hidup berdasarkan apa yang terjadi pada masa lalu.
- c. Kamu cenderung pesimis dalam menjalani hidup, hidup mengalir, tidak menyukai tantangan, dan memandang segala sesuatu dari sisi negatif/kemungkinan terburuk yang bisa terjadi.

3. Menunjukkan apa yang kamu butuhkan dari orang lain

- a. Kamu suka kepada keceriaan, selalu butuh hiburan, dan penerimaan.
- b. Kamu sangat menginginkan kehangatan dari orang lain.

- c. Kamu menginginkan ketenangan dalam menjalani kehidupan, tanpa gangguan dan masalah berarti.

4. Menunjukkan hal yang biasa kamu pikirkan tentang orang lain

- a. Ketika memilih sesuatu kamu cenderung memperhatikan penampilan terlebih dahulu. Kamu menyukai sesuatu yang menarik hati dan cenderung mudah tertarik akan sesuatu yang unik dan berbeda.
- c. Ketika memilih sesuatu kamu cenderung mempertimbangkan apa yang sedang kamu rasakan. Jika memang pas dan sesuai dengan perasaan kamu, kamu akan cenderung memilihnya dan mengabaikan alasan lainnya.
- c. Ketika memilih sesuatu kamu cenderung memperhatikan kemampuan, fungsi, dan nilai dari apa yang kamu pilih itu. Kamu realistis dan cenderung berharap bisa mendapatkan sesuatu dari apa yang kamu pilih.



Learning Style



Mengetahui gaya belajar untuk menentukan cara belajar yang lebih efektif, cara belajar yang membuat lebih mudah menyerap informasi dan menjadikan diri sebagai pembelajar. Nah sekarang, Yuk ketahui Gaya Belajar yang tepat untuk kamu!

Baca pernyataannya dengan baik, baru kemudian isi yang sesuai dengan diri kamu sendiri.

1. Apa yang biasa kamu lakukan ketika sedang santai?
 - a. Menonton TV, membaca/menonton pertunjukan
 - b. Mendengarkan radio/musik
 - c. Olahraga (futsal, badminton, dll) atau bermain bersama teman

2. Bagaimana cara kamu menebak suasana hati seseorang?
 - a. Melihat ekspresi wajahnya
 - b. Mendengarkan nada suaranya
 - c. Memperhatikan gerakan tubuhnya

3. Ketika teman kamu sedang ditimpa masalah, apa yang kamu lakukan untuknya?
 - a. Menuliskan sesuatu dan memberikan sebagai motivasi
 - b. Mengucapkan kata penyemangat
 - c. Menepuk-nepuk punggung dan tersenyum untuknya

4. Apa yang kamu lakukan ketika sedang marah?
 - a. Cenderung menjadi diam
 - b. Sering berkata-kata kasar, emosional

- c. Bersikap kasar, tidak sabar, dan mengepalkan tangan
- 5. Konsentrasi kamu akan terganggu bila?
 - a. Ada “polusi visual”, suasana yang tidak rapi, berantakan
 - b. Ada “polusi suara” terdengar bunyi yang membuat tidak nyaman
 - c. Adanya gerakan dari sekitar yang mengganggu
- 6. Bagaimana cara kamu membayangkan sesuatu?
 - a. Menghadirkan bayangan yang jelas dalam kepala
 - b. Mencari bunyi yang berhubungan dengan bayangan tersebut
 - c. Membayangkan bentuk dan gerakannya
- 7. Bagaimana cara belajar yang kamu sukai?
 - a. Melihat peragaan, *slide*, poster, dan diagram
 - b. Mendengarkan instruksi, penjelasan masalah
 - c. Terlibat dalam praktik, simulasi, dan kegiatan langsung

8. Apa yang kamu lakukan ketika lupa sesuatu?
 - a. Berusaha mengingat dari bentuknya
 - b. Berusaha mengingat dari percakapan/bunyinya
 - c. Berusaha mengingat dari apa yang dilakukan dan kegunaannya

9. Apa yang kamu lakukan ketika sedang jenuh?
 - a. Melihat sekeliling, menonton sesuatu yang menarik
 - b. Berbicara pada diri sendiri/kepada orang lain
 - c. Gelisah, tidak bisa diam

10. Bagaimana cara kamu bicara?
 - a. Berbicara perlahan dan tidak terlalu suka mendengarkan terlalu lama
 - b. Senang mendengar dan tidak sabar untuk bicara
 - c. Bicara dengan menggunakan banyak gerakan/bahasa tubuh

11. Seni apa yang paling kamu sukai?
 - a. Gambar/lukisan
 - b. Musik
 - c. Tari/teater

12. Jika kamu menjadi artis, profesi apa yang kamu inginkan?
- a. Model majalah
 - b. Penyanyi
 - c. Pemain Film
13. Mana pekerjaan yang menurut kamu paling menyenangkan?
- a. *Fashion design/graphic design*
 - b. *Music composer/music director*
 - c. Sutradara

A: _____ B: _____ C: _____

Dominan A: Tipe Visual

Kecenderungan:

1. Lebih mudah mengingat apa yang dilihat daripada didengar.
2. Lebih senang membaca sendiri, daripada dibacakan orang lain.
3. Tidak terganggu dengan suara, berpenampilan rapi dan teratur.
4. Mempunyai kebiasaan mencoret-coret saat bicara, belajar, dan beraktifitas dalam kegiatan.
5. Dapat mengeja dan menjelaskan sesuatu dengan baik.

Tipe visual adalah tipe orang yang cenderung menerima informasi paling banyak dan paling efektif menggunakan pengelihatan (visual).

Saran Pembelajaran bagi tipe visual:

- a. Lakukan pola pencatatan yang kreatif berbasis pemetaan pikiran (*mind mapping*): penggunaan

variasi warna, garis bawah, membuat gambar di setiap kata kunci, dan membuat grafik.

- b. Mayoritas tipe visual suka membaca, tapi pilihlah buku bacaan yang banyak memiliki gambar ilustrasi dan warna yang menarik lebih mudah dipahami daripada buku bacaan yang penuh dengan teks.
- c. Perhatikan penerangan saat belajar dan hindari “polusi visual”.
- d. Saat mengingat sesuatu, bayangkan dan buat tulisan yang memudahkan proses mengingat, coret-corek jika memang perlu.

Dominan B: Tipe Auditori

Kecenderungan:

1. Lebih senang belajar dengan cara mendengarkan daripada harus membaca.
2. Lebih dapat mengingat hal yang diterangkan dan diskusikan, daripada sekedar dilihat.

3. Mudah terganggu dengan suara berisik, biasanya adalah pembicara yang baik.
4. Senang membaca dengan bersuara atau menggerakkan bibir pada saat membaca.
5. Senang berbicara dan melakukan diskusi.

Tipe *auditory* adalah tipe orang yang cenderung menerima informasi paling banyak dan paling efektif menggunakan pendengaran (audio).

Saran Pembelajaran bagi tipe *auditory*:

- a. Gunakanlah *voice recorder* atau perekam suara saat mendengarkan pelajaran. Perbanyak melakukan presentasi dan tanya jawab.
- b. Lagukan apa yang diingat dengan irama dan hindari “polusi suara” (kebisingan).
- c. Berpikir dan mengingat sambil mengucapkannya kembali.
- d. Dengarkan kembali pelajaran melalui rekaman atau penjelasan orang lain, buat tulisan yang memudahkan proses mengingat, coret-corek jika memang perlu.



Dominan C: Tipe Kinestetik

Kecenderungan:

1. Banyak bergerak sewaktu belajar, tidak bisa diam di suatu tempat.
2. Ketika membaca suka menggunakan jari dan pensil sebagai petunjuk.
3. Menyukai bahasa isyarat dan gerakan tubuh.

4. Mengingat sesuatu dengan cara mengingat cirinya dan aktifitas yang dilakukannya.
5. Ketika berbicara dengan seseorang, cenderung mendekati secara langsung.

Tipe kinestetik adalah tipe orang yang cenderung menerima informasi paling banyak dan paling efektif dengan melibatkan gerakan tubuh, peragaan, dan aktivitas fisik.

Saran Pembelajaran bagi tipe kinestetik:

- a. Gunakanlah gerakan dalam pelajaran, seperti aktivitas atau uji coba secara langsung.
- b. Perbanyak praktik yang berkaitan dengan pelajaran (praktik di laboratorium) dan langsung bisa diaplikasikan.
- c. Hindari belajar yang monoton (terlalu banyak duduk).
- d. Saat mengingat sesuatu, lakukan hal yang diingat dengan aktivitas gerak.
- e. Menulis di udara, gunakan gerak imajitatif.



Minder, Perecaya diri, dan Narsis



1. Menurut kamu, kamu orang yang seperti apa?
 - a. Sama seperti orang pada umumnya
 - b. Bagi saya, saya adalah orang yang spesial
 - c. Saya tidak lebih baik dari orang lain

2. Apakah kamu bisa memengaruhi orang lain?
 - a. Saya punya kemampuan alami untuk bisa mempengaruhi orang lain
 - b. Saya dapat memengaruhi orang lain jika saya mau
 - c. Saya lebih terpengaruh oleh orang lain

3. Kritikan bisa membuat saya sangat malu.
 - a. Iya
 - b. Tidak juga
 - c. Tidak pernah

4. Menurut saya, saya adalah pemimpin yang baik dan bisa diandalkan.
 - a. Sangat tepat
 - b. Bisa jadi
 - c. Tidak juga

5. Biasanya di dalam satu kelompok, kamu lebih sering menempatkan diri sebagai?
 - a. Teman-teman saya sering menjadikan saya pemimpin
 - b. Saya tidak keberatan menjadi pengikut orang lain, jika diperlukan
 - c. Saya sering mengajukan diri untuk memimpin

6. Apa pandangan kamu tentang diri kamu sendiri?
 - a. Saya merasa bisa melakukan segala sesuatu dengan baik
 - b. Saya menerima diri saya apa adanya
 - c. Saya sering merasa diri rendah, bodoh, tidak mampu, tidak pantas

7. Bagaimana cara kamu berinteraksi/bergaul dengan orang lain?
 - a. Saya cenderung sulit dalam bergaul, susah mendapatkan teman baru
 - b. Saya selalu berani memulai percakapan/berkenalan dengan orang baru
 - c. Saya nyaman berkenalan dan berhubungan dengan orang lain

8. Dalam suatu rapat, biasanya apa yang kamu lakukan?
 - a. Saya suka memimpin rapat/diskusi
 - b. Saya lebih mendengarkan dan berbicara seperlunya
 - c. Saya sering malu mengungkapkan ide atau pendapat kepada orang lain

9. Saat sedang ada di depan umum, apa respon yang biasanya terjadi?
 - a. Saya cukup percaya diri, kadang agak sedikit grogi
 - b. Saya percaya diri, malah kadang berlebihan
 - c. Demam panggung, takut berbicara di depan umum.

10. Menurut kamu, apa hambatan yang sering terjadi dalam hubungan bersahabatan?
 - a. Sahabat saya tidak paham dan mengerti apa yang saya maksud
 - b. Sering terjadi salah komunikasi
 - c. Saya merasa sahabat saya selalu memperhatikan kelemahan saya

11. Apa yang sering memicu terjadinya pertengkaran?
 - a. Komunikasi yang salah
 - b. Perkataan dan bercandaan yang kasar
 - c. Pendapat saya yang tidak dihargai

12. Mana tempat yang jadi kesukaan kamu?
 - a. Tempat di mana terdapat banyak orang
 - b. Tempat yang nyaman
 - c. Tempat yang khusus dan tidak banyak orang

13. Apa yang jadi alasan kamu, ketika kamu menolak dipercayakan suatu tugas?
- Tugasnya terlalu mudah, tidak menantang
 - Merasa tugas yang di berikan tidak sesuai dengan kemampuan
 - Merasa tidak mampu dan takut gagal

SKORING

1.	A : 2	B : 3	C : 1
2.	A : 3	B : 2	C : 1
3.	A : 1	B : 2	C : 3
4.	A : 3	B : 2	C : 1
5.	A : 2	B : 1	C : 3
6.	A : 3	B : 2	C : 1
7.	A : 1	B : 3	C : 2
8.	A : 3	B : 2	C : 1
9.	A : 2	B : 3	C : 1
10.	A : 3	B : 2	C : 1
11.	A : 2	B : 1	C : 3
12.	A : 3	B : 2	C : 1
13.	A : 3	B : 2	C : 1

JAWABAN

.....

Nilai 13–17:

Ada rasa rendah diri dalam berinteraksi, ini jelas akan mengganggu aktifitas dan apapun yang kamu lakukan. Cobalah untuk tampil lebih percaya diri dan mengembangkan diri secara baik.

Nilai 18–22:

Dalam bertindak kamu cenderung kurang berani mengambil resiko karena takut disalahkan. Ini juga bisa jadi hambatan karena potensi yang kamu miliki jadi kurang maksimal.

Nilai 23–28:

Kamu sudah cukup percaya diri dan mampu memposisikan diri kamu dengan baik, paham cara berinteraksi, dan memposisikan diri menjadi kunci utama dari aktifitas yang kamu lakukan.

Nilai 29–34:

Kamu memiliki kepercayaan diri yang besar serta dapat diandalkan, berani tampil, dan

berani belajar hal baru jadi kekuatan besar yang kamu miliki.

Nilai 35–39:

Berhati-hatilah, kamu cenderung memiliki kepercayaan diri yang berlebihan dan agak mengganggu. Kamu selalu ingin dihargai, perbaiki karena segala sesuatu yang berlebihan akan jadi tidak baik.

Pembahasan

.....

Malu adalah emosi dasar yang memang secara alami dimiliki manusia, namun dalam kadar yang berbeda, rasa malu yang berlebihan bisa jadi penghambat kita melakukan sesuatu. Malu dan rasa rendah diri yang berlebihan, biasanya disebut minder.

Tips untuk mengembangkan harga diri yang baik dan terhindar dari minder:

1. Jadilah diri sendiri. Kenali potensi diri dan mengembangkannya adalah cara terbaik untuk meningkatkan rasa percaya diri.

2. Berhentilah memikirkan kekurangan-kekuranganmu. Terimalah diri kamu apa adanya. Jadikan kekurangan kamu sebagai kelebihan. Selalu menutupi kekurangan hanya akan membuat kamu semakin terpuruk dalam sikap minder dan rendah diri.
3. Perluas pergaulan. Bergaullah dengan orang-orang yang memiliki rasa percaya diri yang tinggi. Pelajari cara-cara mereka dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
4. Perhatikan penampilanmu. Mulailah memperhatikan penampilan kamu terutama saat keluar dari rumah. Penampilan yang baik dan maksimal dapat membantu kamu meningkatkan rasa percaya diri.



Seberapa Posesif Sih Kamu?



Di dalam tes ini, kamu akan mengetahui seberapa posesif kamu dalam menjalin sebuah hubungan, pilihlah pilihan dari pernyataan yang ada yang paling sesuai dan menggambarkan diri kamu!

1. Ketika terjadi sesuatu yang tidak benar antara saya dan pasangan saya, perut saya mengalami gangguan. (Ya / Mungkin / Tidak)
2. Bila saya bertengkar dengan pasangan, saya merasa tertekan sekali bahkan kadang saya berpikir untuk bunuh diri. (Ya / Mungkin / Tidak)
3. Kadang saya mendapatkan kesenangan yang luar biasa dalam merasakan cinta terhadap pasangan saya, sampai saya tidak dapat tidur dibuatnya. (Ya / Mungkin / Tidak)
4. Semenjak saya jatuh cinta terhadap pasangan, saya mengalami gangguan konsentrasi dan berbagai hal lainnya. (Ya / Mungkin / Tidak)
5. Ketika pasangan saya tidak membalas perhatian yang saya berikan padanya, saya merasa sakit. (Ya / Mungkin / Tidak)
6. Saya tidak dapat bersantai bila saya tahu atau mengira bahwa pasangan saya sedang bersama orang lain. (Ya / Mungkin / Tidak)
7. Bila pasangan saya mengabaikan saya untuk, beberapa waktu, saya kadang-kadang merasa melakukan tindakan bodoh untuk mendapatkan perhatiannya kembali. (Ya / Mungkin / Tidak)

8. Saya bisa sangat terganggu apabila dia tidak memberi kabar dari apa yang dia lakukan. (Ya / Mungkin / Tidak)
9. Saya mudah cemburu, apabila dia sudah mulai dekat dengan orang lain, meskipun itu sahabatnya sendiri. (Ya / Mungkin / Tidak)
10. Saya sering mengecek *gadget* dan *handphone*-nya hanya untuk memastikan apa yang dia lakukan. (Ya / Mungkin / Tidak)
11. Saya suka *stalking* media sosial yang dia punya, suka mengamati dengan siapa saja ia berinteraksi. (Ya / Mungkin / Tidak)
12. Saya sangat senang apabila ia mempublikasikan kedekatan hubungan kami di media sosial. (Ya / Mungkin / Tidak)
13. Kami memiliki panggilan khusus untuk menggambarkan kedekatan dan rasa sayang. (Ya / Mungkin / Tidak)
14. Semenjak saya dekat dengannya, saya selalu memikirkannya dan selalu ingin tahu kabar tentang dia. (Ya / Mungkin / Tidak)
15. Saya merasa tersiksa bila kami tidak bertemu sebagaimana biasanya. (Ya / Mungkin / Tidak)

JAWABAN

.....

Ya : 3 Mungkin : 2 Tidak : 1

Nilai 38–45:

Dalam menjalani hubungan cinta kamu sangat bergantung kepada pasangan kamu, punya perhatian yang cenderung berlebihan, perhatian itu baik, tapi dalam kadar yang sesuai, jika berlebihan malah akan mengekang dan membuat pasangan menjadi tidak nyaman, cobalah untuk mendiskusikan pola hubungan dan perhatian secara benar.

Nilai 31–38:

Dalam menjalanin hubungan kamu cenderung bergantung kepada pasangan kamu, ingin tahu segala sesuatu tentang dia, punya rasa ingin memiliki dan cemburu terhadap orang lain

Nilai 22–30:

Kamu membutuhkan pasangan, tapi dalam kadar yang seimbang, kamu mampu memberikan kepercayaan dan

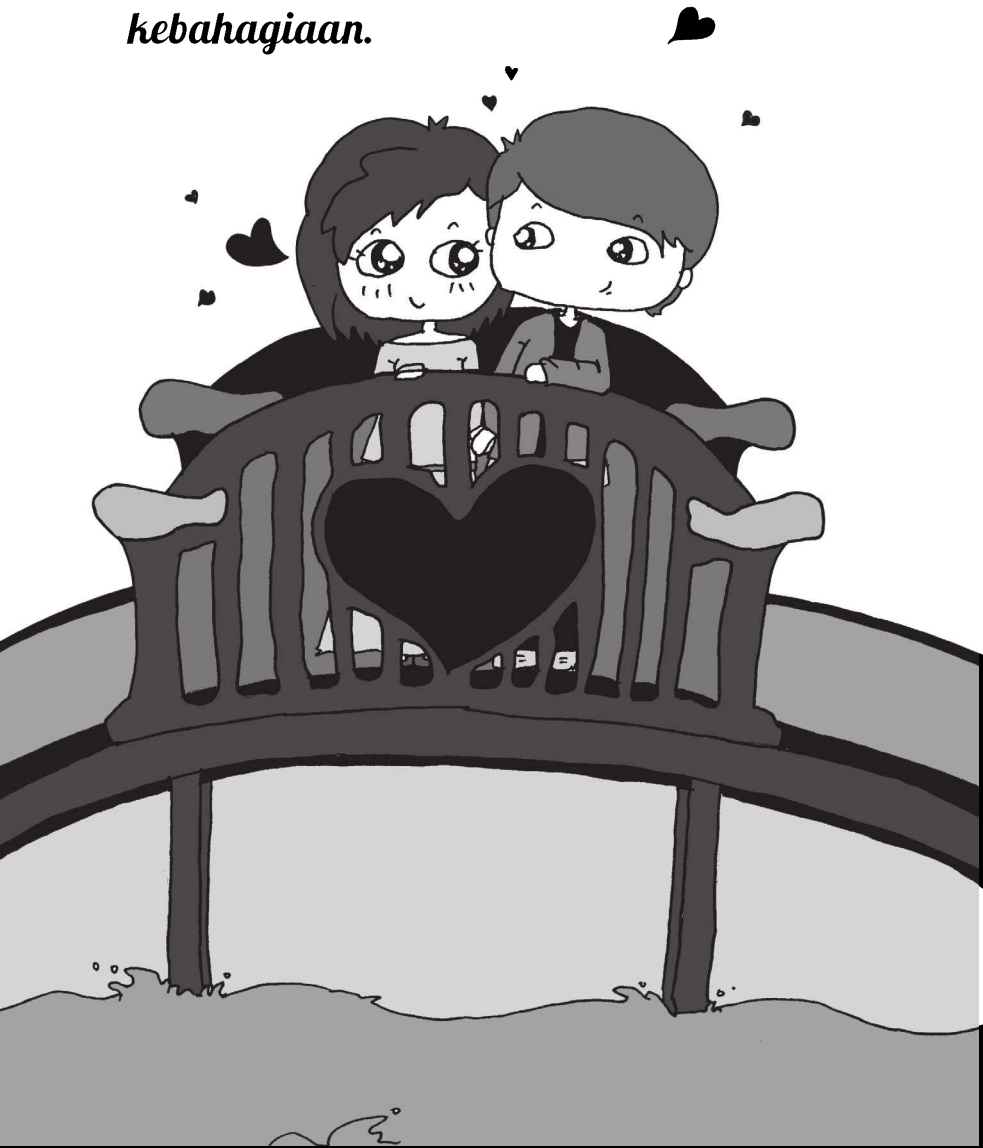
ruang bagi pasangan kamu sendiri, saling menjaga privasi dan tidak mau mengekang pasangan kamu.

Nilai 15–21:

Bisa saja ini memang karakter kamu, atau karena kamu memang belum terlalu serius menjalani hubungan kamu dengan dia.

Posesif/mania adalah cinta yang cenderung berlebihan dan selalu ingin memiliki pasangan, ini bisa sangat mengganggu karena segala sesuatu yang berlebihan, apapun itu bisa sangat tidak baik, posesif yang berlebihan bisa membuat pasangan menjadi terkekang dan tidak bisa mengekspresikan dan bersikap secara semestinya.

Cinta itu bukan jaminan untuk memiliki kebahagiaan, tapi perjuangan mengupayakan kebahagiaan.





Pot Bunga Yang Jatuh

Sejenak pejamkan mata kamu, dan bayangkan apa yang terjadi, Jawab pertanyaan berdasarkan pilihan pertama yang terlintas di kepala kamu

Suatu hari, kamu melihat pot bunga jatuh dari balkon rumah kamu, menurutmu bagaimana kondisi pot bunga tersebut?

- a. Pot bunga beserta tanaman di dalamnya tetap utuh
- b. Pot rusak tapi tanaman tidak rusak
- c. Pot dan tanaman rusak tanpa bisa diperbaiki
- d. Karena alasan tertentu, pot dan tanaman tidak terlihat



Jawaban

Pertanyaan tentang Pot Bunga menggambarkan bagaimana diri kamu sendiri, berikut analisisnya:

Kamu ingin terlihat kuat dan percaya diri, kamu juga selalu ingin mendemonstrasikan ketenangan ketika berada di tengah-tengah masalah yang sedang kamu alami. Di balik wajah yang keras, sebenarnya kamu adalah orang yang lebih peduli menjaga citra, ingin orang melihat kamu tanpa masalah, meskipun ada beberapa hal yang kamu sembunyikan di dalam hati kamu sendiri.

Meskipun kamu memiliki masalah, kamu cenderung menutupinya dengan keceriaan, kebahagiaan dan kesenangan jadi cara kamu menyalurkan masalah yang kamu miliki, sadarilah bahwa itu hanya akan mengalihkannya dan tidak menyelesaikannya, fokuslah pada apa yang harus kamu selesaikan, jangan menutupi masalah dibalik keceriaanmu itu.

Kamu memandang segala sesuatu sebagai bagian dari takdir yang tidak bisa diubah, padahal melalui pilihan dan respon kamu terhadap masalah, kamu bisa memperbaiki bahkan membuat semuanya menjadi lebih baik, temukanlah kesempatan dan orang-orang yang tepat yang mampu menunjukkan jalan untuk kamu kembali menjadi orang yang optimis dan memandang hidup secara benar.

Terlalu banyak hal yang kamu sembunyikan untuk diri kamu sendiri, ada ketidakpercayaan dan kekecewaan yang mungkin pernah kamu alami, sehingga kamu cenderung menanggung semua beban sendirian, pamilah bahwa seberapa kuat diri kamu sendiri, kamu butuh orang lain untuk mendengarkan dan juga mencari solusi atas masalah yang sedang kamu pikirkan, buka hati dan pikiran kamu, dan lihat bahwa masih banyak orang yang dapat kita percaya untuk bercerita.



Gadget Addict

Berikut adalah tes untuk mengetahui seberapa *addicted* (kecanduan) kamu dengan *gadget*:

1. Apakah kamu suka makan di depan laptop/sambil nonton TV?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang
 - d. Tidak pernah

2. Apa kamu membawa *gadget* ketika sedang ke toilet?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang
 - d. Tidak pernah

3. Apakah kamu mencari tempat janji/ketemuan dengan fasilitas wifi?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang
 - d. Tidak pernah

4. Apakah kamu punya teman dekat yang kenal dari dunia maya?
 - a. Banyak
 - b. Beberapa
 - c. Sedikit
 - d. Tidak ada

5. Apakah hal yang berhubungan dengan elektronik masuk dalam budget bulanan kamu?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang
 - d. Tidak pernah

6. Apakah kamu menghabiskan lebih banyak waktu di sosial media daripada pergaulan sehari-hari?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang
 - d. Tidak pernah

7. Kamu punya lebih dari 3 akun sosial media?
 - a. Iya
 - b. Mungkin
 - c. Tidak

8. Apakah kamu mengerti arti “BRB” dan “ROFT”?
 - a. Iya
 - b. Mungkin
 - c. Tidak

9. Kamu merasa tidak nyaman ketika tidak mencoba *gadget* baru?
- a. Iya
 - b. Mungkin
 - c. Tidak
10. Kamu lebih memilih mode “getar” daripada mematikan Hp disaat rapat/belajar?
- a. Iya
 - b. Mungkin
 - c. Tidak
11. Apakah kamu merasa minder ketika bersebelahan dengan seseorang yang membawa *gadget* lebih bagus dari kamu?
- a. Iya
 - b. Mungkin
 - c. Tidak

SKORING

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1. | A : 4 | B : 3 | C : 2 | D : 1 |
| 2. | A : 4 | B : 3 | C : 2 | D : 1 |
| 3. | A : 4 | B : 3 | C : 2 | D : 1 |
| 4. | A : 4 | B : 3 | C : 2 | D : 1 |
| 5. | A : 4 | B : 3 | C : 2 | D : 1 |
| 6. | A : 4 | B : 3 | C : 2 | D : 1 |
| 7. | A : 3 | B : 2 | C : 1 | |
| 8. | A : 3 | B : 2 | C : 1 | |
| 9. | A : 3 | B : 2 | C : 1 | |
| 10. | A : 3 | B : 2 | C : 1 | |
| 11. | A : 3 | B : 2 | C : 1 | |



JAWABAN

.....

Nilai 11–16:

Interaksi sosial menurutmu masih lebih penting daripada sosial media. Walaupun ada *gadget* terbaru, kamu tidak begitu mengidamkannya.

Nilai 17–22:

Kamu masih bisa mengurangi ketergantungan *gadget* kamu dengan sering keluar bareng teman, mematikan melupakan sejenak *gadget* saat kamu ngobrol, nikmati suasana romantis kamu dengan orang terdekat tanpa gangguan *gadget*. Mungkin sedikit susah, tapi itu bisa dibiasakan.

Nilai 23–30:

Seolah-olah orang diseluruh dunia memperhatikan kamu dengan banyaknya jumlah teman atau pengikutmu dalam sosial media. Mulai biasakan mematikan *gadget* saat kamu tidur atau perbanyak interaksi sosial yang

sesungguhnya, tidak hanya di dunia maya. Kalau tidak, kamu akan kecanduan dan kehilangan dunia nyata.

Nilai 31–39:

Pola hidup kamu begitu acak-acakan, jadwal berantakan, hanya jadwal update *gadget* yang tertata rapi. Kamu kehilangan dunia nyatamu yang begitu indah. Kamu hanya merasa spesial dan terhormat di dunia maya. Bahkan orang satu rumah kamu cuekin hanya untuk bermesraan dengan *gadget*. Kamu lupa bahwa *gadget* bukanlah sesuatu yang harus mendominasi kehidupanmu, ada hal-hal yang harus kamu utamakan di luar sana. Hidupmu sebenarnya bukan di dunia maya, segera kurangi kebiasaan kamu ke mana-mana harus membawa *gadget*, karena membuat kamu hanya fokus pada sosial media dan melupakan apa yang harus kamu lakukan sekarang.



Suatu Hari Di Seberang Jalan

Bayangkan setiap situasi adalah kejadian nyata, kamu adalah tokoh utama yang memilih setiap bagian dari cerita, yuk mulai!

1. Saat hendak menyeberang jalan raya satu arah, biasanya kamu suka melihat ke berapa arah?
 - a. Satu arah aja, melihat ke arah datangnya kendaraan
 - b. Dua arah, kiri, dan kanan
 - c. Tiga arah, kiri, kanan, dan depan
 - d. Lurus saja, mengikuti para penyeberang yang lain

2. Kamu sudah sampai di seberang jalan, biasanya kamu suka memakai bus kota, tapi saat itu bus kota belum juga datang, sedangkan di depan kamu ada angkot, apa yang akan kamu lakukan?
 - a. Menunggu sampai bus kota datang
 - b. Naik angkot saja
 - c. Jalan kaki sampai bertemu bus

3. Ketika sedang berada di angkot/bus kota, kamu lebih suka duduk di sebelah mana?
 - a. Di dekat sopir
 - b. Di tengah
 - c. Di belakang

JAWABAN

.....

1. Ini menunjukkan cara pandang dan respon kamu ketika sedang menghadapi suatu masalah.

a.

Kalau kamu punya masalah, kamu bisa fokus dengan masalah kamu dan tidak menyangkut-pautkan masalah kamu dengan masalah yang lain.

b.

Kamu suka membanding-bandingkan masalah yang sedang kamu hadapi dengan masalah yang lain.

c.

Kamu adalah orang yang peka terhadap masalah. Bahkan, kamu suka menghubungkan masalah-masalah kamu dengan beberapa masalah yang tidak ada sangkut pautnya sama sekali, sehingga seringkali itu membuatmu *down*.

d.

Kamu cenderung tidak peduli dengan masalahmu, cuek dan menghadapi hidup apa adanya saja.

2. Ini menunjukkan seberapa sabar dirimu ketika menunggu seseorang/menunggu sesuatu yang kamu sedang inginkan

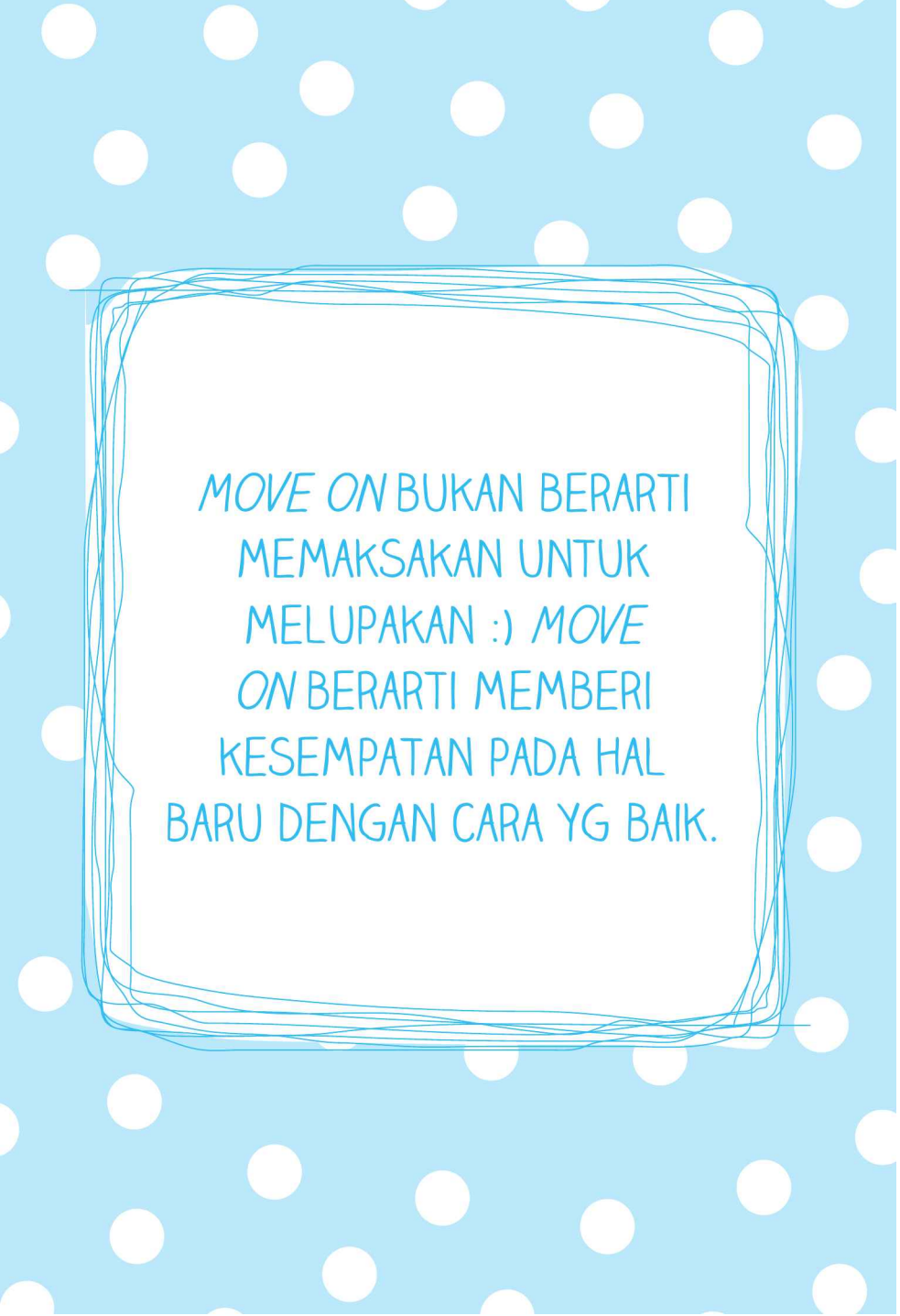
- a. Kamu
setia pada apa yang kamu inginkan, menerima konsekuensi dan tetap pada pendirian pertama.
- b. Kamu tipe orang yang
tidak bisa menunggu tanpa kepastian, kamu menginginkan sesuatu dengan kejelasan.
- c. Kamu adalah
tipe orang yang tidak bisa menunggu lama, tapi masih tetap berharap pada apa yang kamu inginkan.

3. Ini juga menunjukkan bagaimana cara kamu menyikapi masa lalu.

- a. Kamu sadar bahwa masa
lalu bukan untuk diratapi, kamu siap *move on* dan pindah dari keagalannya.
- b. Kamu sudah bisa belajar dari masa
lalu, tapi kadang sering mengingatnya dan suka larut dalam kesedihannya.

- c. Melihat ke belakang kadang memang menyenangkan, tapi bukan berarti kamu tidak bisa melihat apa yang ada di depan. Yuk Move On!





MOVE ON BUKAN BERARTI
MEMAKSAKAN UNTUK
MELUPAKAN :) MOVE
ON BERARTI MEMBERI
KESEMPATAN PADA HAL
BARU DENGAN CARA YG BAIK.



Kenangan Yang Kembali Diingat

Dalam tes ini, kamu diminta kembali berimajinasi dan menempatkan diri dalam beberapa situasi, yuk mulai membayangkan dan menjawab beberapa pertanyaan ini:

1. Suatu hari, kamu membeli sebuah majalah dan membawanya pulang untuk dibaca. Bagaimana cara kamu membaca isi majalah tersebut?
 - a. Membaca seluruh majalah secara urut dari awal sampai akhir
 - b. Langsung membaca artikel yang menarik dan hanya membaca itu

- c. Membuka secara acak dan membaca apa saja yang menarik
 - d. Membaca majalah dengan urutan yang selalu sama
2. Sekarang coba ingat kembali waktu kelulusan sekolah yang pernah kamu alami dulu, bagian manakah yang paling jelas kamu ingat saat itu?
- a. Wajah kepala sekolah menyerahkan ijazah dan menyalami kamu
 - b. Spanduk bertuliskan “Selamat atas kelulusan”
 - c. Barisan siswa yang berdiri bangga dengan topi dan baju kelulusan
 - d. Parade kelulusan

JAWABAN

.....

- 1. Cara kamu membaca majalah menunjukkan bagaimana kamu menghadapi pilihan. Khususnya, cara merencanakan waktu membaca menunjukkan pendekatan kamu dalam mengurus sumber daya, terutama uang.**

a.

Kamu adalah tipe orang yang tahu ke mana setiap rupiah uang yang kamu gunakan. Bukan karena khawatir terhadap anggaran dan perencanaan keuangan, kamu hanya merasa lebih nyaman ketika kamu mengetahui dengan jelas posisi segala sesuatu. Kamu tidak suka kehilangan kendali.

b.

Uang membuat lubang dalam saku kamu. Jika memilikinya, kamu akan menggunakannya untuk membeli apapun yang menarik.

c.

Kamu berkata diri kamu ekonomis. Beberapa orang menyebutnya kikir. Kenyataannya kamu tidak menggunakan sumber daya dengan sembrono. Kamu lebih suka menyimpannya untuk keperluan pada masa datang.

d.

Kamu terus menghabiskan uang sesuai dengan kebiasaan tanpa mempedulikan perubahan yang terjadi dalam hidup. Kamu terlalu bersikeras dengan pilihan kamu. Kamu tidak khawatir dengan nasib pada masa depan.

2. Jawaban saat-saat upacara kelulusan:

a.

Kamu memiliki kemampuan khusus untuk mengingat wajah dan nama. Meski baru sekali bertemu dengan seseorang, ketika bertemu lagi, kamu masih bisa mengingat namanya dengan jelas. Dan itu adalah kemampuan yang membuat kamu bisa

berteman dengan seseorang yang sebelumnya tidak pernah kamu kenal sama sekali jadi seperti teman yang berharga.

b.

Kamu punya ingatan yang baik dalam hal angka, ulang tahun, nomor telepon, kamu mungkin tidak ingat nama orang yang makan siang bersama kamu seminggu yang lalu, tapi kamu bisa ingat berapa rupiah harga makanan yang kamu bayar saat itu. Kemampuan ini memberi kamu reputasi sebagai orang yang serius dan dapat diandalkan.

c.

Kamu tidak bisa mengingat dengan baik ketika mengenang suatu peristiwa secara detail. Tapi kamu hampir dapat mengalami perasaan yang sama seperti saat itu walaupun ingatan tentang peristiwa itu tidak detail. Ini membuat kamu dapat mengulang dan menikmati kenangan bahagia tersebut secara terus-menerus. Efek buruknya, itu juga berarti bahwa kamu memiliki sedikit kesulitan di dalam memaafkan dan melupakan peristiwa

yang menyakitkan atau setelah kamu disakiti oleh orang lain.

- d. Bagi kamu, kenangan visual terasa menghilang dengan cepat. Hal-hal yang kamu alami dan katakan disimpan dalam data permanen dalam otak kamu. Ketika kenangan suatu peristiwa memudar, yang kamu butuhkan adalah memutar musik yang diputar juga pada saat itu untuk membuat kamu ingat kembali pada kenangan itu.





Karakter Kerja



Di dalam bagian tes ini, kamu akan memilih karakter kamu dalam bekerja, pilih bagian yang sesuai di dalam tiap pernyataan dengan diri kamu sendiri, baru kemudian di jumlahkan pada akhir tes. Siap? Yuk mulai!

Introvert (1)

1. Saya merasa canggung dan kaku, ketika banyak orang melihat ke arah saya.
2. Saya lebih senang menyendiri.
3. Saya lebih senang bekerja sendiri.
4. Saya berhati-hati dan cenderung memilih dalam berteman.
5. Dalam memutuskan sesuatu, saya cenderung lama berpikir dan menimbang sesuatu.
6. Ketika berada dalam suasana baru, biasanya saya sibuk sendiri (membaca/bermain *gadget*).
7. Ketika menghadapi masalah, saya suka menyimpan dan mencari solusinya sendiri.
8. Saya merasa nyaman, ketika ada dalam kondisi tenang dan damai.
9. Saya lebih suka mengerjakan tugas dengan cara saya.
10. Saya adalah seorang penasehat yang baik.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Ekstrovert (E)

1. Saya mendapat energi dari berinteraksi dan berbicara dengan orang lain.
2. Saya merasa nyaman untuk berkenalan dan berbicara dengan orang baru.
3. Saya senang menjadi pusat perhatian.
4. Saya suka berteman dengan semua orang, siapa pun dia.
5. Dalam memutuskan sesuatu, saya dapat memutuskannya dengan cepat.
6. Ketika berada dalam suasana baru, biasanya saya suka memulai percakapan.
7. Ketika menghadapi masalah, saya suka bercerita dengan orang lain.
8. Saya merasa nyaman saat berada di antara banyak orang.
9. Dalam mengerjakan tugas, saya suka mengerjakannya secara berkelompok.
10. Saya adalah seorang yang berani tampil.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Sensing (S)

1. Saya lebih tertarik pada fakta-fakta dan angka ketimbang pada teori.
2. Saya lebih menyukai pekerjaan yang praktis dengan hasil yang terukur.
3. Saya cenderung bekerja secara praktis, berdasarkan hal yang nyata.
4. Saya fokus dalam menjalani kehidupan saya yang sekarang.
5. Saya memutuskan berdasarkan fakta dan realita yang ada.
6. Saya tidak suka menggantungkan diri kepada hal yang tidak pasti.
7. Saya percaya kepada sesuatu yang saya lihat secara langsung.
8. Saya percaya makanan itu enak, setelah saya memakannya.
9. Saya memutuskan berdasarkan pengalaman yang dialami pada masa lalu.

10. Saya senang dengan pekerjaan yang menggali informasi dan mengontrol.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Intuition (NI)

1. Saya sulit fokus pada satu hal, sering berkhayal tentang banyak hal.
2. Saya lebih suka hal abstrak dan teoritis.
3. Saya tidak menyukai hal yang rutin dan berulang-ulang.
4. Saya sering bermimpi dan memikirkan hal yang belum saya lakukan.
5. Saya memutuskan berdasarkan kesan dan hal yang mungkin terjadi.
6. Saya tidak menyukai hal yang dapat di tebak dan di prediksi begitu saja.
7. Saya percaya sesuatu berdasarkan keyakinan yang saya miliki.

8. Saya percaya sesuatu itu enak dari resep, perpaduan, dan cara mengolahnya.
9. Saya memutuskan hal yang dirasa akan baik pada kemudian hari.
10. Saya kurang sabar dengan hal yang rutin dan membosankan.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Thinking (11)

1. Saya senang berdebat untuk mempertahankan ide saya.
2. Saya dianggap tidak peduli dan peka terhadap pendapat orang lain.
3. Saya senang memutuskan berdasarkan prinsip dan aturan tertulis.
4. Saya selalu berusaha jujur dalam mengungkapkan semua pendapat.
5. Saya menerima kritikan dan masukan yang benar dan masuk akal.

6. Pekerjaan saya sering membutuhkan pemikiran analitis dan tindakan yang masuk akal.
7. Saya tidak suka dengan berita gosip yang belum menjadi fakta.
8. Saya sering melakukan diskusi atau perdebatan tentang sebuah fakta.
9. Dalam memutuskan permasalahan, saya biasanya melandaskannya pada pertimbangan yang logis.
10. Banyak orang menganggap saya terlalu kaku karena tidak bisa berkompromi dengan kesalahan.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Feeling (F)

1. Dalam memutuskan sesuatu, saya memikirkan perasaan orang lain.
2. Jika tidak setuju dengan pendapat orang lain. Saya sulit untuk mengatakannya.
3. Saya sulit berterus terang tentang apa yang saya inginkan dan butuhkan.

4. Saya berusaha untuk tidak menyakiti orang lain dengan kata-kata saya.
5. Menurut teman, saya tipe orang yang sensitif dan cepat tersinggung.
6. Saya berusaha menghindari perselisihan karena ingin menjaga hubungan baik dengan orang lain di sekitar saya.
7. Dalam memutuskan, saya selalu berusaha untuk mendengarkan suara hati saya.
8. Saya cenderung peka terhadap pesan terselubung yang disampaikan oleh orang lain.
9. Saya sangat menghargai perasaan dan pendapat orang lain.
10. Saya suka bekerja dan berinteraksi dengan orang lain.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Judging (J)

1. Saya tidak menyukai hal yang tidak pasti.
2. Saya sulit bekerja dengan baik, apabila lingkungan saya tidak teratur dan tidak tenang.
3. Sebelum melakukan sesuatu, saya memastikan dan mempersiapkan jadwal dengan benar.
4. Saya harus menyelesaikan pekerjaan yang lama sebelum memulai sesuatu yang baru.
5. Saya selalu memikirkan ketepatan waktu dan dapat diandalkan.
6. Saya sudah tahu apa yang akan saya kerjakan setelah ini.
7. Saya lebih suka mengerjakan segala sesuatu dengan takaran waktu tertentu.
8. Saya tidak suka menunda-nunda pekerjaan.
9. Lebih suka merencanakan sesuatu dari awalnya, jadi saya lebih siap.
10. Saya suka saat segala sesuatu ada pada tempat yang semestinya.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

Perceiving (P)

1. Saya suka bekerja dan fokus jika waktunya sudah mepet.
2. Saya menganggap segala sesuatu itu mudah, bisa dibicarakan, dan disesuaikan.
3. Banyak yang berpendapat saya kurang teratur dalam bekerja.
4. Saya dapat mengerjakan beberapa pekerjaan dalam waktu yang bersamaan.
5. Merasa kesulitan untuk tepat waktu, yang cenderung terlambat.
6. Hidup saya cenderung mengalir dan mengikuti alurnya sendiri.
7. Saya suka mengerjakan pekerjaan yang tidak terpola, lompat-lompat.
8. Saya cenderung menunda sesuatu, jika kondisi sedang tidak mood.
9. Saya bekerja secara spontan, mampu kreatif tanpa terencana.
10. Saya bisa mengendalikan keadaan, walaupun keadaan itu sudah kacau.

Jumlah jawaban yang sesuai ____

SKORING

Dari setiap kategori, sekarang kamu diminta memilih mana yang paling dominan dan jadi bagian dari diri kamu, baru kemudian kamu bisa melihat hasilnya.

a. Keterbukaan:

Introvert (I) :

Ekstrovert (E) :

b. Pengambilan keputusan:

Sensing (S) :

Intuition (N) :

c. Menerima informasi:

Thinking (T) :

Feeling (F) :

d. Kemampuan bertindak:

Judging (J) :

Perceiving (P) :

Nah sekarang temukan di bagian mana kamu yang dominan, tandai dengan huruf dari setiap kategori :
Keterbukaan – Pengambilan Keputusan – Menerima Informasi – Kemampuan Bertindak

JAWABAN

.....

A. ISFJ (*Introvert-Sensing-Feeling-Judging*) – Setia

Kecenderungan:

- a. Penuh pertimbangan, hati-hati, teliti dan akurat.
- b. Serius, tenang, stabil namun sensitif.
- c. Ramah, perhatian pada perasaan & kebutuhan orang lain, setia, kooperatif, pendengar yang baik.
- d. Punya kemampuan mengorganisasi, detail, teliti, sangat bertanggungjawab & bisa diandalkan.

Hal yang perlu di kembangkan:

- a. Lihat lebih dalam, lebih antusias, & lebih semangat.
- b. Belajarlah mengatakan tidak. Jangan menyenangkan semua orang atau Anda dianggap plin plan.

- c. Jangan terjebak zona nyaman dan rutinitas. Cobalah hal baru. Ada banyak hal menyenangkan yang mungkin belum pernah Anda coba.

Saran profesi:

Arsitek, desainer interior, perawat, administratif, desainer, *child care*, konselor, *back office manager*, penjaga toko/ perpustakaan, dunia perhotelan.

Pasangan/partner alami: ESFP atau ESTP

**B. ISTJ (*Introvert-Sensing-Thinking-Judging*)
– Bertanggung jawab**

Kecenderungan:

- a. Memegang aturan, standar, dan tipe yang sesuai dengan prosedur.
- b. Serius, tenang, stabil, dan damai.
- c. Senang pada fakta, logis, obyektif, praktis, dan realistis.
- d. Pendengar yang baik, setia, hanya mau berbagi dengan orang dekat.

- e. *Task oriented*, tekun, teratur, menepati janji, dapat diandalkan, dan bertanggung jawab.

Hal yang perlu di kembangkan:

- a. Kendalikan keinginan untuk mengontrol orang lain atau memerintah mereka untuk menegakkan aturan.
- b. Lihatlah lebih banyak sisi positif pada orang lain, bukan pada negatifnya saja
- c. Cobalah untuk terbuka terhadap perubahan.
- e. Perbanyak belajar memahami perasaan dan kebutuhan orang lain.

Saran profesi:

Manajemen, polisi, intelijen, hakim, pengacara, dokter, akuntan (staf keuangan), programmer atau yang berhubungan dengan IT, sistem analis, militer.

Pasangan/partner alami: ESFP atau ESTP

C. ISTP (*Introvert-Sensing-Thinking-Perceiving*) – Pragmatis

Kecenderungan:

- a. Tenang, pendiam, cenderung kaku, dingin, hati-hati, penuh pertimbangan.
- b. Logis, rasional, kritis, obyektif, mampu mengesampingkan perasaan.
- c. Mampu menghadapi perubahan mendadak dengan cepat dan tenang.
- d. Percaya diri, tegas, dan mampu menghadapi perbedaan maupun kritik.
- e. Mampu menganalisa, mengorganisir, dan mendelegasikan.
- f. *Problem solver* yang baik terutama untuk masalah teknis & keadaan mendadak.

Hal yang perlu di kembangkan:

- a. Observasilah kehidupan sosial, apa yang membuat orang marah, cinta, senang, termotivasi dan terapkan pada hubungan Anda.
- b. Belajarlah untuk mengenali perasaan Anda dan mengekspresikannya.

- c. Jadilah orang yang lebih terbuka, keluar dari zona nyaman, eksplorasi ide baru, dan berdiskusi dengan orang lain.
- d. Jangan mencari-cari kesalahan orang hanya untuk menyelesaikan masalahnya.
- e. Jangan menyimpan informasi yang harusnya dibagi dan belajarlah mempercayakan tanggungjawab pada orang lain.

Saran profesi:

Polisi, ahli forensik, programmer, ahli komputer, sistem analis, teknisi, insinyur, mekanik, pilot, atlet, *entrepreneur*.

Pasangan/partner alami: ESTJ atau ENTJ

**D. ISFP (*Introvert-Sensing-Feeling-Perceiving*)
– Artistik**

Kecenderungan:

- a. Berpikiran simpel dan praktis, fleksibel, sensitif, ramah, tidak menonjolkan diri, rendah hati pada kemampuannya.

- b. Menghindari konflik, tidak memaksakan pendapat atau nilai-nilainya pada orang lain.
- c. Biasanya tidak mau memimpin tetapi menjadi pengikut dan pelaksana yang setia.
- d. Seringkali santai menyelesaikan sesuatu, karena sangat menikmati apa yang terjadi saat ini.
- e. Menunjukkan perhatian lebih banyak melalui tindakan dibandingkan kata-kata.

Hal yang perlu di kembangkan:

- a. Jangan takut pada penolakan dan konflik. Anda tidak perlu menyenangkan semua orang.
- b. Cobalah untuk mulai memikirkan dampak jangka panjang dari keputusan-keputusan kecil di hari ini.
- c. Asah dan kembangkan sisi kreatifitas dan seni dalam diri Anda sebagai modal bagus dalam diri Anda.
- d. Cobalah untuk lebih terbuka dan mengekspresikan perasaan Anda.

Saran profesi:

Seniman, desainer, pekerja sosial, konselor, psikolog, guru, aktor, bidang *hospitality*.

Pasangan/partner alami: ESFJ atau ENFJ

E. INFJ (*Introvert-Intuition-Feeling-Judging*) – Reflektif

Kecenderungan:

- a. Perhatian, empati, sensitif, dan berkomitmen terhadap sebuah hubungan.
- b. Sukses karena ketekunan, originalitas dan keinginan kuat untuk melakukan apa saja yang diperlukan termasuk memberikan yang terbaik dalam pekerjaan.
- c. Idealis, perfeksionis, memegang teguh prinsip.
- d. Visioner, penuh ide, kreatif, suka merenung, dan inspiring.
- e. Biasanya diikuti dan dihormati karena kejelasan visi serta dedikasi pada hal-hal baik.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Seimbangkan cara pandang Anda. Jangan hanya melihat sisi negatif dan resiko. Namun, lihatlah sisi positif dan peluangnya.
- b. Bersabarlah, jangan mudah marah dan menyalahkan orang lain atau situasi.
- c. Rileks dan jangan terus menerus berfikir atau menyelesaikan tanggungjawab.

Saran profesi:

Pengajar, psikolog, dokter, konselor, pekerja sosial, fotografer, seniman, desainer, *child care*.

Pasangan/partner alami: ESFP atau ESTP

F. INTJ (*Introvert-Intuitif-Thinking-Judging*) – Independen

Kecenderungan:

- a. Visioner, punya perencanaan praktis, dan biasanya memiliki ide-ide original serta dorongan kuat untuk mencapainya.

- b. Mandiri dan percaya diri.
- c. Punya kemampuan analisa yang bagus serta menyederhanakan sesuatu yang rumit dan abstrak menjadi sesuatu yang praktis, mudah difahami, dan dipraktikkan.
- d. Skeptis, kritis, logis, menentukan (determinatif), dan kadang keras kepala.
- e. Punya keinginan untuk berkembang serta selalu ingin lebih maju dari orang lain.
- f. Kritik dan konflik tidak menjadi masalah berarti.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Belajarlah mengungkapkan emosi dan perasaan Anda.
- b. Cobalah untuk lebih terbuka pada dunia luar, banyak bergaul, banyak belajar, banyak membaca, mengunjungi banyak tempat, eksplorasi hal baru, dan memperluas wawasan.
- c. Hindari perdebatan tidak penting.
- d. Belajarlah untuk berempati, memberi perhatian, dan lebih peka terhadap orang lain.

Saran profesi:

Peneliti, ilmuwan, insinyur, teknisi, pengajar, profesor, dokter, *research and development*, bisnis analis, sistem analis, pengacara, hakim, programmer, posisi strategis dalam organisasi.

Pasangan/partner alami: ENFP atau ENTP

G. INFP (*Introvert-Intuitif-Feeling-Perceiving*) – Idealis

Kecenderungan:

- a. Sangat perhatian dan peka dengan perasaan orang lain.
- b. Penuh dengan antusiasme dan kesetiaan, tapi biasanya hanya untuk orang dekat.
- c. Peduli pada banyak hal. Cenderung mengambil terlalu banyak dan menyelesaikan sebagian.
- d. Cenderung idealis dan perfeksionis.
- e. Berpikir *win-win solution*, mempercayai, dan mengoptimalkan orang lain.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Belajarlah menghadapi kritik. Jika baik maka kritik itu bisa membangun Anda, namun jika tidak abaikan saja. Jangan ragu pula untuk bertanya dan minta saran.
- b. Belajarlah untuk bersikap tegas. Jangan selalu berperasaan dan menyenangkan orang dengan tindakan baik. Bertindak baik itu berbeda dengan bertindak benar.
- c. Jangan terlalu menyalahkan diri dan bersikap terlalu keras pada diri sendiri. Kegagalan adalah hal biasa dan semua orang pernah mengalaminya.
- d. Jangan terlalu baik pada orang lain tapi melupakan diri sendiri. Anda juga punya tanggungjawab untuk berbuat baik pada diri sendiri.

Saran profesi:

Penulis, sastrawan, konselor, psikolog, pengajar, seniman, rohaniawan, bidang *hospitality*.

Pasangan/Partner Alami: ENFJ atau ESFJ

H. INTP (*Introvert-Intuitif-Thinking-Perceiving*) – Konseptual

Kecenderungan:

- a. Sangat menghargai intelektualitas dan pengetahuan. Menikmati hal-hal teoritis dan ilmiah.
- b. Senang memecahkan masalah dengan logika dan analisa.
- c. Diam dan menahan diri. Lebih suka bekerja sendiri.
- d. Cenderung kritis, skeptis, mudah curiga, dan pesimis.
- e. Tidak suka memimpin dan bisa menjadi pengikut yang tidak banyak menuntut.
- f. Cenderung memiliki minat yang jelas. Membutuhkan karier di mana minatnya bisa berkembang dan bermanfaat. Jika menemukan sesuatu yang menarik minatnya, ia akan sangat serius dan antusias menekuninya.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Belajarlah membangun hubungan dengan orang lain. Belajar berempati, mendengar aktif, memberi perhatian, dan bertukar pendapat.
- b. Relaks. Jangan terlalu banyak berfikir. Nikmati hidup Anda tanpa harus bertanya mengapa dan bagaimana.
- c. Cobalah menemukan satu ide, merencanakan, dan mewujudkannya. Jangan terlalu sering berganti-ganti ide tetapi tidak satupun yang terwujud.

Saran profesi:

Ilmuwan, fotografer, programmer, ahli komputer, sistem analis, penulis buku teknis, ahli forensik, jaksa, pengacara, teknisi.

Pasangan/partner alami: ENTJ atau ESTJ

I. ESTP (*Ekstrovert-Sensing-Thinking-Perceiving*) – Spontan

Kecenderungan:

- a. Spontan, aktif, enerjik, cekatan, cepat, sigap, antusias, *fun*, dan penuh variasi. Komunikator, asertif, *to the point*, ceplas-ceplos, berkarisma, punya interpersonal *skill* yang baik.
- b. Baik dalam pemecahan masalah langsung di tempat. Mampu menghadapi masalah, konflik, dan kritik. Tidak khawatir, menikmati apapun yang terjadi.
- c. Cenderung untuk menyukai sesuatu yang mekanistik, kegiatan bersama, dan olahraga.
- d. Mudah beradaptasi, toleran, pada umumnya konservatif tentang nilai-nilai. Tidak suka penjelasan terlalu panjang. Paling baik dalam hal-hal nyata yang dapat dilakukan.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Belajarlah memahami perasaan dan pemikiran orang lain terutama saat bicara dengan mereka.

- b. Belajarlah untuk sabar, menikmati proses, tidak semua hal bisa dicapai dengan cepat.
- c. Sesekali luangkan waktu untuk merenung dan merencanakan masa depan Anda.
- d. Cobalah untuk mencatat pengamatan-pengamatan Anda termasuk detailnya.

Saran profesi:

Marketing, sales, polisi, *entrepreneur*, pialang saham, *technical support*.

Pasangan/partner alami: ISFJ atau ISTJ

J. ESNP (*Ekstrovert-Sensing-Feeling-Perceiving*) – Murah Hati

Kecenderungan:

- a. *Out going, easy going*, mudah berteman, bersahabat, sangat sosial, ramah, hangat, dan menyenangkan.
- b. Optimis, ceria, antusias, *fun*, menghibur, suka menjadi perhatian.

- c. Punya interpersonal *skill* yang baik, murah hati, mudah simpatik dan mengenali perasaan orang lain. Menghindari konflik dan menjaga keharmonisan suatu hubungan.
- d. Mengetahui apa yang terjadi di sekelilingnya dan ikut serta dalam kegiatan tersebut.
- e. Sangat baik dalam keadaan yang membutuhkan *common sense*, tindakan cepat, dan ketrampilan praktis.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Jangan terburu-buru dalam mengambil keputusan. Belajarlah untuk fokus dan tidak mudah berubah-ubah terutama untuk hal yang penting.
- b. Jangan menyenangkan semua orang. Begitu pula sebaliknya, tidak semua orang bisa menyenangkan Anda.
- c. Belajarlah menghadapi kritik dan konflik. Jangan lari.
- d. Anda punya kecenderungan meterialistis. Hati-hati, tidak semua hal bisa diukur dengan materi ataupun uang.

Saran profesi:

Entertainer, seniman, marketing, konselor, desainer, *tour guide*, bidang anak-anak, bidang *hospitality*.

Pasangan/partner alami: ISTJ atau ISFJ

K. ENFP (*Ekstrovert-Intuitif-Feeling-Perceiving*) – Optimis

Kecenderungan:

- a. Ramah, hangat, enerjik, optimis, antusias, semangat tinggi, *fun*.
- b. Imajinatif, penuh ide, kreatif, inovatif.
- c. Mampu beradaptasi dengan beragam situasi dan perubahan.
- d. Pandai berkomunikasi, senang bersosialisasi, dan membawa suasana positif.
- e. Mudah membaca perasaan dan kebutuhan orang lain.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Belajarlah untuk fokus, disiplin, tegas, dan konsisten.
- b. Belajarlah untuk menghadapi konflik dan kritik.
- c. Pikirkan kebutuhan diri sendiri. Jangan melupakannya karena terlalu peduli pada kebutuhan orang lain.
- d. Jangan terlalu boros. Belajarlah untuk mengelola keuangan sedikit demi sedikit.

Saran profesi:

Konselor, psikolog, *entertainer*, pengajar, motivator, presenter, reporter, MC, seniman, bidang *hospitality*.

Pasangan/partner alami: INTJ atau INFJ

L. ENTP (*Ekstrovert-Intuitif-Thinking-Perceiving*) – Inovatif dan Kreatif

Kecenderungan:

- a. Gesit, kreatif, inovatif, cerdas, logis, baik dalam banyak hal.

- b. Banyak bicara dan punya kemampuan debat yang baik. Bisa berargumentasi untuk senang-senang saja tanpa merasa bersalah.
- c. Fleksibel. Punya banyak cara untuk memecahkan masalah dan tantangan.
- d. Kurang konsisten. Cenderung untuk melakukan hal baru yang menarik hati setelah melakukan sesuatu yang lain.
- e. Punya keinginan kuat untuk mengembangkan diri.

Hal yang perlu dikembangkan:

- a. Cobalah untuk *win-win solution*. Jangan ingin menang sendiri.
- b. Belajarlah untuk disiplin dan konsisten.
- c. Hindari perdebatan tidak penting.
- d. Belajarlah untuk sedikit waspada. Seimbangkan cara pandang Anda agar tidak terlalu optimis dan mengambil resiko yang tidak realistis.
- e. Belajarlah untuk memberi perhatian pada perasaan orang lain.

Saran Profesi:

Pengacara, psikolog, konsultan, ilmuwan, aktor, marketing, programmer, fotografer.

Pasangan/partner alami: INFJ atau INTJ

M. ESTJ (*Ekstrovert-Sensing-Thinking-Judging*) – Konservatif & Disiplin

- a. Praktis, realistis, berpegang pada fakta, dengan dorongan alamiah untuk bisnis dan mekanistik.
- b. Sangat sistematis, prosedural, dan terencana.
- c. Disiplin, *on time*, dan pekerja keras.
- d. Konservatif dan cenderung kaku.
- e. Tidak tertarik pada subyek yang tidak berguna baginya, tapi dapat menyesuaikan diri jika diperlukan. Senang mengorganisir sesuatu. Bisa menjadi administrator yang baik jika mereka ingat untuk memperhatikan perasaan dan perspektif orang lain.

- a. Kurangi keinginan untuk mengontrol dan memaksa orang lain.
- b. Belajarlah untuk mengontrol emosi dan amarah Anda.
- c. Cobalah untuk introspeksi diri dan meluangkan waktu sejenak untuk merenung.
- d. Belajarlah untuk lebih sabar dan *low profile*
- e. Belajarlah untuk memahami orang lain.

Militer, manajer, polisi, hakim, pengacara, guru, sales, auditor, akuntan, sistem analis.

ISTP atau INTP

N. ESFJ (Ektrovert-Sensing-Feeling-Judging) – Harmonis

- a. Hangat, banyak bicara, populer, dilahirkan untuk bekerjasama, suportif, dan anggota kelompok yang aktif.

- b. Membutuhkan keseimbangan dan baik dalam menciptakan harmoni.
 - c. Selalu melakukan sesuatu yang manis bagi orang lain. Kerja dengan baik dalam situasi yang mendukung dan memujinya.
 - d. Santai, *easy going*, sederhana, tidak berfikir panjang.
 - e. Teliti dan rajin merawat apa yang ia miliki.
-
- a. Jangan mengorbankan diri hanya untuk menyenangkan orang lain.
 - b. Jangan mengukur harga diri Anda dari perlakuan, penghargaan, dan pujian orang lain.
 - c. Mintalah pertimbangan orang lain dalam mengambil keputusan. Belajarlah untuk lebih tegas.
 - d. Terima tanggungjawab hidup dan belajarlah untuk lebih dewasa. Jangan mengasihani diri sendiri.
 - e. Hadapi kritik dan konflik, jangan lari.

Perencana keuangan, perawat, guru, bidang anak-anak, konselor, administratif, bidang *hospitality*.

ISFP atau INFP

**O. ENFJ (*Ekstrovert-Intuitif-Feeling-Judging*)
– Meyakinkan**

- a. Kreatif, imajinatif, peka, sensitif, dan loyal.
- b. Pada umumnya peduli pada apa kata orang atau apa yang orang lain inginkan dan cenderung melakukan sesuatu dengan memperhatikan perasaan orang lain.
- c. Pandai bergaul, meyakinkan, ramah, *fun*, populer, simpatik. Responsif pada kritik dan pujian.
- d. Menyukai variasi dan tantangan baru.
- e. Butuh apresiasi dan penerimaan.

- a. Jangan mengorbankan diri hanya untuk menyenangkan orang lain.
- b. Jangan mengukur harga diri Anda dari perlakuan orang lain. Jangan mudah kecewa jika mereka tidak seperti yang Anda inginkan.
- c. Belajarlah untuk tegas dan mengambil keputusan. Menghadapi kritik dan konflik.
- d. Jangan terlalu bersikap keras terhadap diri sendiri.

Konsultan, psikolog, konselor, pengajar, marketing, HRD, *event coordinator*, *entertainer*, penulis, motivator.

INFP atau ISFP

P. ENTJ (*Ekstrovet-Intuitif-Thinking-Judging*)
– Pemimpin Alami

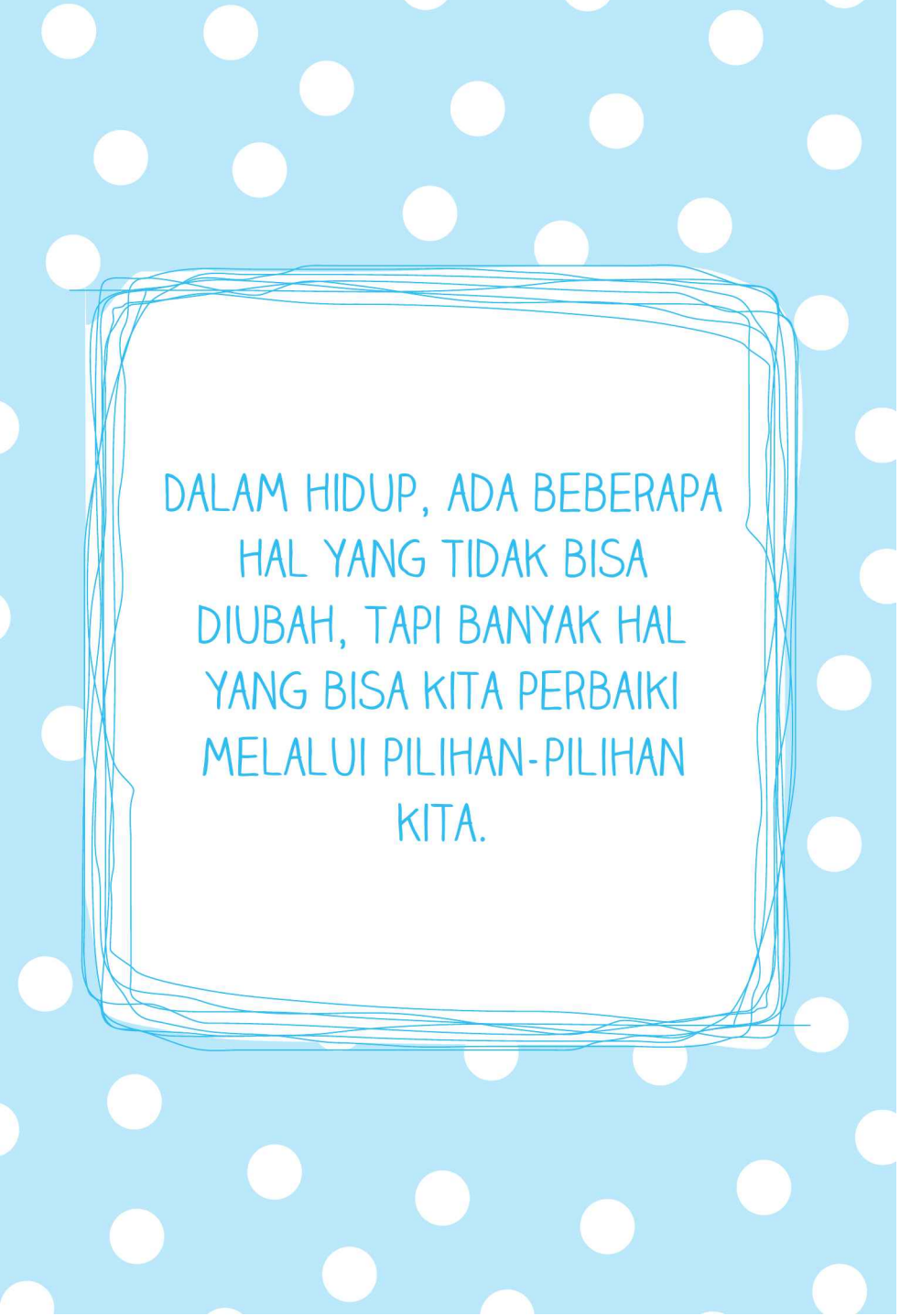
- a. Tegas, asertif, *to the point*, jujur terus terang, obyektif, kritis, dan punya standar tinggi.
 - b. Dominan, kuat kemauannya, perfeksionis, dan kompetitif.
 - c. Tangguh, disiplin, dan sangat menghargai komitmen.
 - d. Cenderung menutupi perasaan dan menyembunyikan kelemahan.
 - e. Berkharisma, komunikasi baik, mampu menggerakkan orang.
 - f. Berbakat pemimpin.
-
- a. Belajarlah untuk relaks. Tidak perlu perfeksionis dan selalu kompetitif dengan semua orang.
 - b. Ungkapkan perasaan Anda. Menyatakan perasaan bukanlah kelemahan.
 - c. Belajarlah mengelola emosi Anda. Jangan mudah marah.

- d. Belajarlah untuk menghargai dan mengapresiasi orang lain.
- e. Jangan terlalu arogan dan menganggap remeh orang lain. Lihat sisi positifnya. Jangan hanya melihat benar dan salah saja.

Entrepreneur, pengacara, hakim, konsultan, pemimpin organisasi, *business analyst*, bidang finansial.

INTP atau ISTP

Catatan:



DALAM HIDUP, ADA BEBERAPA
HAL YANG TIDAK BISA
DIUBAH, TAPI BANYAK HAL
YANG BISA KITA PERBAIKI
MELALUI PILIHAN-PILIHAN
KITA.



Kuadran Dalam Bekerja

Bagian tes ini akan mengkaji kemampuan dan karakter kamu dalam bekerja dan mencari penghasilan.

1. Jika sedang menginginkan sesuatu, apa yang biasanya kamu lakukan?
 - a. Mengenal apa diinginkan kemudian bertindak secara cerdas.
 - b. Mencoba hal baru yang mungkin beresiko.
 - c. Mencoba sebisa mungkin.
 - d. Menunggu kesempatan datang.

2. Apa yang biasanya kamu pikirkan ketika sedang menginginkan sesuatu?
 - a. Fokus pada manfaat jangka panjangnya.
 - b. Fokus pada fungsi dan kegunaannya.
 - c. Fokus pada cara mendapatkannya.
 - d. Fokus pada benda/objeknya.

3. Bagian mana yang kamu suka dalam menjalankan sebuah tugas?
 - a. Tantangan
 - b. Resiko
 - c. Kerja keras
 - d. Kenyamanan

4. Karakter apa yang menunjukkan diri kamu?
 - a. *Visioner*
 - b. *Leadership*
 - c. Optimis
 - d. Realistis

5. Jika pekerjaan menumpuk, apa yang biasanya kamu lakukan?
 - a. Saya tidak pernah membiarkan pekerjaan menumpuk

- b. Mencari solusi yang tepat untuk menyelesaikannya
 - c. Menyelesaikannya sampai tuntas
 - d. Menunggu waktu yang pas untuk menyelesaikannya
6. Apakah kamu cukup puas dengan apa yang kamu lakukan sekarang?
- a. Tidak cukup puas
 - b. Belum cukup puas
 - c. Hampir puas
 - d. Sudah cukup puas
7. Kamu lebih menyukai pekerjaan yang melibatkan?
- a. Karakter
 - b. Kecerdasan
 - c. Kemampuan
 - d. Waktu
8. Apa pendapatmu tentang kerja keras?
- a. Kerja cerdas lebih penting
 - b. Kerja keras sama pentingnya dengan kerja cerdas
 - c. Kerja keras lebih penting dari kerja cerdas
 - d. Kerja keras adalah bagian terpenting dalam hidup

9. Bagaimana cara kamu mengambil sebuah keputusan?
- Selalu berbeda dengan orang lain
 - Sering berbeda dengan kebanyakan orang
 - Kadang berbeda dengan kebanyakan orang
 - Sama dan cenderung mengikuti kebanyakan orang
10. Apa yang jadi fokus kamu dalam bekerja?
- Investasi yang terus bertambah dalam pekerjaan
 - Sistem yang terus diperbaiki agar memudahkan pekerjaan
 - Kemampuan yang terus berkembang dan membantu pekerjaan
 - Penghasilan yang terus bertambah
11. Menurut kamu, apa yang jadi hambatan dalam bekerja?
- Modal yang terbatas
 - Pola kerja yang masih tidak benar
 - Skill yang tidak cukup
 - Waktu yang tidak ada

12. Apa yang jadi cita-cita terbesar kamu dalam bekerja?
- a. Memiliki perusahaan sendiri
 - b. Memiliki sistem yang mampu bekerja baik
 - c. Memiliki kemampuan yang bisa diandalkan
 - d. Memiliki penghasilan yang sesuai

SKORING

A : _____ **B :** _____ **C :** _____ **D :** _____

JAWABAN

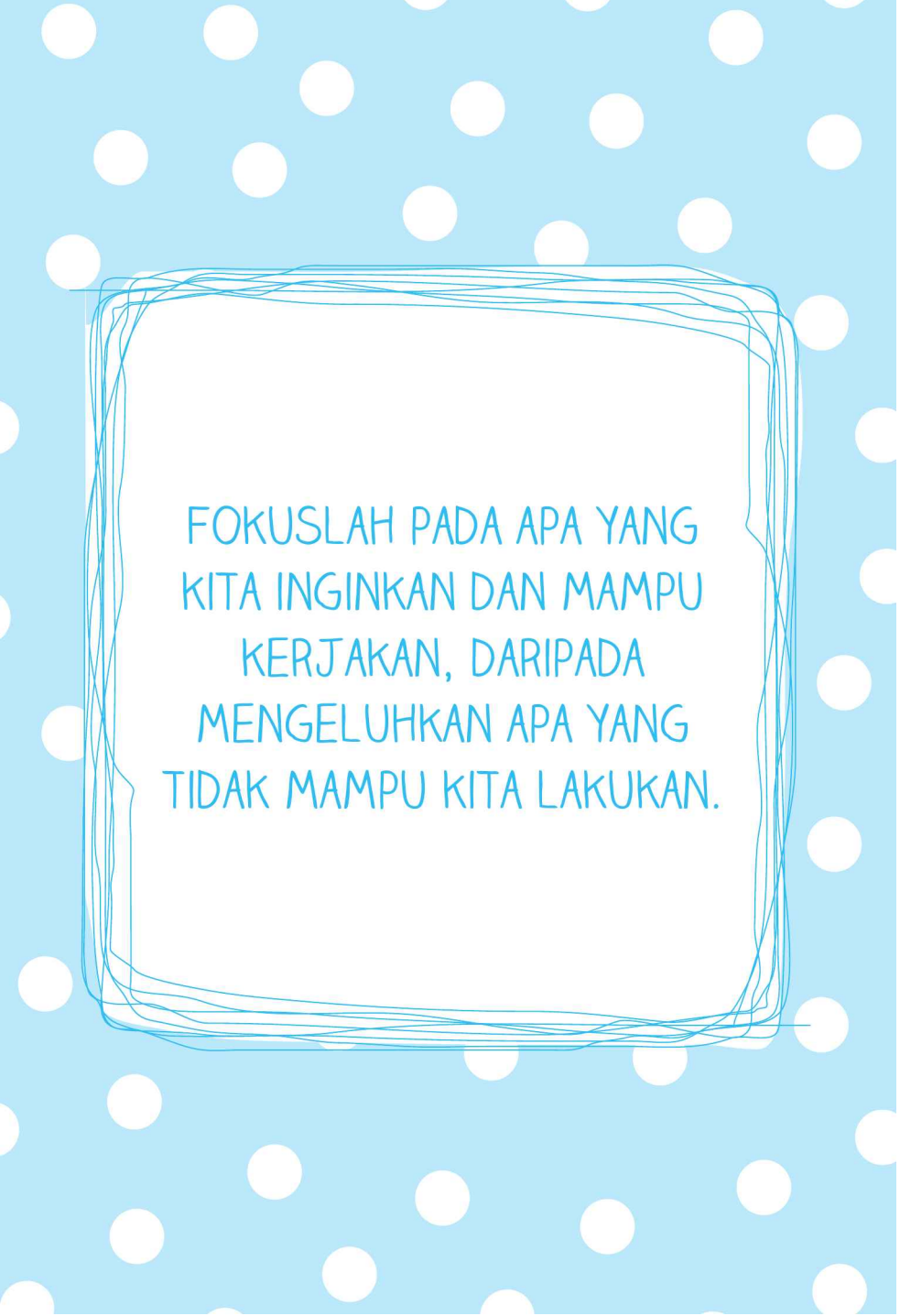
Kamu berbakat untuk menjadi seorang *investor* dan membuat “uang” yang bekerja untuk diri kamu dan menghasilkan penghasilan, tertarik dengan resiko dan peluang, berusaha untuk bermain dengan tantangan, dan mempertaruhkan apa yang kamu miliki. Tapi, yang perlu dipahami adalah *investor* harus sudah memiliki modal yang pasti dalam menjalani usaha. Kamu tidak bisa menjadi *investor* tanpa memiliki modal yang cukup.

❖ Kamu berbakat untuk memiliki sistem yang bekerja untuk diri kamu dan menghasilkan penghasilan tanpa harus bekerja. Kamu lebih mementingkan kerja cerdas dan konsep dalam bekerja, membuat semuanya terpola sehingga bisa bekerja tanpa harus turun tangan secara langsung.

⋮ Kamu memilih untuk bekerja dengan cara kamu sendiri, menjual kemampuan kamu untuk mendapatkan penghasilan. Kamu adalah orang yang mandiri dan biasanya percaya kepada kemampuan diri

sendiri, namun yang menjadi kendala adalah, kamu harus tetap turun tangan dalam setiap pekerjaan untuk mendapatkan hasil yang maksimal, kamu kurang bisa mempercayakan pekerjaan kamu kepada orang lain.

Kamu punya kecenderungan untuk menjadi seseorang pekerja, hanya fokus kepada “pekerjaan” dan cenderung menjual waktu yang kamu punya untuk mendapatkannya. Kamu tidak bertele-tele dan mengharapkan kenyamanan dalam bekerja, kamu puas dengan gaji dan cenderung mengharapkan sesuatu yang pasti daripada harus menjalani resiko yang tidak nyaman.



FOKUSLAH PADA APA YANG
KITA INGINKAN DAN MAMPU
KERJAKAN, DARIPADA
MENGELUHKAN APA YANG
TIDAK MAMPU KITA LAKUKAN.



Tes Minat Karier

Tes Minat karier akan menunjukkan minat dan bakat kamu dalam bekerja, pilih jenis pernyataan yang paling sesuai di setiap tes. Yuk mulai!

Outdoor

- a. Saya senang dengan pekerjaan yang dilakukan di luar ruangan
- b. Saya mudah bosan terhadap suatu pekerjaan yang dilakukan terus menerus
- c. Saya suka dengan pekerjaan yang membutuhkan tantangan

- d. Saya bisa menghabiskan banyak waktu saya di luar rumah
- e. Saya suka berpetualang, mencari hal baru
- f. Saya suka berpergian dan menikmati saat di luar rumah
- g. Saya mudah bosan dengan aktifitas rutin
- h. Saya adalah orang yang menyukai tantangan dalam bekerja

Total yang sesuai ____

Mechanical

- a. Saya senang dengan pekerjaan yang berhubungan dengan mesin
- b. Saya suka kegiatan bongkar pasang alat
- c. Saya suka melakukan perbaikan kecil dan penasaran akan benda yang bermasalah
- d. Saya ahli dalam menggunakan perkakas dan alat-alat yang berhubungan
- e. Saya cepat belajar menggunakan alat/mesin baru

- f. Saya suka mengoperasikan sesuatu
- g. Saya selalu diandalkan, jika sebuah alat mengalami masalah
- g. Saya dapat menjaga dan merawat barang-barang yang ada dengan baik

Total yang sesuai ____

Computational

- a. Saya menyukai pekerjaan yang berhubungan dengan angka-angka.
- b. Saya bisa berlama-lama dalam proses menghitung
- c. Saya termasuk orang yang teliti dan cermat
- d. Saya mampu membuat catatan dengan rapi dan terstruktur
- e. Saya suka membuat daftar inventaris dari benda yang saya miliki
- f. Saya dapat mengelola keuangan dengan baik
- g. Saya dapat mengerjakan tugas administratif dan pembukuan dengan cermat

- h. Saya sangat tertarik dengan sesuatu yang berhubungan dengan perhitungan

Total yang sesuai ____

Scientific

- a. Saya suka membaca buku ilmiah dan pengetahuan
- b. Saya senang dengan labolaturium dan bisa lama berada di sana
- c. Saya suka melakukan percobaan-percobaan kecil untuk membuktikan sesuatu
- d. Saya suka dengan rumus, tertarik dengan pelajaran sains
- e. Saya sangat ingin jadi penemu atau peneliti
- f. Saya mampu memberikan rujukan pengetahuan ilmiah tentang sesuatu hal
- g. Saya suka menganalisa suatu masalah untuk menemukan jalan keluar
- h. Saya suka melakukan penyelidikan terhadap suatu kasus

Total yang sesuai ____

Personal contact

- a. Saya suka pekerjaan yang berhubungan dengan orang lain
- b. Saya mampu membujuk orang untuk melakukan sesuatu yang saya mau
- c. Saya senang berdiskusi untuk melakukan pemecahan suatu masalah
- d. Saya suka bergaul dan memiliki banyak teman
- e. Saya dapat membuat orang lain percaya dengan apa yang saya kerjakan
- f. Saya mampu menyampaikan pesan dengan baik kepada orang lain
- g. Saya dapat diandalkan dalam berkomunikasi
- h. Saya selalu bisa jadi juru bicara untuk menyampaikan sesuatu

Total yang sesuai ____

Aesthetic

- a. Saya suka membuat sketsa gambar/melukis sesuatu
- b. Saya suka bermain musik atau teater
- c. Saya sangat senang menulis sebuah cerita tentang sesuatu
- d. Saya senang menampilkan kisah yang saya buat dalam sebuah pementasan
- e. Saya sangat tertarik dengan bidang seni
- f. Saya suka melakukan pekerjaan dengan cara saya sendiri
- g. Saya senang berkhayal dan memiliki imajinasi yang tinggi
- h. Saya kreatif dan suka menciptakan hal baru

Total yang sesuai ____

Literary

- a. Saya senang dengan buku
- b. Saya suka membaca dan menulis cerita

- c. Saya dapat masuk ke dalam bagian cerita ketika saya sedang membaca sesuatu
- d. Saya suka mempelajari sejarah dan latar belakang dari sesuatu
- e. Saya mampu menulis sebuah kisah yang menggugah hati seseorang
- f. Saya menyukai sastra, karangan, dan cerita
- g. Saya dapat merekomendasikan buku untuk orang lain
- h. Saya memiliki idola seorang penulis/pengarang yang bukunya saya koleksi

Total yang sesuai ____

Musical

- a. Saya suka dengan musik
- b. Setiap hari saya selalu bernyanyi/mendengarkan musik
- c. Saya mampu memainkan alat musik/bernyanyi secara baik

- d. Saya mampu mengenali ketukan/nada dari sebuah lagu
- e. Saya mudah menghafal nada dan lirik dari lagu baru
- f. Bagi saya musik sudah menjadi bagian hidup yang tidak bisa dilepaskan
- g. Saya suka menciptakan lirik lagu atau bagian nada lagu
- h. Orang disekeliling saya suka meminta saya bernyanyi/ bermain musik

Total yang sesuai ____

Social Service

- a. Saya suka membantu orang lain menyelesaikan masalahnya
- b. Saya sering dimintai nasihat ketika teman saya sedang ada dalam masalah
- c. Saya mampu bersimpati, bahkan berempati terhadap masalah orang lain

- d. Saya pandai menjelaskan sesuatu kepada orang lain melalui perasaan
- e. Saya senang menghibur orang lain yang tertimpa masalah
- f. Saya tergabung dalam lembaga/komunitas sosial
- g. Saya berperan aktif dan peduli terhadap isu-isu sosial
- h. Saya mampu mengajar dan baik dalam bercerita

Total yang sesuai ____

Clerical

- a. Saya bekerja secara sistematis dan terstruktur
- b. Saya suka menyusun sebuah sistem kerja, agar berjalan dengan baik
- c. Pekerjaan saya selalu berjalan dengan baik dan tepat waktu
- d. Saya dipercayakan menyusun beberapa hal karena terkenal rapi dalam bekerja

- e. Saya mampu melakukan pekerjaan administrasi dan pembukuan secara baik
- f. Saya termasuk orang yang teliti dalam melakukan pekerjaan
- g. Saya akan terganggu jika pekerjaan saya tidak berjalan semestinya
- h. Saya suka dengan rutinitas pekerjaan yang saya jalani

Total yang sesuai ____

Practical

- a. Saya suka membuat sebuah karya
- b. Saya senang jika bisa berhubungan langsung dengan objek pekerjaan
- c. Saya menginginkan pekerjaan yang terlihat hasilnya
- d. Saya puas jika hasil karya saya dinikmati oleh orang lain
- e. Saya memiliki keterampilan khusus yang saya sukai

- f. Saya sangat menghargai pekerjaan yang membutuhkan keterampilan
- g. Saya adalah orang yang praktis dan tidak berbelit dalam bekerja
- h. Kadang saya tidak tahu teorinya, tapi mampu mengejakan pekerjaan dengan baik

Total yang sesuai ____

Medical

- a. Saya sangat tertarik kepada ilmu kesehatan
- b. Saya dapat merawat seseorang dengan baik
- c. Saya mengerti tentang pertolongan pertama
- d. Saya sering dimintai saran jika ada seseorang yang memiliki keluhan kesehatan
- e. Saya mampu mengenal beberapa jenis obat, manfaat, bahkan efek sampingnya
- f. Saya mempelajari tentang organ tubuh manusia dan caranya bekerja

- g. Saya tertarik dengan sains, biologi, dan kedokteran
- h. Saya menyukai pekerjaan yang berhubungan dengan medis

Total yang sesuai ____

Panduan Jawaban:

Temukan mana bagian dari pernyataan yang dominan, baru kemudian kamu bisa menentukan di mana minat karier kamu!

JAWABAN

Outdoor

Pekerjaan yang aktivitasnya dilakukan di luar atau udara terbuka, atau pekerjaan yang tidak berhubungan dengan hal-hal yang rutin sifatnya.

Petani, penjaga hutan, guru olahraga, juru ukur, dll.

Mechanical

Pekerjaan yang berhubungan dengan atau menggunakan mesin-mesin, alat-alat dan daya mekanik.

Insinyur sipil, petugas pompa bensin, montir radio, ahli reparasi jam, dll.

Computational

Pekerjaan yang berhubungan dengan angka-angka.

Akuntan, ahli statistik, auditor, kasir, guru ilmu pasti, dll.

Scientific

Pekerjaan yang berhubungan dengan keaktifan dalam hal analisa dan penyelidikan, eksperimen, kimia dan ilmu pengetahuan pada umumnya

Ilmuwan, ahli botani, ahli pertanian, asisten laboratorium, ahli biologi, dll

Personal contact

Pekerjaan yang berhubungan dengan manusia, diskusi, membujuk, bergaul dengan orang lain. Pada dasarnya adalah suatu pekerjaan yang membutuhkan kontak dengan orang lain.

Manager bidang penjualan, penyiar radio, salesman, petugas humas, agen biro iklan, dll

Aesthetic

Pekerjaan yang berhubungan dengan hal-hal yang bersifat seni dan menciptakan sesuatu.

Seniman, artis komersil, pemotret, penata panggung, guru kesenian, perancang pakaian, dll

Literary

Pekerjaan yang berhubungan dengan buku-buku, kegiatan membaca, mengarang

Wartawan, pengarang, penulis drama, penyair, ahli sejarah, ahli perpustakaan, dll

Musical

Pekerjaan yang berhubungan dengan minat memainkan alat-alat musik atau untuk mendengarkan orang lain bernyanyi atau membaca sesuatu yang berhubungan dengan musik, termasuk penghargaan terhadap musik.

Pianis konser, komponis, guru musik, pemain organ, pemimpin band, dll

Sosial Service

Pekerjaan yang berhubungan dengan minat terhadap kesejahteraan penduduk, dengan keinginan untuk menolong dan membimbing/menasehati tentang problem dan kesulitan mereka. Berhubungan dengan keinginan untuk mengerti orang lain, dan mempunyai ide yang besar atau kuat tentang pelayanan.

Guru SD, Psikolog, pekerja sosial,
Organisator kepramukaan, pejabat klub remaja, dll

Clerical

Pekerjaan yang berhubungan dengan minat terhadap tugas-tugas rutin yang menuntut ketepatan.

Manager bank, petugas arsip, pegawai kantor, juru ketik, pegawai pos, dll

Practical

Pekerjaan yang berhubungan dengan minat terhadap pekerjaan yang praktis, karya pertukangan dan yang memerlukan keterampilan.

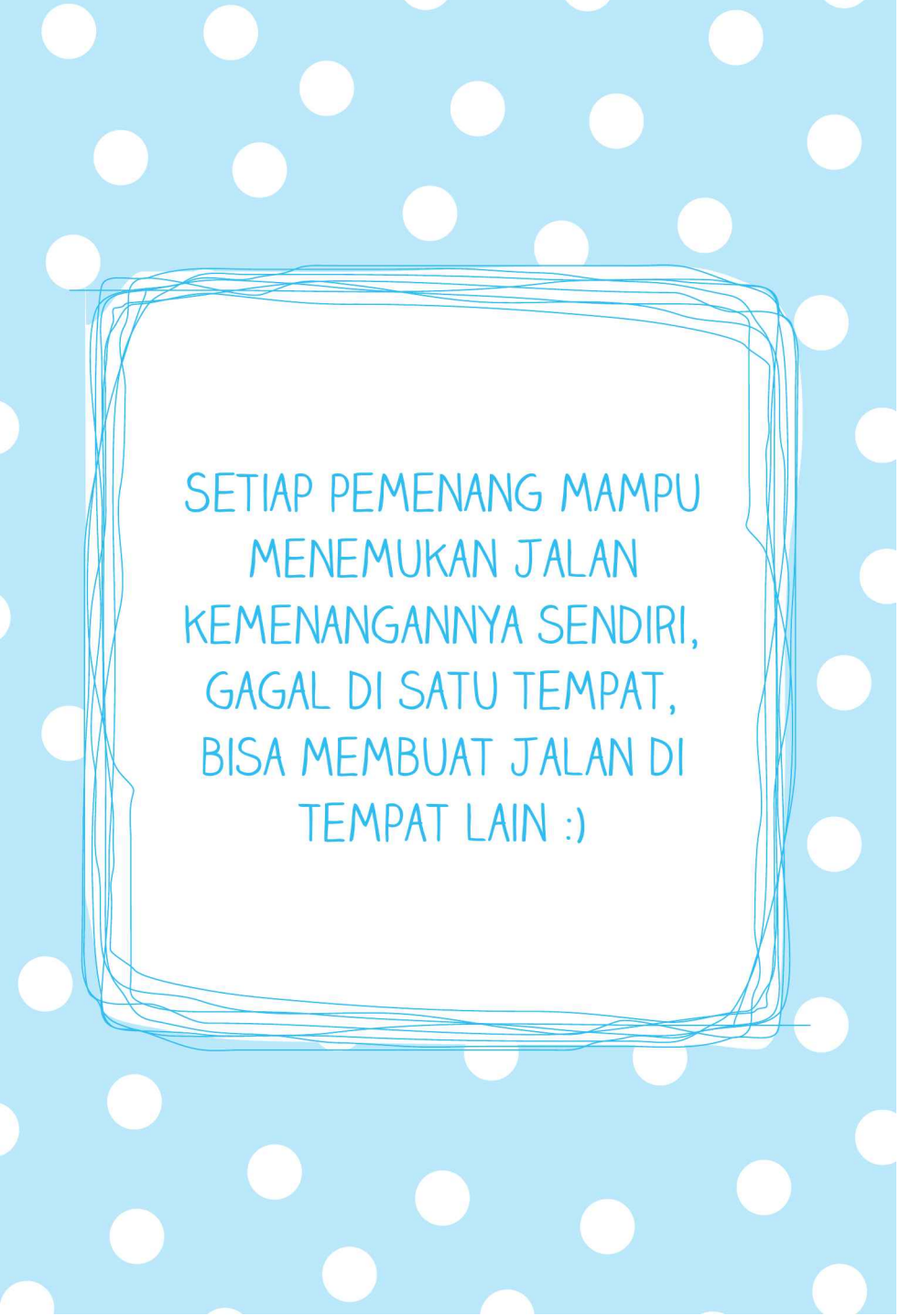
Tukang kayu, penjahit, juru masak, penata rambut, tukang ledeng, ahli sepatu, dll

Medical

Pekerjaan yang berhubungan dengan minat terhadap pengobatan, mengurangi akibat dari pada penyakit, penyembuhan, dan di dalam bidang medis serta hal-hal biologis pada umumnya.

Dokter, ahli bedah, apoteker, mantri kesehatan, ahli kaca mata, perawat orang tua, dll.

Catatan:



SETIAP PEMENANG MAMPU
MENEMUKAN JALAN
KEMENANGANNYA SENDIRI,
GAGAL DI SATU TEMPAT,
BISA MEMBUAT JALAN DI
TEMPAT LAIN :)



Multiple Intelligence

Dengan mengetahui tipe-tipe kecerdasan dan kecenderungannya, bisa diketahui dan diarahkan bagaimana cara mengembangkan potensi kecerdasan yang dimiliki. Selain itu juga bisa diketahui profesi yang sebaiknya digeluti. Yuk Mulai!



Lingualistik-Verbal

1. Senang membaca dan menulis sesuatu
2. Menyukai puisi dan cerita dongeng
3. Bisa mengungkapkan apa yang dirasa melalui kata-kata yang ditulis dan diucapkan
4. Senang berbagi pengalaman melalui cerita, diskusi, dan juga sharing
5. Menyukai permainan acak kata dan teka-teki silang

Total yang sesuai: _____

Logis Matematika

1. Menyukai hal yang berhubungan dengan penjumlahan dan angka
2. Bekerja dan belajar secara tersusun, sistematis, dan terencana dengan baik
3. Senang menganalisa sesuatu, berpikir, dan menghubungkannya dengan logika

4. Tertarik pada sains, komputer, teknologi, dan suka berekperimen dengan banyak hal baru
5. Suka permainan angka, hitungan dan game strategi

Total yang sesuai: _____

Spasial Visual

1. Menyukai pengamatan terhadap media visual (lukisan, gambar, patung)
2. Senang dengan bacaan yang mengandung warna dan ilustrasi
3. Suka merekam kejadian/peristiwa dengan foto/ membuat video
4. Ketika sedang belajar/berpikir suka membuat coret-coretan yang membuat inspirasi
5. Ahli dalam bongkar pasang sebuah benda, merakit dan menyukai permainan puzzle

Total yang sesuai: _____

Badan-Kinestetik

1. Menyukai aktifitas yang berhubungan dengan olahraga dan gerakan
2. Lebih mudah mengingat sesuatu dengan menirukan gerakan/aktifitasnya
3. Suka dengan permainan yang menantang, memacu adrenalin
4. Lebih menyukai membuat prakarya/praktik daripada hanya diam mendengarkan
5. Ketika berbicara, lebih banyak menggunakan bahasa tubuh

Total yang sesuai: _____

Musical Ritmis

1. Senang menyanyikan lagu/mendengarkan musik dalam berbagai suasana
2. Peka terhadap ketukan dan nada, dapat membedakan bunyi dengan baik

3. Suka bersenandung, bersiul dan membunyikan jari ketika sedang bosan
4. Mudah menghafal lirik serta nada sebuah lagu baru
5. Bisa memainkan alat musik, dan mampu bernyanyi dengan baik

Total yang sesuai: _____

Naturalis

1. Memiliki hobi memelihara binatang dan merawat tanaman
2. Menyukai kegiatan yang berhubungan dengan alam seperti berkebun, bertualang, berkemah, dan memancing
3. Dapat mengenali beberapa jenis tumbuhan dan binatang secara baik, paham juga akan tanda-tanda alam
4. Memiliki perhatian yang besar akan masalah lingkungan hidup, konservasi alam, dan isu lingkungan

5. Tertarik terhadap bagaimana cara tubuh dan organnya bekerja, berminat terhadap biologi dan kesehatan

Total yang sesuai: _____

Interpersonal

1. Menyukai aktifitas yang berhubungan dengan orang lain/bersama kelompok
2. Pandai dalam berbicara dan berkomunikasi, menyampaikan pendapat
3. Jika punya masalah, senang untuk diskusi dengan orang lain
4. Suka bekerjasama dengan orang lain, senang jadi pemimpin dan mentor
5. Menyukai permainan dan kegiatan yang melibatkan banyak orang

Total yang sesuai: _____

Intrapersonal

1. Memiliki buku/catatan harian untuk mengungkapkan perasaan
2. Sering berpikir secara mendalam, melakukan introspeksi diri
3. Dapat menyadari kelebihan dan kelemahan diri sendiri
4. Lebih senang menikmati waktu sendirian
5. Sering di minta menjadi penasehat karena memiliki pemikiran yang baik dan cenderung tenang dalam mengambil keputusan

Total yang sesuai: _____

Nah sekarang, dari banyak pernyataan tersebut hitung mana yang dominan, Nilai 3-4 menunjukkan potensi yang bisa kamu miliki, sedangkan nilai 5 bisa jadi kamu sudah memiliki kecerdasan tersebut dan tinggal mengelolanya dengan baik. Berikut penjelasan dari kecerdasannya:

Lingualistik-Verbal

Kecerdasan yang berhubungan dengan kemampuan untuk menggunakan bahasa dalam mendeskripsikan kejadian, membangun kepercayaan dan kedekatan, kemampuan mengembangkan argumen logika dan retorika, atau mengungkapkan ekspresi dan metafora. Kemampuan bahasa juga terkait dengan keahlian pada bidang sosial.

Beberapa jenis pekerjaan yang membutuhkan kecerdasan linguistic-verbal adalah

Logis-Matematika

Kecerdasan yang berhubungan dengan kemampuan menggunakan angka-angka untuk menghitung dan mendeskripsikan sesuatu, menggunakan konsep matematis, menganalisis berbagai permasalahan secara logis, menerapkan matematika pada kehidupan sehari-hari, peka terhadap pola tertentu, serta mampu menelaah berbagai permasalahan secara ilmiah. Kemampuan ini biasanya terkait dengan IQ dan kemampuan berpikir secara abstrak.

Beberapa jenis pekerjaan yang membutuhkan kecerdasan logis matematika adalah

Spasial-Visual

Kecerdasan yang berhubungan dengan kemampuan untuk mengenali pola ruang secara akurat, menginterpretasikan ide grafis dan spasial serta menerjemahkan pola ruang secara tepat. Kemampuan ini biasanya dikaitkan dengan bidang seni rupa dan juga kemampuan arsitektur

Beberapa jenis pekerjaan yang membutuhkan kecerdasan spasial adalah

Badan-Kinestetik

Kecerdasan yang berhubungan dengan kemampuan menggunakan seluruh atau sebagian dari tubuh untuk melakukan sesuatu, membangun kedekatan untuk mengkonsolidasikan dan meyakinkan, serta mendukung orang lain dan menggunakannya untuk menciptakan bentuk ekspresi baru. Kemampuan ini biasanya dikaitkan

dengan refleks tubuh dan kendali otak atas fisik yang baik.

Beberapa jenis pekerjaan yang membutuhkan kecerdasan ini adalah

Musikal-Ritmis

Kecerdasan yang berhubungan dengan kemampuan untuk mengerti dan mengembangkan teknik musikal, merespon terhadap musik, menggunakan musik sebagai sarana untuk berkomunikasi, menginterpretasikan bentuk dan ide musikal, dan menciptakan pertunjukan dan komposisi yang ekspresif.

Beberapa jenis pekerjaan yang membutuhkan kecerdasan musikal adalah

Naturalis

Kecerdasan yang berhubungan dengan kemampuan untuk mengenali, mengelompokkan, dan

menggambarkan berbagai macam keistimewaan yang ada di lingkungannya.

Beberapa pekerjaan yang membutuhkan kecerdasan naturalis ini adalah

Interpersonal

Kemampuan untuk mengorganisasikan orang lain dan mengomunikasikan secara jelas apa yang perlu dilakukan, berempati kepada orang lain, membedakan dan menginterpretasikan berbagai jenis komunikasi dengan orang lain, dan memahami intensi, hasrat, dan motivasi orang lain.

Beberapa jenis pekerjaan yang menggunakan kecerdasan interpersonal adalah

Intrapersonal

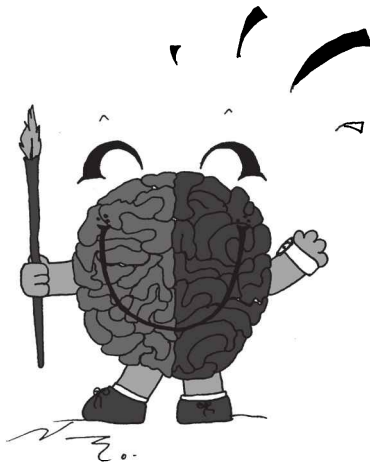
Kemampuan untuk menilai kekuatan kelemahan, bakat, ketertarikan diri sendiri serta menggunakannya untuk menentukan tujuan, menyusun, dan mengembangkan konsep dan teori berdasarkan pemeriksaan ke dalam diri

sendiri, memahami perasaan, intuisi, temperamen, dan menggunakannya untuk mengekspresikan pandangan pribadi.

Beberapa jenis pekerjaan yang menggunakan kecerdasan ini adalah



Otak Kiri atau Kanan?



Pilih pernyataan berikut yang paling sesuai dengan kamu!

1. Bagaimana cara kamu berpikir?
 - a. Saya dapat berpikir secara berurutan, mampu mengingat penjelasan, dan mengingat detail.

- b. Saya berpikir dengan cara yang berbeda, suka dengan ide kreatif
- 2. Bagaimana cara kamu merencanakan sesuatu?
 - a. Saya mampu menghasilkan sesuatu dengan matang dan terstruktur
 - b. Saya cenderung tidak terencana, spontan dalam mengerjakan sesuatu
- 3. Bagaimana pendapat kamu tentang prestasi akademik/sekolah?
 - a. Bagi saya prestasi adalah hal yang penting dan harus diperjuangkan
 - b. Bagi saya yang terpenting adalah kesuksesan
- 4. Bagaimana kemampuan berpikir yang kamu punya?
 - a. Saya mampu menganalisa, berpikir berdasarkan fakta dan logika
 - b. Saya mampu berimajinasi dan suka membayangkan, mengkhayalkan sesuatu
- 5. Bagaimana cara kamu dalam melakukan suatu pekerjaan?

- a. Saya terbiasa melakukan pekerjaan secara sistematis dan terpola baik
 - b. Saya biasa mengerjakan pekerjaan berdasarkan mood dan tidak terstruktur
6. Apa yang biasanya kamu lakukan sebelum melakukan sesuatu?
- a. Saya selalu membuat rencana dan pola sebelum melakukan sesuatu
 - b. Saya tidak terencana, dalam suatu ketika bisa muncul ide begitu saja
7. Apa prinsip kamu dalam melakukan sebuah pekerjaan?
- a. Saya suka mendisiplinkan diri dan tegas dalam membuat sebuah peraturan
 - b. Saya kurang disiplin dan cenderung bekerja berdasarkan keinginan diri
8. Bagaimana cara kamu belajar?
- a. Saya mampu menghafal dengan baik, mampu memaknai setiap kata dan penjelasan yang disampaikan

- b. Saya tidak menyukai rumus, cenderung menyukai praktik langsung
9. Bagaimana cara kamu berinteraksi?
- a. Saya cenderung tertutup dan kurang dapat berinteraksi dengan orang lain
 - b. Saya terbuka, dan mampu menyesuaikan diri dengan orang lain
10. Bagaimana cara kamu mengatur hidup?
- a. Saya menyukai sesuatu yang ada pada tempatnya, terencana, ada pola dan rutin
 - b. Saya agak berantakan, hidup yang tidak terpola dan tidak terencana
11. Bagaimana cara kamu dalam melakukan suatu pekerjaan?
- a. Saya melakukan sesuatu berdasarkan cara yang memang sudah ditetapkan, jadi sesuai dengan kualitas dan bisa berjalan tepat waktu
 - b. Saya suka melakukan pekerjaan dengan cara yang baru, cara saya sendiri

12. Apa yang kamu sukai?
- a. Saya menyukai angka, hitungan dan segala sesuatu yang berhubungan dengan logika
 - b. Saya menyukai gambar, musik dan segala sesuatu yang bersifat imajinatif

Nah sekarang hitung total jawaban kamu:

JAWABAN

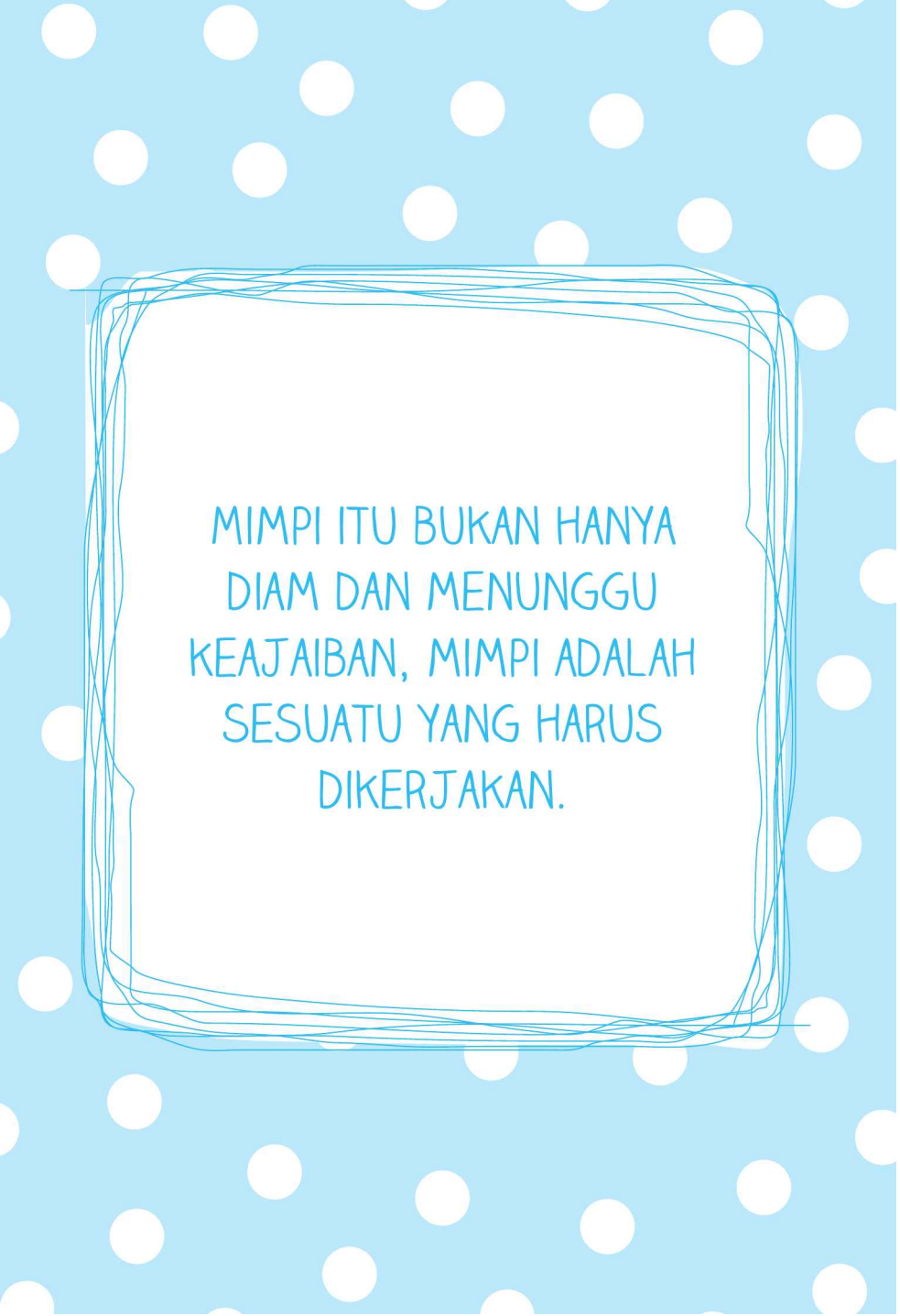
Total Jawaban A:

berhubungan dengan logika, analisis, bahasa, rangkaian, dan matematika. Otak kiri biasanya diidentikkan dengan kecerdasan analitis. Jadi, belahan otak kiri kita berhubungan dengan hal-hal yang kuantitatif, berpikir teoritis, intelektual, logis, linier, dan rasional. Cara kerja otak kiri sangat rapi, terstruktur, dan sistematis. Otak kiri digunakan untuk memahami hal-hal yang kompleks dan perlu pemikiran yang mendetail. Orang yang biasanya lebih mengandalkan otak kiri adalah seorang peneliti atau ilmuwan. Otak kiri adalah otak yang memiliki daya ingat singkat memuat ingatan yang logis.

Total Jawaban B:

berkaitan dengan ritme, kreativitas, warna (visual), imajinasi, dimensi, ide, gairah, keberanian, emosi, dan seni. Cara kerja otak kanan ini biasanya tidak terstruktur dan cenderung tidak memikirkan hal-hal yang terlalu

mendetail. Contoh orang yang mengandallkan otak kanannya adalah seniman. Otak kanan adalah otak yang mampu memuat ingatan secara image. Artinya, daya ingat otak lebih lama lebih lama dibandingkan otak kiri.



MIMPI ITU BUKAN HANYA
DIAM DAN MENUNGGU
KEAJAIBAN, MIMPI ADALAH
SESUATU YANG HARUS
DIKERJAKAN.



Kemampuan Mengelola Uang

Dalam tes berikut ini, kamu akan mengetahui kemampuan kamu dalam mengelola dan mengatur keuangan, Yuk di simak!



1. Apakah kamu memiliki perhitungan/anggaran belanja tiap bulan? (Ya / Mungkin / Tidak)
2. Apakah kamu tahu pemasukan dan pengeluaran kamu secara tepat? (Ya / Mungkin / Tidak)
3. Bagaimana cara kamu membelanjakan uang, sesuai dengan cara kamu mendapatkannya? (Ya / Mungkin / Tidak)
4. Apakah menurut kamu, kamu itu hemat? (Ya / Mungkin / Tidak)
5. Apakah kamu punya tabungan untuk disimpan? (Ya / Mungkin / Tidak)
6. Apakah kamu memiliki investasi masa depan? (Ya / Mungkin / Tidak)
7. Ketika orang lain sudah kehabisan uang, kamu selalu memiliki simpanan sendiri. (Ya / Mungkin / Tidak)
8. Sebelum akhir bulan, kamu sering merasa kekurangan/tidak punya uang lagi? (Ya / Mungkin / Tidak)
9. Apakah menurut kamu, kamu itu boros? (Ya / Mungkin / Tidak)

10. Apakah kamu memiliki banyak barang yang sebenarnya tidak kamu butuhkan? (Ya / Mungkin / Tidak)
11. Apakah kamu kurang bisa menahan diri, jika sedang menginginkan sesuatu? (Ya / Mungkin / Tidak)
12. Jika seseorang menawarkan, sesuatu yang menarik, apakah kamu langsung membelinya? (Ya / Mungkin / Tidak)
13. Jika kamu membutuhkan sesuatu, tapi belum memiliki uang, apakah kamu rela meminjam uang kepada orang lain? (Ya / Mungkin / Tidak)

SKORING

1. Ya : 3, Mungkin : 2, Tidak : 1
2. Ya : 3, Mungkin : 2, Tidak : 1
3. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3
4. Ya : 3, Mungkin : 2, Tidak : 1
5. Ya : 3, Mungkin : 2, Tidak : 1
6. Ya : 3, Mungkin : 2, Tidak : 1
7. Ya : 3, Mungkin : 2, Tidak : 1
8. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3
9. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3
10. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3
11. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3
12. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3
13. Ya : 1, Mungkin : 2, Tidak : 3

Sekarang jumlahkan nilai kamu dan temukan jawabannya!

JAWABAN

Nilai 11–16:

Waspada! Kamu cenderung boros dan tidak bisa mengelola uang dengan baik, penghasilan dan pendapatan kamu tidak dapat kamu nikmati karena kemampuan mengelola uang yang buruk, cobalah untuk memperbaikinya dari sekarang.

Nilai 17–22:

Berhati-hatilah kamu cenderung boros dan tidak bisa menahan diri, sering terjebak dalam godaan untuk membeli dan menghabiskan uang kamu untuk hal yang sebenarnya belum kamu perlukan, cobalah untuk menahan dan mengelola diri sendiri dengan baik.

Nilai 23–29:

Cukup Baik, kamu sudah punya kemampuan dalam mengelola keuangan, kamu mengetahui dan mampu membedakan apa yang memang kamu inginkan dan butuhkan, awal yang bagus, tetap pertahankan dan

tingkatkan apa yang memang sudah jadi cara kamu mengelolanya.

Nilai 30–39:

Bagus! Kamu dapat mengatur dan mengelola uang dengan benar, kamu memiliki anggaran yang jelas, daftar dari apa yang kamu butuhkan dan inginkan, kamu berorientasi pada masa depan dan mampu mengatur hidup kamu dengan baik.

21

Di Modus Gak Sih?



Cinta memiliki banyak definisi, sebelum kamu menjalani hubungan dengan pasangan kamu, kamu harus terlebih dahulu mengetahui pengertian cinta pasangan kamu sendiri.

Lodus adalah salah satu jenis cinta dalam bahasa aslinya, lodus merupakan cinta yang main-main dan tidak serius, biasanya tidak ada unsur komitmen dalam cinta ini, orang yang memiliki cinta ini biasanya memiliki kepribadian yang tidak dewasa dan kekanak-kanakan.

Untuk melihat seberapa serius pasangan kamu menjalin hubungan yuk cek tes di bawah ini!

1. Dari mana kamu mulai mengenal dirinya?
 - a. Dari media sosial, SMS, BBM, telepon nyyasar
 - b. Dari sebuah acara
 - c. Dari teman saya
 - d. Kami pernah satu kelas/satu komunitas

2. Biasanya seberapa sering dia menghubungi kamu?
 - a. Tidak tentu, tapi sering menghubungi
 - b. Setiap hari, bahkan hampir setiap saat
 - c. Di hari-hari tertentu saja
 - d. Setiap kali ada sesuatu yang menarik untuk diceritakan

3. Apa yang sering dilakukan ketika menghubungi kamu?

- a. Menceritakan cerita/kejadian lucu
 - b. *Sharing* tentang hobi/ilmu pengetahuan
 - c. Mengajak keluar untuk jalan-jalan
 - d. Menanyakan kabar, basa-basi
4. Apakah teman-teman kamu mengenal dia?
- a. Tidak sama sekali
 - b. Beberapa mengenal dia
 - c. Hampir semua mengenal dia
 - d. Semua teman saya mengenal dia
5. Apakah dia mengizinkan kamu mengenal teman-temannya?
- a. Dia merahasikan temannya
 - b. Dia membatasi saya mengenal temannya
 - c. Dia membiarkan saya mengenal temannya
 - d. Dia mengenalkan semua temannya kepada saya
6. Apa pendapat teman-teman kamu mengenai dia?
- a. Saya diminta berhati-hati dalam mengenal dia
 - b. Saya diminta menjauh dari dia oleh teman-teman saya

- c. Teman saya merespon baik hubungan saya
 - d. Teman saya berpendapat baik tentang dia
7. Apa yang dia katakan ketika kamu membahas tentang kelanjutan hubungan?
- a. Biasanya dia akan mengalihkan pembicaraan
 - b. Dia tiba-tiba menghilang
 - c. Dia akan menanggapi dengan serius
 - d. Dia akan berusaha menjelaskannya dengan baik
8. Apakah kamu mengenal mantan pacarnya?
- a. Tidak tahu, dia tidak pernah cerita
 - b. Tahu, dia masih punya pacar ketika berhubungan dengan saya
 - c. Kenal, karena mantannya adalah teman saya
 - d. Cukup dekat, saya dan mantannya adalah teman baik
9. Apa yang biasanya dia katakan ketika berbicara di telpon atau SMS?
- a. Bicara biasa layaknya teman akrab
 - b. Biasanya dia akan serius, mungkin grogi

- c. Dia berkata manis dan mampu meluluhkan hati saya
 - d. Dia selalu memuji saya dengan baik
10. Saat mengajak bertemu, biasanya tempat seperti apa yang dia inginkan?
- a. Tempat yang ramai
 - b. Tempat yang nyaman dan tenang
 - c. Tempat yang sepi
 - d. Tempat yang biasa komunitas/teman kami berkumpul
11. Saat mengajak bertemu, biasanya waktu seperti apa yang dia inginkan?
- a. Malam minggu
 - b. Reunian teman
 - c. Jam makan siang
 - d. Sebuah acara/event

SKORING

1.	A: 4	B: 3	C: 3	D: 1
2.	A: 3	B: 4	C: 2	D: 1
3.	A: 1	B: 2	C: 3	D: 4
4.	A: 4	B: 3	C: 2	D: 1
5.	A: 4	B: 3	C: 2	D: 1
6.	A: 3	B: 4	C: 2	D: 1
7.	A: 3	B: 4	C: 2	D: 1
8.	A: 3	B: 4	C: 2	D: 1
9.	A: 1	B: 2	C: 3	D: 4
10.	A: 3	B: 2	C: 4	D: 1
11.	A: 4	B: 1	C: 3	D: 2

JAWABAN

Nilai 39–44:

Kamu harus sangat berhati-hati, kamu memulai hubungan dengan cepat, kamu bahkan belum melakukan pengenalan lebih jauh mengenal siapa dia yang sebenarnya, ada kecenderungan dia memiliki maksud lain dari caranya menghubungi kamu, bisa jadi dia adalah orang yang hanya bermain-main dalam memulai hubungan, kamu harus jeli dan teliti dengan sikapnya, jangan mudah termakan rayuannya, sikap pendekatan yang dirasa kurang masuk akal harus benar-benar kamu batasi.

Nilai 29–38:

Dia hanya melakukan pendekatan dengan kamu, segala yang dilakukan adalah cara untuk menarik perhatian kamu, mungkin agak sedikit berlebihan tapi ketahuilah bahwa itulah cara dia menarik perhatian kamu, mungkin kamu sedikit terganggu dengan cara pendekatannya.

Nilai 20–28:

Pendekatan yang dilakukannya wajar, dia ingin beranjak dari sekedar teman baik menjadi teman dekat, bahkan mungkin ia ingin menjadi pasangan kamu, tapi dia sangat hati-hati, dia mau terlihat baik dihadapkan kamu dan juga terlihat sempurna, semua hal yang kaku itu merupakan respon isyarat dia untuk menjaga *imagenya* dihadapan kamu.

Nilai 11–19:

Dia memang orang yang ramah dan mau berteman dengan kamu, dia menganggap kamu teman baik, dia mampu menceritakan banyak hal dan percaya kepada solusi yang kamu berikan, dia nyaman berada di dekat kamu sebagai teman, jika memang ingin meneruskan hubungan sebagai pasangan, jangan sampai apa yang kalian bina lewat pertemanan menjadi tidak sehat.



Tes Move On!



*M*ove on secara umum berarti “Berpindah” namun banyak orang yang salah mengerti dengan maksudnya, banyak orang yang pada akhirnya gagal, karena dia hanya hanya memindahkan perasaan saja, tanpa memindahkan pengertian serta kualitas pribadi berdasarkan pengalaman yang ada.

Tes di bawah ini adalah tes untuk mengetahui apakah kamu sudah *move on* atau belum?

1. Apakah menurut kamu, kamu sudah melupakan dia?
 - a. Sudah
 - b. Mungkin
 - c. Belum

2. Bagaimana menurut kamu sifat dari orang yang kamu ingin *move on*?
 - a. Dia mengkhianati cinta saya
 - b. Dia egois dan mau menang sendiri
 - c. Dia kekanak-kanakan dan manja sekali

3. Kenapa kamu ingin *move on* dari dia?
 - a. Karena sifatnya
 - b. Karena orang ketiga
 - c. Karena ini pilihan saya

4. Apakah kamu masih menghubungi dia?
 - a. Masih sering
 - b. Kadang, jika ada perlu
 - c. Tidak sama sekali

5. Apakah sering terlintas kenangan antara kamu dengan dia?
 - a. Masih sering
 - b. Sesekali
 - c. Tidak pernah

6. Kadang kamu masih kangen dia?
 - a. Sangat kangen
 - b. Mungkin
 - c. Tidak

7. Apakah kamu sudah siap memulai sebuah hubungan baru?
 - a. Belum, masih ada kekecewaan
 - b. Saya ingin memulai hubungan baru tapi belum menemukan yang pas
 - c. Saya sudah memulai hubungan baru dengan orang lain demi melupakan dia

Skoring

Untuk tes kali ini, penilaian yang dilakukan lebih mengarah kepada memperbaiki pengertian akan apa itu *move on*, bukan berarti memaksakan diri untuk melupakan apa yang patut diingat, tapi mengikhlaskan sesuatu demi hal yang lebih baik setelah ini.

Makna dari Jawaban

Move on bukan berarti kehilangan silaturahmi, kamu harus tetap menjaga hubungan baik sesama manusia, jika kamu *move on* dengan cara menghilang begitu saja, itu bukan tindakan yang tepat, karena cepat atau lambat kamu pun akan kembali. Alasan juga.

Move yang baik itu bukan karena terpaksa, tapi karena kamu sadar bahwa dia bukanlah orang yang tepat, dia bukanlah orang yang akan siap mendampingi kamu.

Alasan yang tepat akan membuat kita lebih berpikir dengan sehat, tidak terpengaruh secara emosional, atau hanya sekedar *move on* dengan alasan sakit hati.

Seperti yang dari awal dijelaskan, *move on* bukan berarti menghilang, hanya saja memindahkan perasaan, memang terdengar mudah, namun faktanya tidak seperti itu, butuh proses untuk bisa menerimanya dengan baik.

Kenangan itu wajar, selama kamu tidak terjebak dalam kenangan itu sendiri, bersikaplah rasional dengan menganggap kenangan sebagai sesuatu hal yang memang tidak dapat kamu ubah.

Kangen adalah suatu kondisi di mana kenangan yang pernah terjadi terlintas dalam ingatan, ingin mengulang kejadian, mengulang pertemuan. Perasaan kangen menunjukkan seberapa berharga sebuah kenangan yang pernah terjadi dalam kehidupan kita.

Butuh waktu untuk memulai sebuah hubungan baru, cobalah untuk membuka hati kamu untuk orang lain, bukan hanya sebagai pasangan, tapi

bisa jadi sebagai orang yang dapat mendengarkan kamu, teman bahkan menjadi sahabat yang baik.

Berikut adalah tips bagi kamu yang mengalami perasaan galau dan ingin *move on*:

1. Pahami bahwa *move on* bukan sekedar bergerak dan mencari sesuatu untuk pelampiasan dari kesedihan, tapi berusaha untuk *Move Up*! Bergerak dan naik, belajar dari apa yang telah berlalu untuk menjadi pribadi yang lebih baik.
2. Jangan berusaha melupakan kenangan, melupakan sesuatu bukanlah cara yang baik untuk *Move Up*! Karena semakin kita melupakan sesuatu semakin kita akan mengingatnya, terima masa lalu dengan baik, percayalah itu harus terjadi sebagai proses pendewasaan hubungan kita menjadi lebih baik.
3. Belajarlah ikhlas dengan memaafkan apapun yang telah terjadi, karena dengan memaafkan semuanya, aka nada masa depan baru yang terlihat di depan mata.

4. Jalani hidup yang baru! Karena seburuk apapun masa lalu yang kamu tinggalkan, ingatlah masa depanmu masih baru, masih harus disusun dengan baik.





Galau

Galau adalah kondisi dilematis di mana seseorang tidak dapat mendefinisikan perasaannya sendiri. Secara definitif galau bisa berarti cemas, khawatir, gelisah, dan resah terhadap sesuatu, entah itu masalah pekerjaan, hubungan dengan orang lain, ataupun masalah percintaan. Banyak orang yang mengalami fase ini, nah tes di bawah ini adalah tes untuk mengukur tingkat kegalauan yang sedang kamu alami.

1. Apakah kamu sering termenung?
 - a. Sering
 - b. Kadang
 - c. Sese kali
 - d. Jarang

2. Apa yang kamu lakukan ketika sedang seorang diri?
 - a. Memikirkan kenangan
 - b. Membaca buku
 - c. Mendengarkan lagu
 - d. Memasak

3. Lagu apa yang sering kamu dengarkan?
 - a. Lagunya dengan musik cepat
 - b. Lagu dengan musik *slow*
 - c. Lagu yang saya sukai
 - d. Lagu yang merupakan kenangan saya

4. Apa yang kamu lakukan ketika mendengarkan sebuah lagu?
 - a. Berusaha menikmati musiknya
 - b. Berusaha meresapi dan memahami liriknya
 - c. Berusaha mengingat kejadian yang ada didalam lagu
 - d. Ikut bernyanyi mengikuti lirik lagu

5. Apa yang kamu lakukan ketika sedang bersama teman-teman kamu?
 - a. Bersenang-senang

- b. Bercerita tentang masalah yang sedang dialami
 - c. Berkumpul dan ngobrol bersama
 - d. Bercerita tentang kenangan yang pernah dilalui
6. Apa yang sering kamu *update* di jejaring sosial?
- a. Lebih sering curhat
 - b. Lebih sering *update* aktifitas terbaru
 - c. Menghubungi teman lama
 - d. Hanya melihat lihat berita saja
7. Ketika sedang liburan apa yang belakangan ini sering kamu lakukan?
- a. Mencari tempat yang sunyi untuk merenung
 - b. Mencari teman lama untuk reuni
 - c. Jalan-jalan bersama teman
 - d. Jalan-jalan bersama keluarga
8. Menurut kamu seberapa penting *gadget/handphone* itu?
- a. Sangat penting, saya tidak bisa lepas dari *handphone*
 - b. Penting, beberapa aktifitas saya tergantung pada hal itu

- c. Cukup penting, karena bisa kehilangan komunikasi
 - d. Biasa saja, tidak ada juga tidak apa-apa
9. Apa yang kamu biasa lakukan sebelum tidur?
- a. Membaca buku
 - b. *Update* status jejaring sosial
 - c. Bersih-bersih diri
 - d. Mempersiapkan diri untuk esok hari
10. Apa yang akhir-akhir ini sering kamu lakukan?
- a. Lebih suka menyendiri
 - b. Senang berkumpul dengan orang lain
 - c. Senang melakukan banyak aktifitas
 - d. Sering sulit untuk berpikir
11. Apa yang kamu lakukan ketika sedang melakukan suatu aktifitas?
- a. Bingung tentang apa yang ingin dilakukan
 - b. Suka mendramatis keadaan yang sebenarnya
 - c. Melakukannya dengan penuh semangat
 - d. Melakukannya seperti biasanya

12. Apa yang terjadi jika teman kamu melakukan hal yang menyebalkan?
- a. Saya biasa saja, tidak mempedulikan
 - b. Saya akan tersinggung
 - c. Saya mudah terpancing emosi
 - d. Saya akan marah

Skoring

1.	A : 4	B : 3	C : 2	D : 1
2.	A : 4	B : 2	C : 3	D : 1
3.	A : 1	B : 3	C : 3	D : 4
4.	A : 1	B : 4	C : 4	D : 1
5.	A : 1	B : 3	C : 1	D : 3
6.	A : 4	B : 2	C : 3	D : 1
7.	A : 3	B : 2	C : 1	D : 1
8.	A : 4	B : 3	C : 2	D : 1
9.	A : 2	B : 3	C : 2	D : 1
10.	A : 4	B : 2	C : 2	D : 3
11.	A : 4	B : 4	C : 1	D : 2
12.	A : 1	B : 3	C : 3	D : 3

JAWABAN

Nilai 41–48:

Kamu sedang mengalami Galau Akut, banyak aktifitas kamu yang jadi terganggu akibat perasaan yang sedang kamu alami, segeralah pulihkan diri kamu.

Nilai 31–40:

Kamu sedang mengalami Galau, kadang kamu menjadi terganggu dengan perasaan kamu sendiri.

Nilai 22–30:

Kamu memiliki tanda-tanda orang Galau, tapi kamu masih dalam tahap kewajaran, aturlah diri dan aktifitas kamu sesuai dengan takarannya masing-masing.

Nilai 12–21:

Kamu normal saja, stabil dan baik-baik saja, aktifitas kamu berjalan lancar dan tidak terpengaruh oleh perasaan.

Sebenarnya galau itu hal yang wajar saja, karena setiap manusia pasti akan mengalami fase di mana perasaan mereka akan lebih mendominasi, asal galau yang dirasakan tidak berkelanjutan dan terus menerus, apalagi menjadi galau yang di umbar dan hanya wujud dari trend saja.

Tips untuk kamu yang galau:

Cobalah untuk melakukan sesuatu yang menyenangkan yang dapat membuat mood kamu kembali menjadi baik.

Jika memang harus bercerita, utarakanlah perasaan! Tapi harus memilih juga orang yang dapat dipercaya dan juga dapat mencarikan solusi atas permasalahan yang dialami.

Jika galau karena bingung dalam menentukan keputusan, carilah solusinya, jangan hanya hanyut dalam perasaan saja, putuskan dengan tegas, dengan demikian kebingungan pun akan berakhir, optimislah bahwa apa yang dilakukan adalah jalan terbaik.

Batasi penggunaan jejaring sosial dan media lainnya jika dirasa memang mengganggu dan memperburuk keadaan kamu sendiri, cobalah untuk interaksi dengan manusia secara langsung.

Perbanyak aktifitas dengan banyak orang, lakukan banyak kegiatan yang positif dengan mereka, sibukan diri kamu dengan hal yang baik.



Tipe Cinta



Sebelum memulai hubungan, ada baiknya kamu tahu definisi dan tipe cinta kamu dan pasangan kamu, dengan pengetahuan ini, kamu bisa menjalin hubungan dengan cara yang lebih baik. Jawab dengan jujur ya!

1. Apa yang kamu pikirkan ketika awal bertemu dengan dia?
 - a. Saya tertarik karena dia memang menarik hati
 - b. Dia adalah salah satu dari beberapa orang yang sempat dekat dengan saya
 - c. Kami memulai hubungan melalui pertemanan
 - d. Saya tertarik karena dia memiliki apa yang memang saya butuhkan
 - e. Saya menyukainya apa adanya, perasaan ini muncul begitu saja

2. Menurut kamu, apakah yang penting dalam menjalin suatu hubungan?
 - a. Dia serasi dengan saya, kami terlihat cocok
 - b. Dia dapat membuat saya terhibur dan bahagia
 - c. Dia dapat menjadi sahabat baik bagi saya
 - d. Dia bisa mencukupi apa yang saya mau
 - e. Dia bisa mengerti perasaan saya pada masa yang sulit sekalipun

3. Apa arti pasangan menurut kamu?
 - a. Saya merasa pasangan saya sangat berarti bagi saya

- b. Saya merasa senang bila ada dekat dengan dia
 - c. Saya merasa nyaman dan didengarkan bila ada bersamanya
 - d. Saya merasa tercukupi dan terpenuhi saat ada bersamanya
 - e. Saya mau dan rela berkorban demi pasangan saya
4. Apakah standar yang ditetapkan kamu dalam memilih pasangan?
- a. Harus menarik dan enak dilihat
 - b. Harus menyenangkan dan membuat bahagia
 - c. Harus bisa menjadi sahabat yang baik
 - d. Latar belakang yang sama (keturunan, pendidikan, dll)
 - e. Harus mau berkorban bagi pasangan
5. Apa yang membuat kamu terganggu dari pasangan kamu?
- a. Saya merasa terganggu jika ia mengubah penampilannya
 - b. Saya merasa terganggu bila pasangan saya tergantung pada saya

- c. Saya merasa terganggu jika ia tidak mau mendengarkan saya
 - d. Saya merasa terganggu jika ia tidak dapat memenuhi yang saya mau
 - e. Saya merasa terganggu jika tidak dapat berbuat sesuatu untuknya
6. Menurut kamu apa yang penting dalam sebuah hubungan?
- a. Kedekatan secara emosional
 - b. Saling pengertian
 - c. Perhatian dan kehangatan
 - d. Bukti dari cinta
 - e. Perasaan dan keikhlasan
7. Apa yang biasa kamu lakukan ketika bertengkar?
- a. Ngambek
 - b. Menjaga jarak
 - c. Diam dan tidak banyak bicara
 - d. Menuntut apa yang dia janjikan
 - e. Mengalah sampai ia baik kembali

JAWABAN

A : _____

B : _____

C : _____

D : _____

E : _____

Nah Sekarang cocokan jawaban kamu dengan definisi dan tipe cinta berikut, 2 besar dari jawaban tersebut menunjukkan kecenderungan kamu dalam memulai dan menjalin sebuah hubungan.

Dominan A: Tipe Eros

Pola cinta dan hubungan yang kamu jalankan lebih kepada daya tarik fisik dan visual, biasanya cinta jenis ini dimulai dari pandangan pertama, tubuh yang memenuhi standar kamu dan juga faktor kerennya seseorang, kamu juga cenderung ingin memiliki pasangan kamu, sebetulnya

tidak salah, tapi yang perlu dipahami adalah cinta bukan hanya sekedar fisik yang menarik dan nafsu saja, kamu juga harus memperhitungkan hal lain yang bisa membuat hubungan kalian lebih baik.

Dominan B: Tipe Lodus

Kamu cenderung memiliki hubungan dan cinta yang main-main, tidak serius, biasanya tidak ada unsur komitmen dalam cinta ini, orang yang memiliki cinta ini biasanya memiliki kepribadian yang tidak dewasa dan kekanak-kanakan. Jadi, cobalah untuk memiliki cinta yang lebih dewasa, karena jika kita bermain-main dengan cinta, maka kita bisa saja melukai atau malah jadi terluka oleh permainan itu sendiri.

Dominan C: Tipe Storge

Adalah jenis hubungan dan pola cinta yang menekankan pada hubungan persahabatan, hangat, akrab, dan kurang menekankan unsur hawa nafsu biologis. Biasanya dimulai dari kedekatan persahabatan yang mulai dekat dan pada akhirnya saling berkomitmen, cinta ini biasanya cukup butuh waktu lama untuk tumbuh dan juga biasanya bisa lebih dewasa karena sudah mengenal satu sama lainnya.

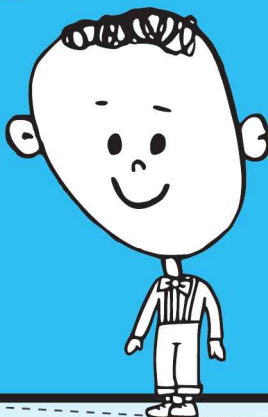
Dominan D: Tipe Pragma

Adalah jenis hubungan dan pola cinta yang didasarkan pada logika dan realistis. Kamu menjalin hubungan dengan dia karena mendapat keuntungan (materi) dari orang yang cintai. Bila tidak lagi mendapat keuntungan, biasanya akan segera menyudahi hubungan. Berhati-hatilah, karena cinta yang seperti ini hanya akan melelahkan perasaan kamu saja, ingat materi memang dibutuhkan, tapi fokus kepada materi bukanlah hal baik yang seharusnya dilakukan.

Dominan E: Tipe Agape

Adalah jenis hubungan dan pola cinta yang tanpa pamrih, tulus, dan ikhlas mencintai, bukan karena maksud tertentu, tetapi rela berkorban. Kamu seringkali mengorbankan perasaan kamu demi orang yang kamu cinta, menyiksa diri sendiri tidaklah baik, kadang perasaan juga harus ditempatkan secara baik, perlu adanya saran yang rasional dari diri sendiri dan juga dari orang terdekat, jangan sampai kamu menjadi korban dari perasaan kamu sendiri.

Mau tahu lebih dekat sosok dibalik
@PsikologID? Follow saja akun
twiternya dan simak lini masanya
yang serius mengupas permasalahan
psikologi yang dikemas secara populer,
dan selalu membagikan hal-hal menarik
mengenai tingkah laku dan sisi
psikologis manusia.



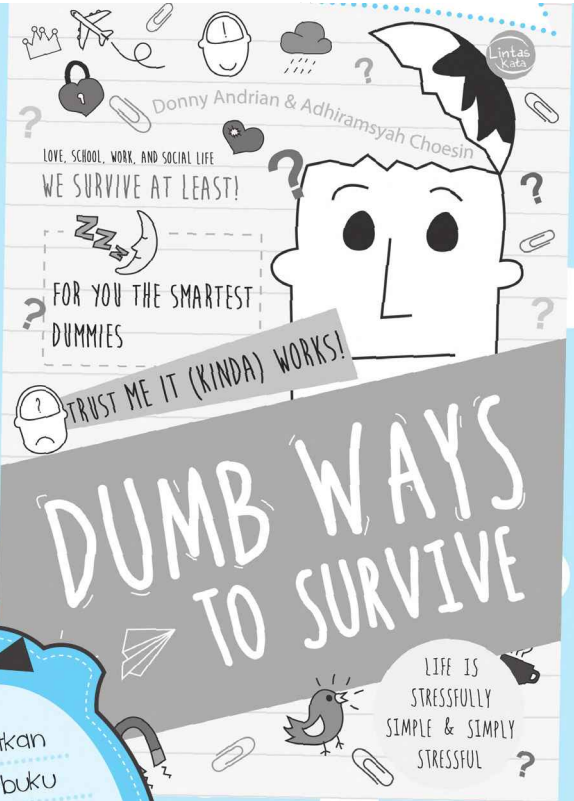
Punya naskah bergenre Psikologi (novel, motivasi
remaja, pengembangan diri)?

Kirim saja ke:

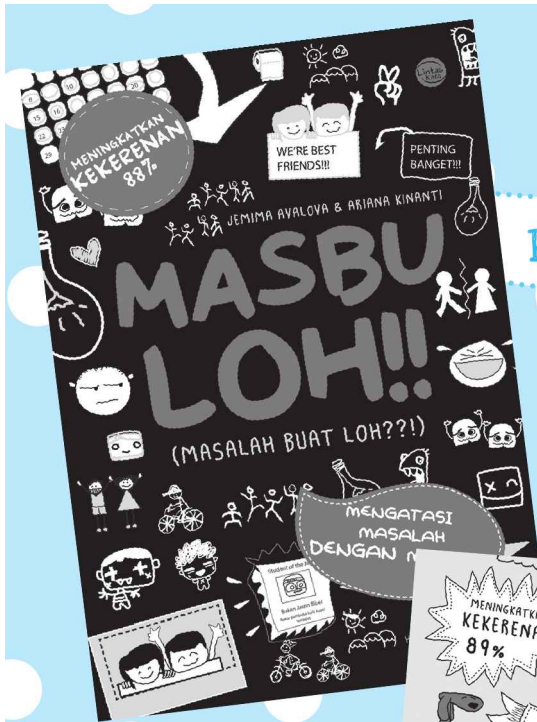
redaksi@lintaskata.com

Fiksi Psikologi atau novel psikologi adalah genre fiksi yang tema utamanya berdasarkan kasus psikologi. Misal, kelainan jiwa, psikopat, schizofrenia, parenting, *based on true story*.

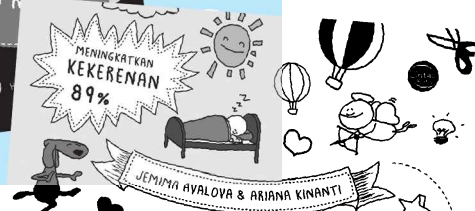
Rp45.000,-



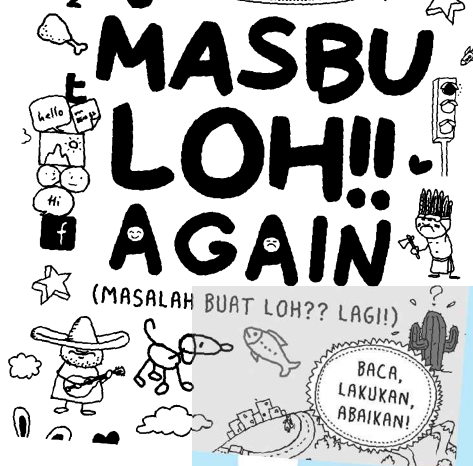
Dapatkan
buku-buku
terbitan Lintas
Kata lainnya
di toko-toko
buku terdekat di
kotamu!



Rp30.000,-



Rp39.000,-



Bagi kamu yang punya ide
atau punya naskah/komik
yang ingin diterbitkan...

kirim ke email:

redaksi@lintaskata.com



KAMI TUNGGU YA!!



Love is You!

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Love is You!

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Solo, Indonesia

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Who Am I?
PERSONALITY TEST
@psikologiD

Love is You!

#WhoAmI #LoveIsYou

- 🧠 Apakah kamu tipe minder, percaya diri, atau narsis?
- 📱 Apakah karaktermu berdasarkan gadget?
- 👤 Bagaimana karakter kerjamu?
- 🧠 Otak kiri atau kanan?
- 💰 Bagaimana kemampuanmu mengelola uang?
- 🗨️ Dan sebagainya.

Setiap manusia memiliki keunikan, kehebatan, dan potensi masing-masing. Mengenali diri sendiri adalah kunci untuk mengetahui keunikan, kehebatan, dan potensi itu. Hidup tidak untuk menunggu dan diam. Carilah jati dirimu agar berhasil menjalani kehidupan ini lebih baik lagi.

Setelah sukses dengan buku *Who am I?* dan *Love is You* @PsikologID kembali menghadirkan buku tes psikologi sederhana, berdasarkan pada penelitian ilmiah, observasi langsung, dan juga teori psikologi. Pembahasan dalam tes ini bisa menjadi rujukan buat kamu yang ingin mengenali potensi diri dan juga memahami apa yang selama ini tersembunyi di dalam diri kamu.

Temukan berlian dalam dirimu, berkembanglah menjadi remaja dan generasi yang cerdas!



Jl. H. Montong No. 57 Ciganjur,
Jagakarsa, Jakarta Selatan 12630
Telp: 021-78883030
Fax: 021-7270996
Email: redaksi@lintaskata.com
Twitter: @lintas_kata

ISBN (13) 78602176489-0
ISBN 602176588-5



9 786021 765883

Psikologi